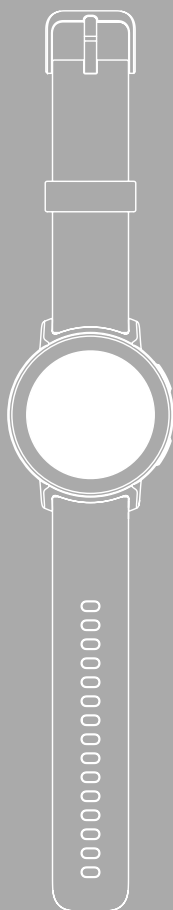


PAMETNI SAT

Smartwatch 7020

Smartwatch Arion





1	Objašnjenje simbola upozorenja i napomena	4
2	Sadržaj pakovanja	4
3	Bezbednosna uputstva	5
4	Elementi rukovanja	7
5	Prvi koraci	8
5.1	Punjenje	8
5.2	Kreiranje i uključivanje	9
5.3	Isključivanje	9
6	Podešavanje pametnog sata	10
6.1	Preuzimanje aplikacije „Hama FIT move“	10
6.2	Uparivanje pametnog sata i pametnog telefona	11
7	Upravljanje pametnim satom	13
7.1	Početni ekran	15
7.2	Obaveštenja	15
7.3	Brza podešavanja	16
7.3.1	Režim Ne uznemiravaj	16
7.3.2	Osvetljenost ekrana	16
7.3.3	Aktiviranje displeja	16
7.3.4	Baterijska lampa	16
7.3.5	Drenaža	16
7.3.6	Budilnik	16
7.3.7	Režim uštede energije	16
7.3.8	Pronađi telefon	16
7.3.9	Postavke	16
7.4	Linkovi	17
7.5	Workout (sportski režimi)	17
7.5.1	Podesite prikazane Workout-e (sportskih režima)	18
7.6	Aplikacije	18
7.6.1	Aktivnost	18
7.6.2	Workout status	18
7.6.3	Kursevi trčanja	19
7.6.4	Workout (sportski režimi)	19
7.6.5	Evidencija treninga	19
7.6.6	Dodirnite za merenje	19
7.6.7	Puls	19
7.6.8	Kiseonik u krvi (SpO2)	19
7.6.9	Napor	19
7.6.10	Telesna energija	19
7.6.11	Spavanje	20
7.6.12	Trening disanja	20
7.6.13	Evidencija ciklusa	20
7.6.14	Ambijentalna buka	20
7.6.15	Telefon	20
7.6.16	Glasovni asistent	21
7.6.17	Podsetnik na događaj	21
7.6.18	Vreme	21



7.6.19 Muzika	21
7.6.20 Kamera	22
7.6.21 Budilnik	22
7.6.22 Tajmer	22
7.6.23 Štoperica	22
7.6.24 Svetski časovnik	22
7.6.25 Pronađi telefon	22
8 Podešavanja vašeg pametnog sata	23
8.1 Brojčanici	23
8.2 AOD podešavanja	23
8.3 Zvuk i vibracije	23
8.4 Ekran i osvetljenost	23
8.5 Prikaz aplikacije	24
8.6 BNS (Ne uznemiravaj)	24
8.7 Poveži više	24
8.8 Sistem	24
8.9 Uređaj	24
9 Održavanje i nega	25
10 Odricanje odgovornosti	25
11 Podržani jezici	25
12 Tehnički podaci	25
13 Napomene o odlaganju u otpad	26
14 Izjava o usaglašenosti	26

OBJAŠNJENJE SIMBOLA UPOZORENJA I NAPOMENA

Hvala vam što ste se odlučili za proizvod kompanije Hama!

Odvojite vreme i prvo pročitajte sledeća uputstva i napomene. Sačuvajte potom ovo uputstvo za upotrebu na bezbednom mestu kako biste ga po potrebi kasnije mogli pročitati.

Vaš novi pametni sat je idealan saputnik za zdrav način života i motiviše vas da budete aktivni tokom celog dana. Pored toga što prikazuje vreme i datum, prikuplja podatke o broju koraka, pulsu i potrošenim kalorijama. Bežična veza preko *Bluetooth®* sa vašim pametnim telefonom vam omogućava da dokumentujete podatke na povezanoj aplikaciji „HAMA FIT move“ i tako uvek pratite svoj napredak. Proverite da li ste dostigli svoj lični fitness cilj!

1 Objasnjenje simbola upozorenja i napomena

Upozorenje



Koristi se za označavanje sigurnosnih uputstava ili za skretanje pažnje na posebne opasnosti i rizike.

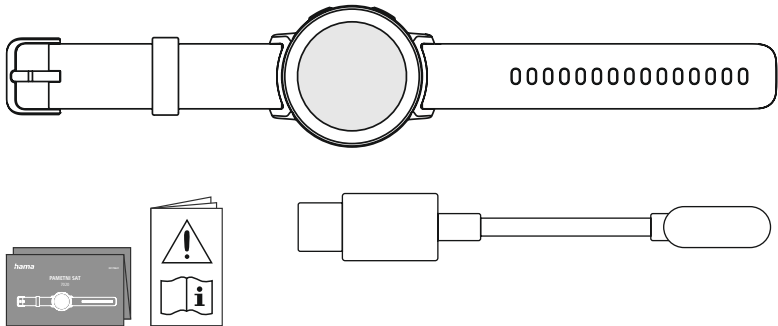
Napomena



Koristi se za označavanje dodatnih informacija ili važnih napomena.

2 Sadržaj pakovanja

- Pametni sat „Smartwatch 7020 / Arion“
- 1 USB kabl za punjenje
- Uputstvo za brzo pokretanje
- Bezbednosni list





3 Bezbednosna uputstva

Upozorenje



Odvojite vreme i prvo pažljivo pročitajte sledeća uputstva i napomene. Za informacije o korišćenju proizvoda pogledajte ovo uputstvo za upotrebu.

