

SMARTWATCH

Smartwatch 4000



SK Návod na použitie





1. Vysvetlenie výstražných symbolov a upozornení	3
2. Obsah balenia	3
3. Bezpečnostné upozornenia	4
4. Ovládacie prvky	6
5. Prvé kroky	7
5.1 Nabíjanie	7
5.2 Založenie a zapnutie	8
5.3 Vypnúť	8
6. Nastavenie smart hodínok	9
6.1 Stiahnutie aplikácie "Hama FIT move"	9
6.2 Spárovanie smart hodínok a smartfónu	10
7. Ovládanie smart hodínok	12
7.1 Návod na obsluhu	14
8. Údržba a starostlivosť	15
9. Vylúčenie zodpovednosti	15
10. Podporované jazyky	15
11. Technické údaje	15
12. Pokyny pre likvidáciu	16
13. Vyhlásenie o zhode	16

VYSVETLENIE VÝSTRAŽNÝCH SYMBOLOV A UPOZORNENÍ

Ďakujeme, že ste sa rozhodli pre výrobok Hama!

Predovšetkým si vyhradte čas na úplné prečítanie nasledujúcich pokynov a upozornení. Uchovajte tento návod na obsluhu pre prípadné budúce použitie.

Vaše nové smart hodinky sú ideálnym spoločníkom zdravého životného štýlu a motivujú vás k celodennej aktivite. Okrem zobrazenia času a dátumu zbierajú údaje o počte vašich krokov, vašej srdcovej frekvencii a vašich spálených kalóriách. Bezdrôtové pripojenie cez *Bluetooth*® s vaším smartfónom vám umožní dokumentovať údaje v príslušnej aplikácii "Hama FIT move" a tak neustále sledovať svoj úspech. Skontrolujte si tu, kedy ste dosiahli svoj osobný fitness cieľ!

1. Vysvetlenie výstražných symbolov a upozornení

Výstraha



Tento symbol označuje bezpečnostné upozornenia, ktoré poukazujú na určité riziká a nebezpečenstvá.

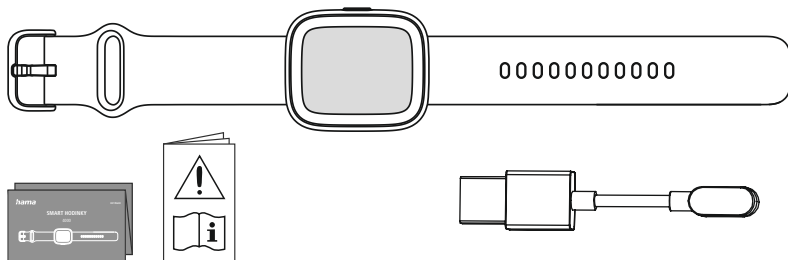
Upozornenie



Tento symbol označuje dodatočné informácie alebo dôležité poznámky.

2. Obsah balenia

- Smartwatch "Smartwatch 4000"
- 1 USB nabíjací kábel
- Stručný návod
- Karta bezpečnostných informácií





3. Bezpečnostné upozornenia

Výstraha



Vyhraďte si čas na úplné prečítanie všetkých nasledujúcich pokynov a upozornení. Informácie o používaní výrobku nájdete v tejto používateľskej príručke.