- Ovaj proizvod je namenjen za kućnu upotrebu u privatne, nekomercijalne svrhe.
- Proizvod koristite isključivo za predviđenu namenu.
- Zaštite proizvod od prljavštine, vlage i pregrevanja i koristite ga samo u suvom okruženju.
- Nemojte da koristite proizvod u neposrednoj blizini grejanja, drugih izvora toplote ili na direktno sunčevoj svetlosti.
- Nemojte da koristite proizvod van ograničenja definisanih u njegovim tehničkim podacima.
- Nemojte da koristite proizvod u područjima u kojima nisu dozvoljeni elektronski proizvodi.
- Punjiva baterija je integrisana i ne može se odstraniti.
- Nemojte da otvarate proizvod i nemojte ga koristiti ako ima oštećenja.
- Nemojte da pokušavate da sami održavate ili popravljate proizvod. Sve radove održavanja prepustite nadležnom stručnom osoblju.
- Pazite da proizvod ne padne i nemojte ga izlagati jakim vibracijama.
- Nemojte da vršite nikakve izmene na proizvodu. Time se poništava bilo kakva garancija.
- Ambalažni materijal odmah odložite u skladu sa važećim lokalnim propisima za odlaganje otpada.
- Ne bacajte punjivu bateriju ili proizvod u vatru.
- Nemojte modifikovati i/ili deformisati/grejati/rastavljati punjive baterije/baterije.
- Kada vozite motorno vozilo ili sportsku opremu, ne dozvolite da vas proizvod ometa i obratite pažnju na situaciju u saobraćaju i okolinu.
- Konsultujte lekara pre početka programa treninga.
- Uvek obratite pažnju na reakcije vašeg tela tokom treninga i posavetujte se sa lekarom u hitnim slučajevima.
- Posavetujte se sa lekarom ako patite od hroničnih bolesti i dalje želite da koristite proizvod.
- Ovo je komercijalni proizvod, a ne medicinski uređaj. Stoga nije namenjen za dijagnostiku, terapiju, lečenje ili prevenciju bolesti.
- Produženi kontakt sa kožom može dovesti do iritacije kože i alergija. Potražite medicinsku pomoć ako simptomi i dalje traju.
- Ovaj proizvod nije igračka. Sadrži male delove koji se mogu progutati i koji predstavljaju opasnost od gušenja.
- Koristite proizvod samo u umerenim klimatskim uslovima.



Opasnost od električnog udara



- Nemojte da otvarate proizvod i nemojte ga koristiti ako ima oštećenja.
- Nemojte koristiti proizvod ako su AC adapter, adapterski kabl ili kabl za napajanje oštećeni.
- Nemojte da pokušavate da sami održavate ili popravljate proizvod. Sve radove održavanja prepustite nadležnom stručnom osoblju.

Upozorenje – pejsmejker



Proizvod generiše magnetna polja. Osobe sa pejsmejkerima treba da se konsultuju sa lekarom pre upotrebe ovog proizvoda kako bi proverile da li je funkcija pejsmejкера možda narušena.

Napomena – vazdušni saobraćaj



- Ovaj proizvod je kontinuirani predajnik. Imajte na umu da u vazdušnom saobraćaju nošenje i rad radio predajnika u određenim fazama leta (npr. poletanje/sletanje) nije dozvoljeno iz bezbednosnih razloga.
- Pre leta, proverite sa avio-kompanijom da li vaš uređaj za praćenje kondicije može da se nosi. Ako ste u nedoumici, ostavite proizvod kod kuće.

Upozorenje — punjiva baterija

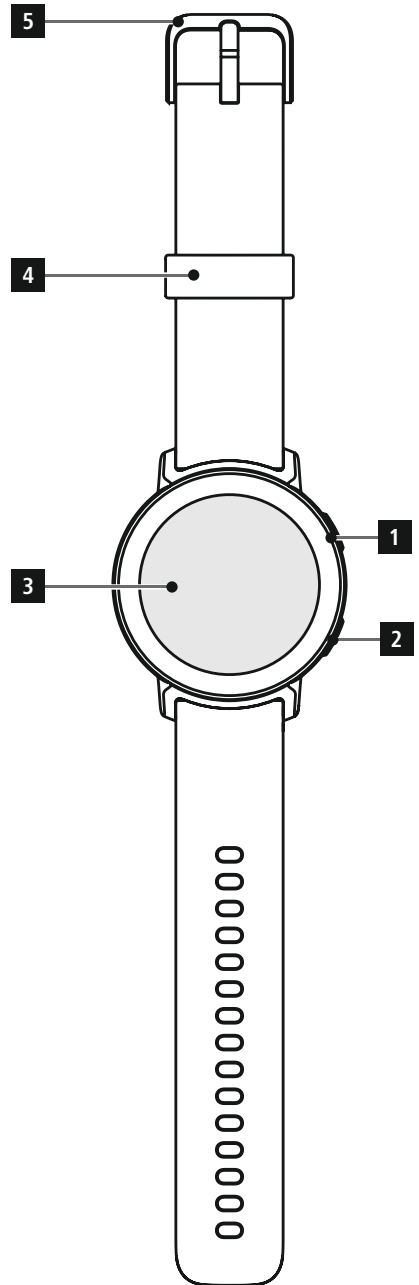
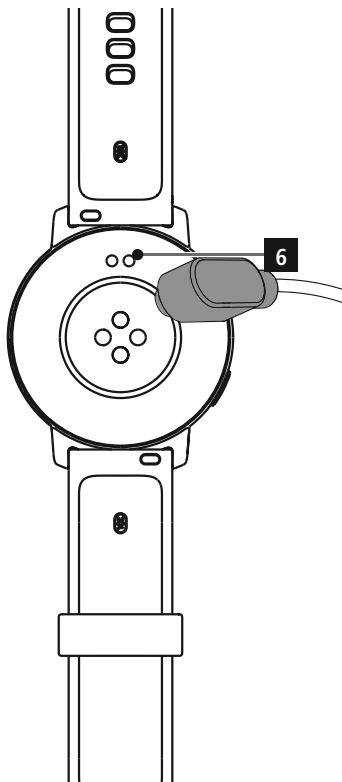


- Za punjenje koristite samo odgovarajuće punjače ili USB priključke.
- Uopšteno, nemojte koristiti neispravne punjače ili USB priključke i ne pokušavajte da ih popravite.
- Nemojte previše puniti ili isprazniti proizvod.
- Izbegavajte skladištenje, punjenje i korišćenje pri ekstremnim temperaturama i ekstremno niskom vazdušnom pritisku (kao npr. na velikim nadmorskim visinama).
- Prilikom skladištenja na duže vreme, redovno puniti (najmanje svaka tri meseca).



4 Elementi rukovanja

1. Gornje kontrolno dugme (meni)
2. Donje kontrolno dugme (Workout)
3. Displej sa punim dodirnom
4. Uklonjiva narukvica
5. Kopča
6. Kontakt za punjenje





5 Prvi koraci

Napomena



Opisi i prikazi u ovom priručniku zasnovani su na aplikaciji **Hama FIT Move** u verziji 1.6.8 i verziji firmvera pametnog sata 1.0.31. Imajte na umu da prilikom ažuriranja aplikacije ili pametnog sata može doći do odstupanja u smislu i prikazima.

5.1 Punjenje

- Potpuno napunite pametni sat pre prve upotrebe.
- Povežite kabl za punjenje na slobodan USB priključak na računaru ili USB punjač i kontakt za punjenje [6] na pametnom satu. Za ovo obratite pažnju na uputstvo za upotrebu korišćenog USB punjača.

Napomena

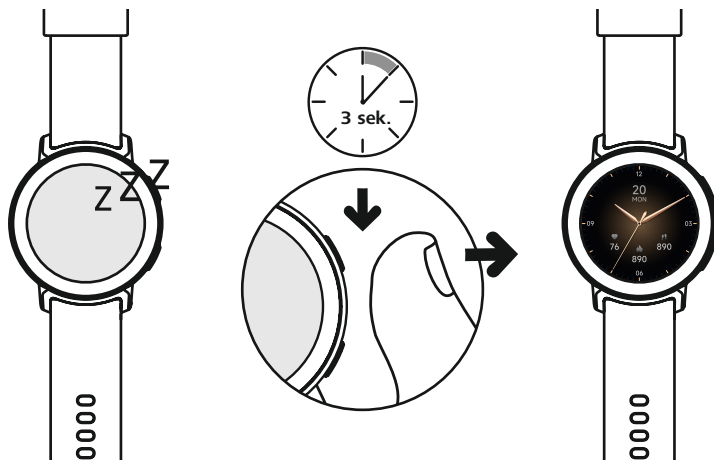


- Vreme punjenja za potpuno punjenje baterije je oko 150 minuta. Ako je baterija prikazana kao potpuno napunjena, proces punjenja je završen. Zatim odvojite pametni sat od napajanja.
- Ako je nivo baterije samo 10 %, napunite pametni sat kako biste izbegli funkcionalna ograničenja.



5.2 Kreiranje i uključivanje

- Pre prvog uključivanja i uključivanja, morate povezati pametni sat sa priloženim kablom za punjenje i povezati ga sa izvorom napajanja.
- Nakon uspešnog punjenja, stavite pametni sat na zglob i zatvorite narukvicu [4] pomoću kopče [5].
- Pritisnite i držite kontrolno dugme [1] 3 sekunda biste pokrenuli pametni sat.




Napomena



- Da biste maksimalno iskoristili funkcije merenja, vaš pametni sat treba da se dobro uklopi na vrh podlaktice i da bude udoban za nošenje. Rastojanje između pametnog sata i zgloba ruke treba da bude široko oko jednog prsta.
- Da biste obezbedili najbolje moguće snimanje vaših aktivnosti, nosite pametni sat kao dešnjak na levom zglobu i kao levoruk na desnom zglobu.

5.3 Isključivanje

- Da biste isključili pametni sat, idite na stavku menija [PODEŠAVANJE .



6 Podešavanje pametnog sata

Da biste dobili pristup punom obimu funkcija pametnog sata, instalirajte aplikaciju „HAMA FIT move“. Sledeći odeljci pružaju informacije o preuzimanju i podešavanju aplikacije.

6.1 Preuzimanje aplikacije „Hama FIT move“

Napomena



Podržani su sledeći operativni sistemi:

- iOS 9.0 ili noviji
- Android 6.0 ili noviji

Nakon prvog uključivanja pametnog sata, od vas će se tražiti da preuzmete odgovarajuću aplikaciju „HAMA FIT move“ na svoj pametni telefon. Na displeju pametnog sata prikazuje se odgovarajući QR kôd.

- Skenirajte QR kôd pametnim telefonom ili preuzmite aplikaciju iz Play Store (Android) ili App Store (iOS):



Hama FIT move

link.hama.com/app/fit-move

- Da biste instalirali aplikaciju, pratite uputstva na pametnom telefonu.

Napomena



Za više informacija o pojedinačnim ekranima, menijima i funkcijama aplikacije, pogledajte uputstva:

Aplikacija „Hama FIT move“



6.2 Uparivanje pametnog sata i pametnog telefona

Napomena

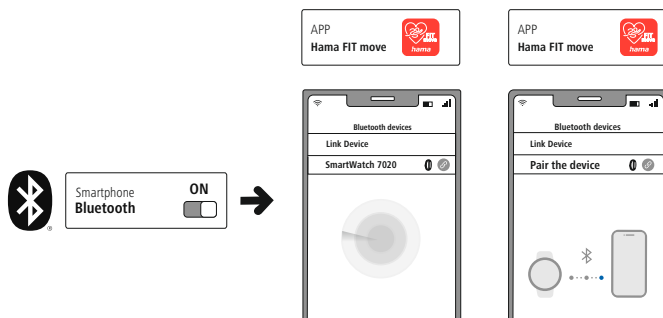


- Da bi vaš pametni sat prikazivao dolazne pozive, SMS, WhatsApp poruke i druga obaveštenja, aktivirajte push režim za obaveštenja u podešavanjima vašeg pametnog telefona.
- Tokom podešavanja aplikacije, postavljaju se upiti o tome da li aplikacija može da pristupi funkcijama vašeg uređaja. Dozvolite ove upite za potpunu funkcionalnost pametnog sata.

- Pokrenite aplikaciju na pametnom telefonu i prihvatite Ugovor o privatnosti. Odgovorite na sva pitanja koja se pojave.

Za optimalno korisničko iskustvo, trebalo bi da kreirate korisnički nalog. Kreiranjem korisničkog naloga možete da preuzmete svoje lične podatke kada zamenite pametne telefone. To znači da su vaši lični podaci dostupni u svakom trenutku. Kreiranje korisničkog naloga nije preduslov za korišćenje aplikacije.

- Da biste kreirali nalog, dodirnite **[PRIJAVA]** i izaberite **[REGISTRACIJA]** na dnu ekrana. Unesite e-mail adresu i lozinku i dodirnite **[SLEDEĆI KORAK]**.
- Unesite šifru za proveru koja će biti poslata na email adresu koju ste naveli. Ako je potrebno, proverite fasciklu sa neželjenom poštom.
- Nakon uspešne registracije, možete da unesete korisničko ime i svoje lične podatke, kao i da dodelite profilnu sliku. Dodirnite **[SLEDEĆI KORAK]** da biste nastavili sa podešavanjem.
- Zatim počinje traženje vašeg pametnog sata „Smartwatch 7020 / Arion“.
- Pratite uputstva aplikacije na pametnom telefonu da biste povezali pametni sat.
Vaš pametni telefon će uspostaviti Bluetooth vezu sa pametnim satom.



- Izaberite „Smartwatch 7020“ odn. „Smartwatch Arion“ i dodirnite **[POVEŽI UREDAJ]** na dnu da biste povezali pametni sat sa aplikacijom.
- Dodirnite ikonicu  u aplikaciji na pametnom telefonu da biste potvrdili vezu i dovršili podešavanje u aplikaciji.
- Ako postoji vremensko ograničenje, ponovite postupak.



- Zatim unesite svoja lična podešavanja. Oni se mogu podesiti kasnije u aplikaciji (pogledajte uputstva: **Aplikacija „Hama FIT move“**).
- Pametni sat je povezan sa aplikacijom i sinhronizacija će početi.