- Tento výrobok je určený na súkromné použitie v domácnosti, nie je určený na komerčné použitie.
- Výrobok používajte iba na účel, pre ktorý je určený.
- Výrobok chráňte pred znečistením, vlhkosťou a prehriatím. Používajte ho iba v suchom prostredí.
- Výrobok nepoužívajte v bezprostrednej blízkosti ohrievača, iných tepelných zdrojov alebo na priamom slnečnom žiarení.
- Výrobok nepoužívajte mimo výkonnostných limitov uvedených v technických údajoch.
- Výrobok nepoužívajte na miestach, kde je používanie elektronických zariadení zakázané.
- Batéria je pevne zabudovaná a nedá sa vybrať.
- Výrobok neotvárajte a v prípade poškodenia ho ďalej nepoužívajte.
- Nesnažte sa sami robiť na výrobku údržbu alebo opravy. Akékoľvek práce na údržbe prenehajte príslušnému odbornému personálu.
- Výrobok chráňte pred pádmi a nevystavujte ho silným otrasom.
- Na výrobku nevykonávajte žiadne zmeny. V dôsledku toho stratíte akékoľvek nároky na záruku.
- Obalový materiál hneď zlikvidujte podľa platných miestnych predpisov o likvidácii.
- Batériu, resp. výrobok nevhadzujte do ohňa.
- Na akumulátoroch/batériách nerobte žiadne zmeny a/ani ich nedeformujte/nezahrievajte/nerozoberajte.
- Dbajte na to, aby vás tento výrobok nerozptyľoval počas jazdy autom alebo na športovom zariadení a všimajte si dopravnú situáciu a svoje okolie.
- Skôr ako začnete s tréningovým programom, poraďte sa s lekárom.
- Počas tréningu neustále sledujte reakcie svojho tela a v núdzových prípadoch informujte lekára.
- Poraďte sa s lekárom, ak chcete výrobok používať napriek existujúcim ochoreniam.
- Tento výrobok nie je zdravotníckou pomôckou, ale spotrebným tovarom. Nie je preto určený na diagnostiku, liečbu ani prevenciu chorôb.
- Dlhší kontakt s kožou môže viesť k jej podráždeniu a alergiám. Ak symptómy pretrvávajú, vyhľadajte lekára.
- Tento výrobok nie je určený na hranie. Obsahuje malé súčiastky, ktoré predstavujú nebezpečenstvo v prípade prehltnutia.
- Výrobok používajte len v miernych klimatických podmienkach.



Nebezpečenstvo zásahu elektrickým prúdom



- Výrobok neotvárajte a v prípade poškodenia ho ďalej nepoužívajte.
- Výrobok nepoužívajte, ak je poškodený AC adaptér, kábel adaptéra alebo sieťové vedenie.
- Nesnažte sa sami robiť na výrobku údržbu alebo opravy. Akékoľvek práce údržby prenechajte príslušnému odbornému personálu.

Výstraha – kardiostimulátor



Výrobok generuje magnetické polia. Osoby s kardiostimulátorom by mali konzultovať použitie tohto výrobku s lekárom, či ním nemôže byť narušená funkcia kardiostimulátora.

Upozornenie – letecká doprava



- Tento výrobok je trvalý rádiový vysielač. Nezabudnite, že v leteckej doprave nie je z bezpečnostných dôvodov dovolené niesť so sebou a používať rádiové vysielače počas určitých fáz letu (napr. štart/pristávanie).
- Pred letom sa informujte v leteckej spoločnosti, či so sebou môžete mať fitness sledovač. V prípade pochybností nechajte výrobok doma.