Napomena



- Sinhronizujte pametni sat sa aplikacijom pre nego što ga prvi put koristite. Ako zabeležite aktivnost pre nego što je pametni sat prvi put sinhronizovan sa aplikacijom, aktivnost se nakon toga neće preneti u aplikaciju.
- Da biste ručno počeli da sinhronizujete pametni sat sa aplikacijom, prevucite ekran nadole na početnu stranicu aplikacije.
- Zbog ograničenog prostora za skladištenje pametnog sata, trebalo bi da sinhronizujete pametni sat sa aplikacijom najmanje jednom nedeljno kako biste izbegli gubitak podataka.

Napomena



- Nakon prve sinhronizacije sa aplikacijom, pametni sat automatski preuzima vreme, datum i jezik vašeg pametnog telefona.
- Vreme i datum se ne mogu podesiti ručno.
- Jezik prikaza pametnog sata zavisi od vašeg izbora u aplikaciji. Sve dok podešavanje nije završeno, jezik prikaza će ostati engleski. Izaberite željeni jezik prikaza u aplikaciji (pogledajte uputstva: **Aplikacija „Hama FIT move“**).
- Aplikacija će vas obavestiti kada bude dostupno ažuriranje firmvera za vaš pametni sat. Izvršite ažuriranje u aplikaciji kako biste osigurali pravilno funkcionisanje pametnog sata.



7 Upravljanje pametnim satom

Sledeći odeljci sadrže informacije o radu i strukturi menija vašeg pametnog sata. Vaš pametni sat ima ekran osetljiv na dodir.

- Dodirnite ikone i menije ili prevucite ekran da biste se kretali kroz menije i obavljali funkcije.
- Pritisnite gornje kontrolno dugme **[1]** ili donje kontrolno dugme **[2]** da biste aktivirali ekran vašeg pametnog sata. Zatim možete da se prebacujete između različitih ekrana i stavki menija redosledom prikazanim u nastavku prevlačenjem na ekranu.
- Do podmenija možete doći dodirom odgovarajućeg simbola.
- Pritiskom na kontrolno dugme **[1]** otvorićete glavni meni ili izlazite iz menija i vraćate se na početni ekran.
- Pritiskom na donje kontrolno dugme **[2]** dolazite do menija Workout. Tamo možete da pokrenete neki sportski režim ili aktivnost.
- Dugim pritiskom na donje kontrolno dugme **[2]**, možete da restartujete ili isključite pametni sat.

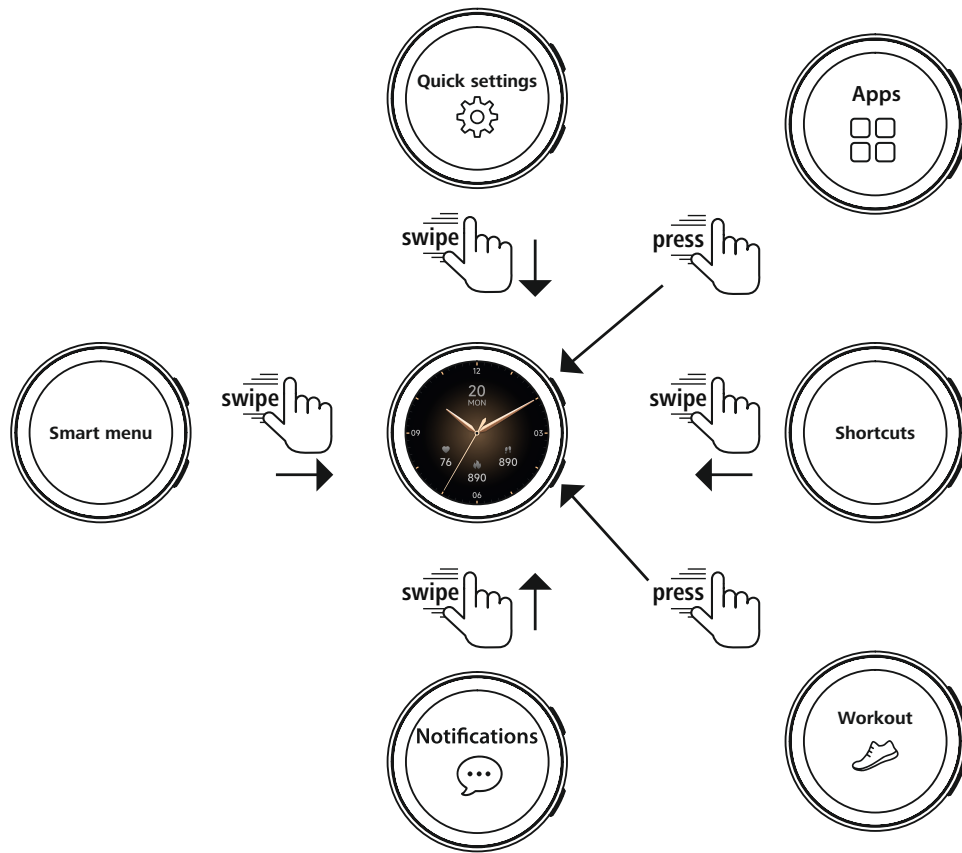
Napomena



Sledeća grafika pruža pregled strukture menija vašeg pametnog sata sa svim stavkama menija.

Brza podešavanja		7.3
Režim Ne uznemiravaj	7.3.1	Budilnik 7.3.6
Osvetljenost ekrana	7.3.2	Režim uštede energije 7.3.7
Aktiviranje displeja	7.3.3	Pronađi telefon 7.3.8
Baterijska lampa	7.3.4	Postavke 7.3.9
Drenaža	7.3.5	

Linkovi	7.4
Podaci o aktivnosti	7.6.1
Koraci	7.6.1
Dodirnite za merenje	7.6.6
Spavanje	7.6.11
Workout (sportski režimi)	7.5
Vreme	7.6.19
Muzika	7.6.20



Obaveštenja 7.2

Aplikacije		7.6
Aktivnost	7.6.1	Telefon 7.6.15
Workout status	7.6.2	Glasovni asistent 7.6.16
Workout (sportski režimi)	7.5	Podsetnik na događaj 7.6.17
Evidencija treninga	7.6.5	Vreme 7.6.18
Dodirnite za merenje	7.6.6	Muzika 7.6.19
Puls	7.6.7	Kamera 7.6.20
SpO2	7.6.8	Budilnik 7.6.21
Napor	7.6.9	Tajmer 7.6.22
Telesna energija	7.6.10	Štoperica 7.6.23
Spavanje	7.6.11	Svetski časovnik 7.6.24
Trening disanja	7.6.12	Traženje telefona 7.6.25
Evidencija ciklusa	7.6.13	Baterijska lampa 7.3.4
Ambijentalna buka	7.6.14	Postavke 8

Workout (sportski režimi) 7.5



7.1 Početni ekran

- Nakon aktiviranja početnog ekrana, dugim pritiskom na ekran dobijate pregled različitih početnih ekrana (brojčanika). Ovde možete da birate između različitih početnih ekrana. Potvrdite izbor dodiranjem na odgovarajući početni ekran. Ako je potrebno, možete instalirati više početnih ekrana (pogledajte uputstva: **Aplikacija „Hama FIT move“**).