Výstraha – batéria

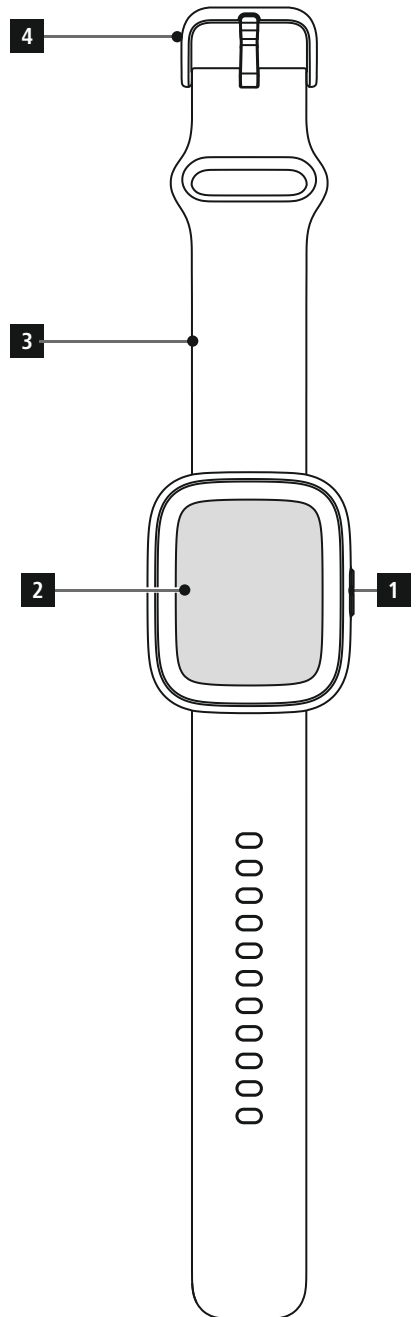
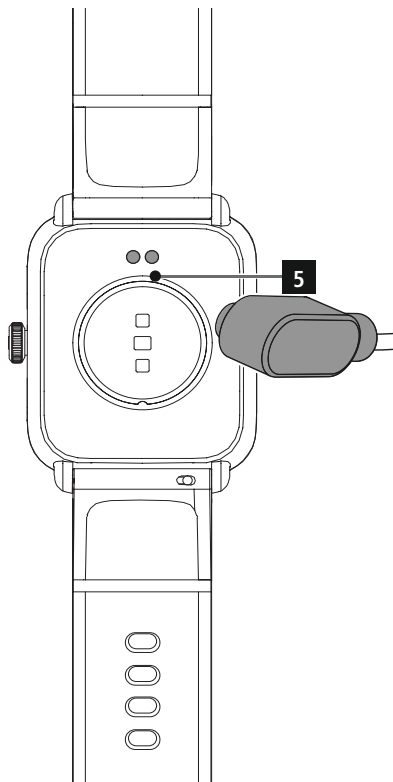


- Na nabíjanie používajte iba vhodné nabíjačky alebo USB prípojky.
- Nepoužívajte poškodené nabíjačky alebo USB prípojky a tiež sa ich nepokúšajte opraviť.
- Výrobok neprebíjajte ani ho úplne nevybíjajte.
- Zabráňte skladovaniu, nabíjaniu a používaniu pri extrémnych teplotách a extrémne nízkom tlaku vzduchu (ako napr. vo vysokých nadmorských výškach).
- Pri dlhšom skladovaní pravidelne dobíjajte (minimálne štvrtročne).
- Nabíjacie prípojky nesmú byť skratované.



4. Ovládacie prvky

1. Ovládacie tlačidlo
2. Plne dotykový displej
3. Odnímateľný náramok
4. Uzáver
5. Nabíjací kontakt





5. Prvé kroky

Upozornenie



Popisy a znázornenia v tejto príručke sú založené na aplikácii **Hama FIT move** vo verzii 1.6.5 a verzii firmvéru smartwatch 1.01.08.

Upozorňujeme, že pri aktualizácii aplikácie alebo smart hodinek sa môžu vyskytnúť odchýlky v podmienkach a zobrazeniach.

5.1 Nabíjanie

- Pred prvým použitím smart hodinky úplne nabite.
- Nabíjací kábel spojte s voľnou USB prípojkou počítača alebo USB nabíjačky a s nabíjacím kontaktom [5] svojich smart hodinek. Je potrebné, aby ste si k použivanej USB nabíjačke prečítali jej návod na obsluhu.

Upozornenie

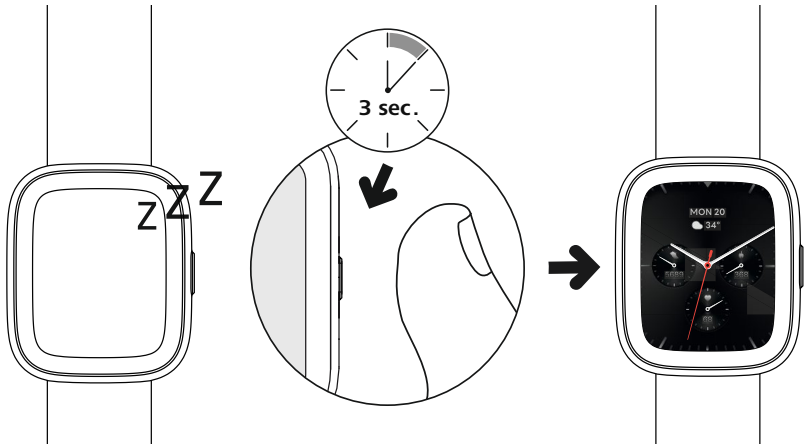


- Doba nabíjania na úplné nabitie batérie je cca 150 minút. Ak sa batéria zobrazí ako úplne nabitá, proces nabíjania je dokončený. Potom odpojte smart hodinky od napájania.
- Keď je stav batérie už len vo výške 10 %, nabite smart hodinky, aby ste zabránili obmedzeniam funkcií.



5.2 Založenie a zapnutie

- Pred prvým založením a zapnutím musíte smart hodinky spojiť s priloženým nabíjacím káblom a pripojiť na zdroj prúdu.
- Po úspešnom nabití si založte smart hodinky na zápästie a náramok **[3]** uzavrite pomocou uzáveru **[4]**.
- Ovládacie tlačidlo **[1]** podržte stlačené 3 s na spustenie smart hodinek.



Upozornenie



- Aby bolo možné čo najlepšie používať meracie funkcie, mali by smart hodinky na hornej strane predlaktia tesne priliehať a mali by sa príjemne nosiť. Vzdialenosť medzi smart hodinkami a zápästnou kosťou by mala mať približne šírku prsta.
- Na zaistenie čo najlepšieho zaznamenávania vašich aktivít noste smart hodinky ako pravák na ľavom zápästí a ako ľavák na pravom zápästí.

5.3 Vypnúť

- Ak chcete vypnúť smart hodinky, prejdite na položku ponuky **[SETTINGS]** a ťuknite v podponuke **[GENERAL]** na **[TURN OFF]**. Potvrďte následnú otázku, či sa majú smart hodinky vypnúť.



6. Nastavenie smart hodinek

Keď chcete získať prístup k plnému rozsahu funkcií svojich smart hodinek, nainštalujte aplikáciu "Hama FIT move". Nasledujúce odseky obsahujú informácie o stiahnutí a nastavení aplikácie.

6.1 Stiahnutie aplikácie "Hama FIT move"

Upozornenie



Podporované sú nasledujúce operačné systémy:

- iOS 12.0 alebo vyšší
- Android 6.0 alebo vyšší

Po prvom zapnutí smart hodinek budete vyzvaný, aby ste stiahli príslušnú aplikáciu "Hama FIT move" na svoj smartfón. Príslušný QR kód sa zobrazí na displeji smart hodinek.

- Smartfónom naskenujte QR kód alebo aplikáciu stiahnite z Play Store (Android) alebo App Store (iOS):



Hama FIT move

link.hama.com/app/fit-move

- Pri inštalovaní aplikácie sa riadte pokynmi smartfónu.

Upozornenie



Ďalšie informácie o jednotlivých zobrazeniach, ponukách a funkciách aplikácie nájdete v pokynoch:
Sprievodca aplikáciou "Hama FIT move"



6.2 Spárovanie smart hodinek a smartfónu

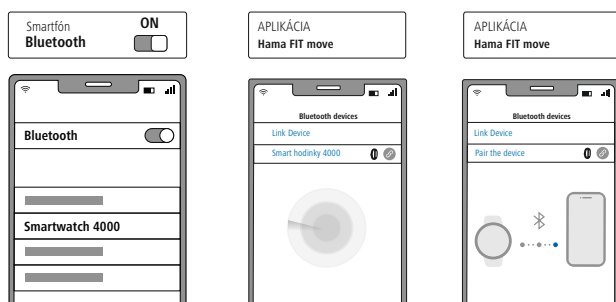
Upozornenie




- Aby smart hodinky zobrazovali prichádzajúce hovory, SMS, WhatsApp správy a ďalšie upozornenia, aktivujte nato režim push pre upozornenia v nastaveniach smartfónu.
- Počas nastavovania aplikácie dostanete žiadosti, či aplikácii umožníte prístup k funkciám svojho koncového zariadenia. Povoľte tieto žiadosti pre plný rozsah funkcií smart hodinek.
- Spustíte aplikáciu na smartfóne a odsúhlaste dohodu o ochrane osobných údajov. Odpovedzte na zobrazované otázky.