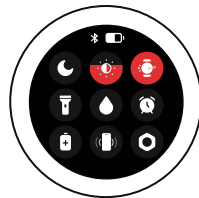
7.2 Obaveštenja

- Prevucite nagore sa početnog ekrana da biste videli obaveštenja koja ste dobili na pametnom telefonu. Preuslov je da ste aktivirali ovu funkciju u aplikaciji. Pored toga, u aplikaciji možete da podesite od kojih aplikacija želite da primate obaveštenja na vašem pametnom satu (pogledajte uputstva: **Aplikacija „Hama FIT move“**).
- U zavisnosti od aplikacije, dobićete obaveštenje sa prikazom odgovarajuće aplikacije i pošiljaoca ili ćete videti i pregled odgovarajuće poruke.
- Ako je potrebno, možete da pozovete više informacija dodiranjem na obaveštenje.
- Ako želite da izbrišete sva obaveštenja zajedno, prevucite do kraja i dodirnite kantu za smeće i potvrdite sledeće pitanje.



7.3 Brza podešavanja

- Ako prevučete nadole sa početnog ekrana, videćete brza podešavanja opisana u nastavku.



7.3.1 Režim Ne uznemiravaj

- Dodirnite ikonicu [🌙] da biste omogućili/onemogućili režim Ne uznemiravaj. Kada je omogućen režim Ne uznemiravaj, melodije zvona i vibracije će se isključiti i ekran se neće aktivirati prilikom prijema push obaveštenja.

Napomena



Imajte na umu da se termini BNS (Ne uznemiravaj) i DND (do not disturb) koriste kao sinonimi u aplikaciji i na pametnom satu.

7.3.2 Osvetljenost ekrana

- Dodirnite ikonicu [🔆] da biste podesili osvetljenost ekrana na 5 nivoa.

7.3.3 Aktiviranje displeja

- Dodirnite ikonu [👉] da biste uključili ekran pokretom ruke. Kada je funkcija aktivirana, možete uključiti displej okretanjem zgloba šake.

7.3.4 Baterijska lampa

- Dodirnite ikonicu [💡] da biste prikaz vašeg pametnog sata koristili kao baterijsku lampu.

7.3.5 Drenaža

- Dodirnite ikonicu [💧] da biste uklonili vlagu u pametnom satu vibriranjem iz otvora zvučnika i mikrofona.

7.3.6 Budilnik

- Dodirnite ikonicu [🕒] da biste podesili budilnik.

7.3.7 Režim uštede energije

- Dodirnite ikonicu [🔋] da biste uključili režim uštede energije.

7.3.8 Pronađi telefon

- Dodirnite ikonicu [📞] da biste aktivirali pozivni ton povezanog pametnog telefona. To će vam pomoći da pronađete vaš pametni telefon u slučaju da ste ga izgubili.

7.3.9 Postavke

- Dodirnite ikonicu [⚙️] da biste pristupili sledećim podešavanjima (pogledajte poglavlje

8. Podešavanja vašeg pametnog sata):

- Brojčanici
- AOD podešavanja
- Zvuk i vibracije
- Ekran i osvetljenost
- Prikaz aplikacije
- BNS (Ne uznemiravaj)
- Poveži više
- Sistem
- Uređaj




7.4 Linkovi

- Prevucite ulevo ili udesno sa početnog ekrana da biste videli podešene linkove.
Standardno se podešavaju pregledi dnevnih aktivnosti. Videćete podatke o vašoj aktivnosti (broj pređenih koraka i potrošene kalorije), kao i merenja pulsa i napora. Možete, između ostalog, da podesite obaveštenje o vremenu i kontrolu muzike kao dodatne linkove (pogledajte uputstva: **Aplikacija „Hama FIT move“**).



7.5 Workout (sportski režimi)

- Dodirom na **[WORKOUT **] ili pritiskom na donje kontrolno dugme **[2]**, prikazuju se sačuvane aktivnosti.
- Nakon što izaberete neku aktivnost, možete da podesite aktivnost dodirom na dno ekrana.
- Dodirom na **[POČETAK]** započinjete aktivnost.
- U zavisnosti od izabrane aktivnosti, prikazuju se očitavanja specifična za sport (npr. puls, potrošnja kalorija).
- Možete da preuzmete podatke tokom aktivnosti prevlačenjem nagore sa dna ekrana.
- Možete da pauzirate ili zaustavite aktivnost prevlačenjem s leva na desno na ekranu. Alternativno, pauzirajte aktivnost kratkim pritiskom na gornje kontrolno dugme **[1]** ili zaustavite aktivnost dugim pritiskom na gornje kontrolno dugme **[1]**.
- Muzikom na pametnom telefonu možete upravljati tokom većine aktivnosti prevlačenjem sa desna na levo na ekranu tokom aktivnosti.
- Nakon završetka aktivnosti, biće prikazani dodatni snimljeni podaci. Listajte kroz podatke prevlačenjem nagore i nadole na ekranu.



Napomena

- Neke aktivnosti, koje se dešavaju na otvorenom, koriste ugrađeni GPS. Prilikom pokretanja aktivnosti traži se GPS signal. Kada GPS signal bude uspostavljen, možete da započnete aktivnost. Alternativno, možete započeti aktivnost bez GPS signala. U zavisnosti od izabrane aktivnosti, ne mogu se snimati svi podaci bez GPS signala.
- Imajte na umu da može biti potrebno nekoliko minuta da vaš pametni sat primi GPS signal. Ovo je posebno slučaj kada se integrirani GPS koristi po prvi put, nije korišćen duže vreme ili ako se nalazite na lokaciji koja je daleko od poslednje zabeležene GPS pozicije. Smanjite vreme povezivanjem pametnog sata sa aplikacijom na pametnom telefonu za prenos A-GPS podataka. Eventualno će od vas biti zatraženo da to učinite na displeju sata.
- Samo Smartwatch 7010 ima integrirani GPS i dodatno podržava sledeće globalne navigacione satelitske sisteme (GNSS): GLONASS, GALILEO, BEIDOU





7.5.1 Podesite prikazane Workout-e (sportskih režima)

- Možete birati između 110 sportskih režima i sačuvati do 20 na pametnom satu.
- Dodirnite **[WORKOUT]** i pomerite se do kraja liste prevlačenjem nagore i nadole na ekranu.
- Dodirnite **[PODEŠAVANJE]** i **[KONTROLA TRENINGA]**. Izaberite željene sportske režime iz kategorija. Sportski režimi prikazani na pametnom satu označeni su ikonicom ✓. Ako je već izabrano 20 sportskih režima, izaberite sport dodirom na kvačicu pre nego što možete da dodate drugi sport.
- Alternativno, podesite sportske režime prikazane putem aplikacije (pogledajte uputstva: **Aplikacija „Hama FIT move“**).