Na optimálny zážitok z používania by ste si mali vytvoriť používateľský účet. Vďaka vytvorenému používateľského účtu budete môcť vyvolať svoje osobné údaje, keď vymeníte smartfón. Tak budú vaše osobné údaje neustále k dispozícii. Vytvorenie používateľského účtu nie je predpokladom používania aplikácie.

- Ak chcete vytvoriť účet, ťuknite na položku **[PRIHLÁSENIE]** a v dolnom okraji obrazovky vyberte položku **[ZAREGISTROVAŤ TERAZ]**. Zadaťte svoju e-mailovú adresu, ako aj heslo a ťuknite na **[ĎALŠÍ KROK]**.
- Zadaťte overovací kód, ktorý sa odošle na zadanú e-mailovú adresu. V prípade potreby skontrolujte priečinok so spamom.
- Po úspešnej registrácii môžete zadať svoje používateľské meno a svoje osobné údaje, ako aj profilovú fotografiu. Pokračujte nastavením ťuknutím na **[ĎALŠÍ KROK]**.
- Následne sa spustí vyhľadávanie vašich smart hodinek "Smartwatch 4000".
- Riadte sa pokynmi aplikácie na smartfóne, aby ste pripojili smart hodinky. Smartfón vytvorí pripojenie Bluetooth s vašimi smart hodinkami.



- Vyberte položku "Smartwatch 4000" a ťuknutím na položku **[PRIPOJIŤ ZARIADENIE]** v dolnej časti pripojte smart hodinky k aplikácii.
- Ťuknutím na symbol  v aplikácii na smartfóne potvrdte pripojenie a dokončite nastavenie v aplikácii.
- Ak by došlo k prekročeniu času, postup zopakujte.



- Následne vykonajte svoje osobné nastavenia. Je ich možné dodatočne prispôbiť v aplikácii (pozrite si návod: **Sprievodca aplikáciou "Hama FIT move"**).
- Vaše smart hodinky sú pripojené k aplikácii a spustí sa synchronizácia.

Upozornenie



- Pred prvým použitím smart hodinek ich synchronizujte s aplikáciou. Ak zaznamenáš aktivitu pred prvou synchronizáciou smart hodinek s aplikáciou, aktivita sa potom do aplikácie neprenesie.
- Na manuálne spustenie synchronizácie smart hodinek s aplikáciou potiahnite obrazovku na úvodnej stránke aplikácie nadol.
- Pre obmedzené pamäťové miesto smart hodinek by ste mali smart hodinky aspoň raz týždenne synchronizovať s aplikáciou, aby ste predišli strate údajov.

Upozornenie



- Po prvej synchronizácii s aplikáciou smart hodinky automaticky prevezmú čas, dátum a jazyk smartfónu.
- Čas a dátum nie je možné nastaviť manuálne.
- Jazyk zobrazenia smart hodinek závisí od vášho výberu v aplikácii. Pokiaľ nastavenie nie je dokončené, jazyk displeja zostane anglický. Zvoľte požadovaný jazyk displeja v aplikácii (pozrite si návod: **Sprievodca aplikáciou "Hama FIT move"**).
- Aplikácia vás upozorní, keď bude k dispozícii aktualizácia firmvéru pre vaše smart hodinky. Vykonajte aktualizáciu v aplikácii, aby ste zaistili bezchybnú funkciu smart hodinek.



7. Ovládanie smart hodínok

Nasledujúce odseky obsahujú informácie o ovládaní a štruktúre menu smart hodínok. Vaše smart hodinky majú dotykový displej.

- Ťuknutím na ikony a ponuky alebo potiahnutím prstom po displeji môžete prechádzať ponukami a vykonávať funkcie.
- Stlačte bočné ovládacie tlačidlo **[1]**, aby ste aktivovali displej smart hodínok. Následne môžete potiahnutím na displeji prepínať medzi rozličnými zobrazeniami a bodmi menu v ďalej popísanom poradí.
- Do podmenu sa dostanete ťuknutím na príslušný symbol.
- Stlačením ovládacieho tlačidla **[1]** sa otvorí hlavná ponuka alebo opustí ponuka a vráti sa na domovskú obrazovku.

Upozornenie

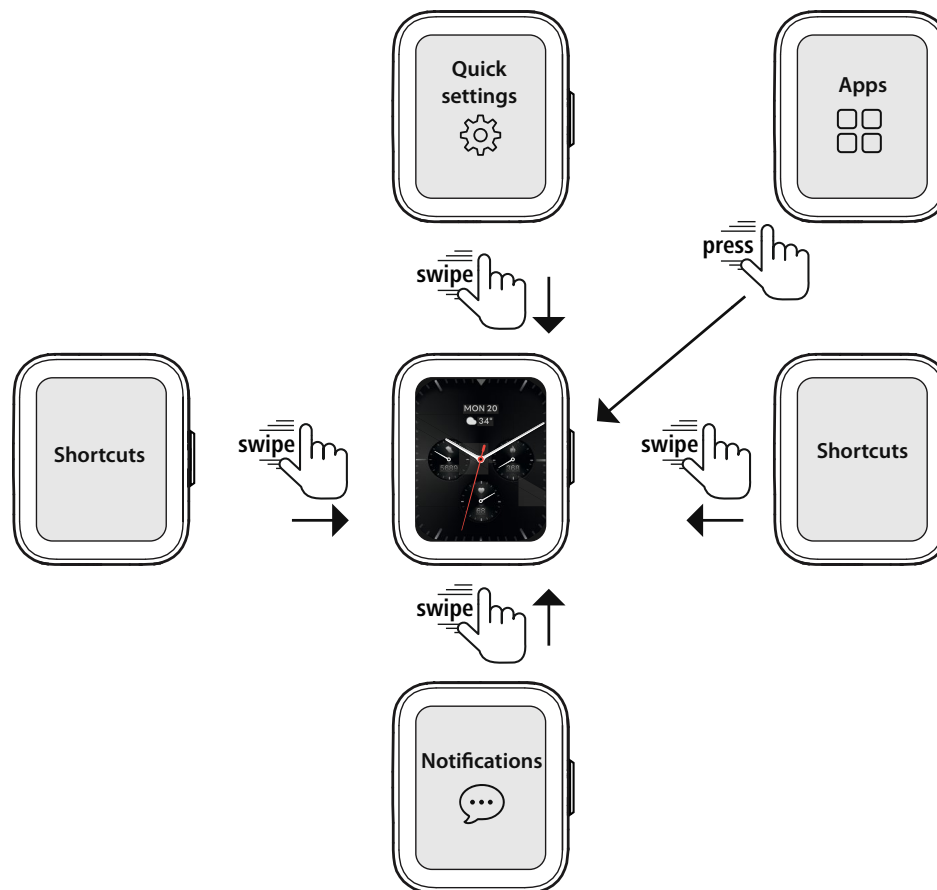


Nasledujúci obrázok je prehľad štruktúry ponuky so všetkými bodmi ponuky.

Smart hodinky 4000

Quick-access settings			
	Do not Disturb mode		Settings
	Display brightness		Alarm clock
	Wake screen		Energy-save mode
	Torch		Telephone search
	Drainage		

Applications			
	Activity		Clock
	Phone		Weather
	Language assistant		Cycle report
	Workout (sport modes)		Music
	Workout record		Camera
	Heart rate		Telephone search
	SpO2		Stress
	Sleep		Breath training
	Settings		



Shortcuts*
Workout data
Heart rate/SpO2/Stress
Workout (sport modes)
Sleep
Weather
Music

Upozornenia


* Odkazy je možné individuálne upraviť prostredníctvom aplikácie **Hama FIT move**.