7.6 Aplikacije

- Pritiskom na gornje kontrolno dugme **[1]** doći ćete do glavnog menija pametnog sata.
- U glavnom meniju imate mogućnost da pozovete različite aplikacije i podmenije dodirom na odgovarajuću ikonu.
- Prevlačenjem nagore i nadole prelazite između različitih stranica u glavnom meniju.



7.6.1 Aktivnost

- Dodirom na **[AKTIVNOST]** prikazuju se sledeći datumi dana:
 - sagorele kalorije aktivnosti
 - trajanje aktivnosti srednjeg do visokog intenziteta
 - vreme stajanja
 - pređeni koraci
- Prevlačenjem od dna na dore skrolujete kroz pojedinačne grafike.

Napomena

Možete postaviti pojedinačne ciljeve (npr. za kalorije aktivnosti ili korake) u aplikaciji (pogledajte uputstva: **Aplikacija „Hama FIT move“**). Zatim se prikazuju i ovi ciljevi.

7.6.2 Workout status

- Dodirom na **[WORKOUT STATUS]**, dobićete dodatne važne parametre za vašu individualnu kontrolu treninga sa VO2max, preporučeno vreme oporavka i aerobni efekat.
- Prevlačenjem od dna na dore skrolujete kroz pojedinačne grafike.
- Dodirom na ikonicu dobićete više informacija o navedenim parametrima.



7.6.3 Kursevi trčanja

- Dodirom na **[KURSEVI TRČANJA]** prikazuju se sledeći režimi treninga trčanja:
 - Lagano trčanje - 6 min.
 - Lagano trčanje - 10 min.
 - Lagano trčanje - 15 min.
 - Fitnes trčanje - lako
 - Fitnes trčanje - umereno teško
 - Fitnes trčanje - teško

Kada trčite, prelazite sa hodanja na džogiranje i povećavate napor za svoje telo sa svakim dodatnim režimom. Prevlačenjem odozdo prema gore, skrolujete kroz pojedinačne režime.

7.6.4 Workout (sportski režimi)

- Dodirom na **[WORKOUT]**, prikazuju se sačuvane aktivnosti (pogledajte poglavlje **7.5 Workout (sportski režimi)**).

7.6.5 Evidencija treninga

- Dodirom na **[EVIDENCIJA TRENINGA]** dobićete pregled zabeleženih aktivnosti.
- Dodirnite aktivnost da biste videli detaljne informacije.

7.6.6 Dodirnite za merenje

- Dodirom na **[DODIRNITE ZA MERENJE]** započinjete kombinovano merenje pulsa, kiseonika u krvi (SpO2) i nivoa napora.

7.6.7 Puls

- Dodirom na **[PULS]** započinjete ručno merenje pulsa.
- Prikazuju se prosečni puls, maksimalne i minimalne vrednosti i drugi podaci o opsegu pulsa i HRV (varijabilnost pulsa).

Napomena

Imajte na umu da se termini HRV (varijabilnost pulsa) i HFV (varijabilnost pulsa) koriste naizmenično u aplikaciji i na pametnom satu.

7.6.8 Kiseonik u krvi (SpO2)

- Dodirom na **[SPO2]** započinjete ručno merenje kiseonika u krvi (zasićenost kiseonikom).
- Prikazuju se prosečna vrednost kiseonika u krvi i maksimalne i minimalne vrednosti.

7.6.9 Napor

- Dodirom na **[NAPOR]** dobićete pregled izmerenog nivoa napora tekućeg dana. Nivo napora se meri na skali (0 = bez napora - 99 = ekstreman napor).

7.6.10 Telesna energija

- Dodirom na **[TELESNA ENERGIJA]**, prikazaće se vaša trenutna telesna energija. Telesna energija se dobija iz kombinacije varijabilnosti pulsa, napora, sna i aktivnosti koje se obavljaju kako bi se procenile vaše rezerve energije za tekući dan.
- Da biste koristili aplikaciju **Telesna energija**, odgovarajuća funkcija mora biti uključena u aplikaciji (pogledajte uputstva: **Aplikacija „Hama FIT move“**).



7.6.11 Spavanje

- Dodirom na **[SPAVANJE 🌙]** ulazite u merenje spavanja. Biće evidentirani sledeći podaci:
 - Vreme za uspavlјivanje
 - Vreme ustajanja
 - Trajanje faza dubokog sna
 - Trajanje lakih faza spavanja
 - Trajanje budnog vremena
 - Trajanje REM faze
 - Ocena spavanja (0 = loše - 99 = dobro)
- Vaš pametni sat automatski detektuje kada spavate i zatim započinje merenje spavanja.

7.6.12 Trening disanja

- Dodirom na **[TRENING DISANJA 🧘]**, možete pristupiti treningu disanja. Ovde možete izvesti program relaksacije uz vođeno disanje.
- Izaberite u kom ritmu (sporo, umereno, brzo) i koliko dugo (1 - 3 minuta) treba da traje trening disanja.
- Dodirnite ikonicu **[▶]** da biste pokrenuli trening disanja. Zatim pratite uputstva na ekranu.
- Ako želite da prerano prekinete trening disanja, pritisnite gornje kontrolno dugme **[1]** i potvrdite sledeće pitanje.
- Nakon završenog treninga disanja, meri se puls pre i posle treninga disanja.

7.6.13 Evidencija ciklusa

- Dodirom na **[EVIDENCIJA CIKLUSA 🩺]**, prikazuje se pregled vašeg menstrualnog ciklusa.
- Da biste koristili aplikaciju **Evidencija ciklusa**, odgovarajuća funkcija mora biti uključena u aplikaciji (pogledajte uputstva: **Aplikacija „Hama FIT move“**).

7.6.14 Ambijentalna buka


- Dodirom na **[AMBIJENTALNA BUKA 🗣️]** beleži se trenutna ambijentalna buka (u dB). Držite ruku mirno dok se snimanje ne završi. Sledeći podaci se prikazuju:
 - Trenutna ambijentalna buka
 - Min. vrednost
 - Maks. vrednost
- Više informacija možete da dobijete dodirom na **[POMOĆ]**.

7.6.15 Telefon

- Dodirom na **[TELEFON 📞]** dobićete pristup funkciji telefona sa sledećim opcijama:
 - Česti kontakti
 - Istorija poziva
 - Tastatura za biranje broja
- Možete da inicirate pozive direktno sa pametnog sata, a zatim da razgovarate preko povezanog pametnog telefona.
- Da biste koristili aplikaciju **Telefon**, pametni sat mora biti povezan sa pametnim telefonom.



7.6.16 Glasovni asistent

- Aplikacija „Glasovni asistent“ vam omogućava da pristupite glasovnom asistentu svog uparenog i kompatibilnog pametnog telefona dodirom na ikonicu **[GLASOVNI ASISTENT **]. Preduslov je Bluetooth veza između oba uređaja. Komunikacija sa glasovnim asistentom je samo zvučna. Kompatibilnost se ne može garantovati za sve proizvođače ili verzije operativnog sistema. Možda postoje ograničenja, posebno sa Android OS-om. Ako je potrebno, obratite se proizvođaču pametnog telefona. Možda postoji ažuriranje softvera za vaš pametni telefon koje može da reši ovaj problem.

Napomena


Za optimalno korišćenje glasovnog asistenta, obratite pažnju na sledeća podešavanja na pametnom telefonu:

- Google pomoćnik (Android):
Podesite ovo kao podrazumevani glasovni asistent na Android pametnom telefonu i dozvolite upotrebu Google asistenta u zaključanom stanju.
- Apple Siri (iOS):
Aktivirajte Siri na iPhone-u i dozvolite da se Siri koristi dok je zaključana.


7.6.17 Podsetnik na događaj

- Dodirom na **[PODSETNIK NA DOGAĐAJ **], prikazuju se sačuvani događaji.
- Da biste koristili aplikaciju **Podsetnici na događaje**, događaji moraju biti uneti u aplikaciju (pogledajte uputstva: **Aplikacija „Hama FIT move“**).

7.6.18 Vreme


- Dodirom na **[VREME **] videćete vremensku prognozu za odgovarajući dan sa trenutnom temperaturom, kao i najnižu i najvišu vrednost. Prevucite nagore da biste videli više informacija i vremensku prognozu za narednih nekoliko dana.
- Podaci o vremenu se prenose i ažuriraju sinhronizacijom pametnog sata sa aplikacijom. Na dnu prikaza vremenske prognoze videćete poslednje ažuriranje.
- Da biste koristili aplikaciju **Vreme**, odgovarajuća funkcija mora biti uključena i podešena u aplikaciji (pogledajte uputstva: **Aplikacija „Hama FIT move“**).

7.6.19 Muzika


- Dodirom na **[MUZIKA **] otvara se kontrolni prikaz za različite muzičke ili striming servise. Njima se može upravljati na pametnom telefonu putem pametnog sata. Možete da pokrenete ili zaustavite muziku, promenite numere napred-nazad i podesite jačinu zvuka.
- Da biste koristili aplikaciju **Muzika**, odgovarajuća funkcija mora biti uključena i podešena u aplikaciji (pogledajte uputstva: **Aplikacija „Hama FIT move“**).







7.6.20 Kamera

- Dodirom na [**KAMERA** , možete aktivirati kameru povezanog pametnog telefona putem pametnog sata.
- Da biste koristili aplikaciju **Kamera**, pametni sat i pametni telefon moraju biti povezani putem Bluetooth-a i funkcija kamere na pametnom telefonu mora biti aktivirana.





7.6.21 Budilnik

- Možete da podesite vreme buđenja dodirom na [**BUDILNIK** ]. Možete da aktivirate ili deaktivirate budilnik ili podsetnik dodirom na odgovarajuća vremena.
- Takođe možete da podesite i upravljate vremenom budilnika u aplikaciji, kao i da ih sinhronizujete sa pametnim satom (pogledajte uputstva: **Aplikacija „Hama FIT move“**).


7.6.22 Tajmer

- Dodirom na [**TAJMER** ] imate mogućnost da izaberete jedan od različitih tajmera ili da podesite prilagođeni tajmer.
- Da biste pokrenuli tajmer, dodirnite ikonicu []. Da biste pauzirali tajmer, dodirnite ikonicu []. Da biste završili merenje, dodirnite ikonicu [].


7.6.23 Štoperica

- Dodirom na [**ŠTOPERICA** ] imate mogućnost da koristite pametni sat kao štopericu.
- Da biste pokrenuli štopericu, dodirnite ikonicu []. Da biste pauzirali štopericu, dodirnite ikonicu []. Da biste završili merenje, dodirnite ikonicu [].

7.6.24 Svetski časovnik

- Dodirom na [**SVETSKI ČASOVNIK** ] prikazuju se sledeći svetski časovnici: Berlin, London, Njujork, Tokio
- Ako je potrebno, možete podesiti dodatne svetske časovnike u aplikaciji (pogledajte uputstva: **Aplikacija „Hama FIT move“**).


7.6.25 Pronađi telefon

- Dodirom na [**PRONAĐI TELEFON** ], pokrećete pretragu telefona da biste pronašli svoj izgubljeni pametni telefon. Vaš pametni telefon počinje da vibrira ili čujete glasan zvučni signal.
- Da biste koristili aplikaciju **Pronađi telefon**, pametni sat i pametni telefon moraju biti povezani putem Bluetooth-a.




8 Podešavanja vašeg pametnog sata

Sledeći odeljci sadrže informacije o podešavanjima vašeg pametnog sata.


- Pritisnite gornje kontrolno dugme **[1]** i dodirnite **[PODEŠAVANJA **] da biste ušli u podmenije. U podmenijima možete da izvršite sledeća podešavanja, kao i da isključite ili resetujete pametni sat.




8.1 Brojčanici

- Dodirom na **[BROJČANICI **] možete da birate između različitih početnih ekrana. Potvrdite izbor dodirom na odgovarajući početni ekran.


8.2 AOD podešavanja

- Dodirom na **[AOD SETTINGS **], možete uključiti funkciju AOD (Always on Display). Nakon isteka perioda uključivanja (pogledajte poglavlje **8.4 Ekran i osvetljenost**), prikaz vašeg pametnog sata se ne prebacuje u stanje pripravnosti, već na pojednostavljeni brojčanik. Imajte na umu da se potrošnja baterije vašeg pametnog sata povećava kada koristite funkciju AOD.
- Podesite vremenski period (podrazumevano 08:00 - 22:00) za funkciju AOD.
- Podesite brojčanik za funkciju AOD.

8.3 Zvuk i vibracije

- Dalja podešavanja možete izvršiti dodirom na **[ZVUK I VIBRACIJE **].
- Dodirom na **[TIHI REŽIM]** će se isključiti pozivi i obaveštenja.
- Dodirom na **[ZVUK MEDIJA]**, možete kontinuirano podešavati jačinu zvuka za reprodukovane medije.
- Dodirom na **[VIBRACIJA]**, možete podesiti jačinu vibracija u 3 nivoa (Jako, Slabo, Nema).
- Dodirom na **[MELODIJA POZIVA]**, možete podesiti melodiju zvona za dolazne pozive.

8.4 Ekran i osvetljenost


- Dalja podešavanja možete izvršiti dodirom na **[EKRAN I OSVETLJENOST **].
- Dodirnite **[OSVETLJENOST]** da biste podesili osvetljenost ekrana na 5 nivoa (20 %, 40 %, 60 %, 80 %, 100 %). Imajte na umu da se potrošnja baterije vašeg pametnog sata povećava pri većoj osvetljenosti.
- Dodirnite **[RADNI CIKLUS EKRANA]** da biste podesili radni ciklus ekrana (5 - 20 sek.). Radni ciklus određuje koliko dugo ekran vašeg pametnog sata ostaje aktivan nakon rada. Imajte na umu da se potrošnja baterije vašeg pametnog sata povećava sa dužim radnim ciklusom.
- Dodirnite **[PREKRITI ZA SPAVANJE]** da biste automatski isključili ekran kada je pokriven (npr. ručno).




8.5 Prikaz aplikacije

- Dodirom na **[PRIKAZ APLIKACIJE]** , možete podesiti izgled aplikacija na pametnom satu. Izaberite iz prikaza tastature liste ili brojčanika.

8.6 BNS (Ne uznemiravaj)

- Funkciju „Ne uznemiravaj“ možete podesiti dodirom na **[BNS]** . Kada je funkcija omogućena, melodije zvona i vibracije će biti isključene, a dolazna push obaveštenja neće aktivirati ekran pametnog sata.
- Izaberite jedan od sledećih režima:
 - **[TOKOM CELOG DANA DND]**, funkcija je uključena.
 - **[PLANIRANO DND]**, možete podesiti vreme početka i završetka.
 - **[ISKLJUČENO]**, funkcija je isključena.

8.7 Poveži više





- Ako dodirnete **[POVEŽI VIŠE]** , možete da povežete pametni sat sa drugim pametnim telefonom. Pratite uputstva na ekranu pametnog sata.

Napomena




Imajte na umu da ako koristite ovu funkciju, aktuelna veza sa pametnim telefonom će biti prekinuta.

8.8 Sistem

- Dodirom na **[SISTEM]** , možete da izvršite druge funkcije.
- Pametni sat možete ponovo da pokrenete tako što ćete dodirnuti **[RESTART]**  i potvrditi sledeće pitanje.
- Pametni sat možete da isključite tako što ćete dodirnuti **[ISKLJUČI]**  i potvrditi sledeće pitanje.
- Dodirom na **[RESET]**  i potvrđivanjem sledećeg pitanja, možete da resetujete pametni sat na fabrička podešavanja. Ovo će izbrisati sve zabeležene korisničke podatke.

8.9 Uređaj

- Dodirom na **[UREĐAJ]** , videćete naziv modela, Mac adresu, trenutnu verziju firmvera pametnog sata, kao i informacije o zakonskim propisima. Mac adresa čini vaš pametni sat jedinstveno prepoznatljivim kada se povežete sa pametnim telefonom putem Bluetooth-a.



9 Održavanje i nega

Ovaj proizvod čistite samo blago navlaženom krpom koja ne ostavlja dlačice i nemojte koristiti agresivna sredstva za čišćenje.

10 Odricanje odgovornosti

Hama GmbH & Co KG ne preuzimaju nikakvu odgovornost niti garanciju za oštećenja koja su nastala usled nestručne instalacije, montaže i nepravilne upotrebe proizvoda ili usled nepoštovanja uputstva za upotrebu i/ili napomena o bezbednosti.

11 Podržani jezici

Sledeća lista sadrži pregled podržanih jezika korisničkog interfejsa vašeg pametnog sata i aplikacije „Hama FIT move“:

	Engleski	Nemački	Francuski	Španski	Švedski	Češki	Poljski	Finski	Mađarski	Holandski	Portugalski	Ruski	Rumunski	Slovački	Bugarski	Grički	Norveški	Danski	Srpski	
Smartwatch 7000	×	×	×	×	×	×	×	×												
Smartwatch 7010	×	×	×	×	×	×	×	×												
Hama FIT move	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×

12 Tehnički podaci

	00178641	00178664
Bluetooth verzija	LE 5.3	LE 5.3
Tip ekrana	AMOLED	AMOLED
Veličina ekrana	1,32" (3.35 cm)	1,32" (3.35 cm)
Dimenzije (kućište)	43 x 51 x 12 mm	43 x 51 x 12 mm
Težina	37 g	37 g
Dužina narukvice	177 mm	177 mm
Širina narukvice	2 cm	2 cm
Narukvica od materijala	Silikon	Silikon
Materijal kućišta	Plastika	Plastika
Klasa zaštite	IP68	IP68
Zaštita od vode prema ISO 22810:2010	3 ATM	3 ATM
Tip baterije	Litijum polimer	Litijum polimer
Kapacitet baterije	350mAh	350mAh
Vreme punjenja	2,5 sata	2,5 sata
Trajanje baterije	6-8 dana	6-8 dana



13 Napomene o odlaganju u otpad

Napomena o zaštiti životne sredine:



Od trenutka primene evropskih direktiva 2012/19/EU i 2006/66/EZ na nacionalno pravo, važi sledeće: Električni i elektronski uređaji te baterije se ne smeju odlagati u kućni otpad. Potrošač je zakonski obavezan da električne i elektronske uređaje na kraju njihovog životnog veka odloži na kod namenskih javnih centara za sakupljanje otpada ili prodavaču. Pojediniosti s tim u vezi su regulisana nacionalnim zakonodavstvom. Simbol na proizvodu, uputstvu za upotrebu ili ambalažu upućuje na te odredbe. Ponovnim iskorištavanjem, iskorištavanjem materijala ili drugim oblicima iskorištavanja starih uređaja/baterija, pružićete važan doprinos zaštiti naše životne sredine.

14 Izjava o usaglašenosti

CE Hama GmbH & Co KG ovim izjavljuje da je ova oprema u skladu sa osnovnim zahtevima i drugim relevantnim odredbama Direktive 2014/53/EU. Izjava o usaglašenosti u skladu sa relevantnom direktivom može se naći na: www.hama.com > Q > „Broj artikla“ > Preuzimanja


Frekventijski opseg/zi	7020: 2402 - 2480 MHz Arion: 2402 - 2480 MHz
Emitovana maksimalna snaga predajnika	7020: 6,59 mW Arion: 6,59 mW

hama

Hama GmbH & Co KG
86652 Monheim / Nemačka

Servis i podrška

 www.hama.com

 +49 9091 502-0

D

Bluetooth® znak reči i logotipi su registrovani zaštitni znakovi u vlasništvu Bluetooth Sig, Inc. i svaka upotreba takvih znakova od strane Hama GmbH & Co KG je pod licencom. Ostali zaštitni znakovi i trgovački nazivi pripadaju njihovim vlasnicima.

Svi navedeni brendovi su zaštitni znakovi odgovarajućih kompanija. Greške i propusti su izuzeti i podložni tehničkim promenama. Primenjuju se naši opšti uslovi isporuke i plaćanja.

00178641 / 00178664 / 01.26