7.1 Návod na obsluhu

Upozornenie: Aplikácia "Hlasový asistent"



- Aplikácia "Hlasový asistent" vám umožňuje prístup k hlasovému asistentovi spárovaného a kompatibilného smartfónu ťuknutím na symbol . Predpokladom je Bluetooth spojenie medzi oboma zariadeniami. Komunikácia s hlasovým asistentom je len počuteľná. Kompatibilitu nie je možné zaručiť pre všetkých výrobcov alebo verzie operačného systému. Môžu existovať obmedzenia, najmä s operačným systémom Android. V prípade potreby kontaktujte výrobcu vášho smartfónu. Pre váš smartfón môže byť k dispozícii aktualizácia softvéru, ktorá môže tento problém vyriešiť.
- Pre optimálne používanie hlasového asistenta si v smartfóne všimnite nasledujúce nastavenia:
 - Google Assistant (Android): Nastavte ho ako predvoleného hlasového asistenta v smartfóne so systémom Android a povoľte používanie Asistenta Google v uzamknutom stave.
 - Apple Siri (iOS): Aktivujte Siri na svojom iPhone a povoľte používanie Siri počas uzamknutia.



8. Údržba a starostlivosť

Na čistenie tohto výrobku používajte navlhčenú utierku, ktorá nepúšťa vlákna a nepoužívajte žiadne agresívne čistiace prostriedky.

9. Vylúčenie zodpovednosti

Hama GmbH & Co KG nepreberá žiadnu zodpovednosť a neposkytuje záruky za škody vyplývajúce z neodbornej inštalácie, montáže alebo neodborného používania výrobku alebo z nerešpektovania návodu na obsluhu a/alebo bezpečnostných upozornení.

10. Podporované jazyky

Nasledujúci zoznam obsahuje prehľad podporovaných jazykov používateľského rozhrania vašich inteligentných hodienok a aplikácie "Hama FIT move":

	Angličtina	Nemčina	Francúzština	Španielčina	Švédčina	Čeština	Poľština	Fínčina	Maďarčina	Holandčina	Portugalčina	Ruština	Rumunčina	Slovenčina	Bulharčina	Gréčtina	Nórčina	Dánčina	Srbčina
Smart hodinky 4000	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Hama FIT move	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x

11. Technické údaje

Bluetooth verzia	5.3 LE
Typ displeja	TFT-LCD
Veľkosť displeja	1.65"
Rozmery (puzdro)	47 × 39 × 12 mm
Hmotnosť	39 g
Šírka náramku	2,2 cm
Materiál náramku	Silikón
Materiál krytu	Plast
Trieda ochrany	IP68
Typ batérie	Lítium-polymérová
Kapacita batérie	300 mAh
Čas nabíjania	~2,5 hodiny
Výdrž batérie	cca 5-7 dní



12. Pokyny pre likvidáciu

Upozornenie k ochrane životného prostredia:



Európska smernica 2012/19/EU a 2006/66/EG stanovuje: Elektrické a elektronické zariadenia, rovnako ako batérie, sa nesmú vyhadzovať do komunálneho odpadu. Spotrebiteľ je zo zákona povinný zlikvidovať elektrické a elektronické zariadenia a batérie na konci ich životnosti na miestach, ktoré boli na to zriadené, na verejných zberných miestach alebo ich vrátiť na predajné miesto. Podrobnosti k tomu upravuje zákon príslušnej krajiny. Symbol na výrobku, návode na použitie alebo obale poukazuje na tieto ustanovenia. Opätovným zužitkovaním alebo inou formou recyklácie starých zariadení/batérií prispievate k ochrane životného prostredia.

13. Vyhlásenie o zhode




Týmto spoločnosť Hama GmbH & Co KG vyhlasuje, že toto zariadenie vyhovuje základným požiadavkám a iným relevantným predpisom smernice 2014/53/EÚ. Vyhlásenie o zhode podľa príslušnej smernice nájdete na: <https://support.hama.com/00178640>


Frekvenčné pásmo/frekvenčné pásma	2402 – 2480 MHz
Vyžarovaný maximálny prenosový výkon	9 dBm

hama

Hama GmbH & Co KG
86652 Monheim/Nemecko

Servis a podpora

 www.hama.com

 +49 9091 502-0

D

The Bluetooth® word mark and logos are registered trademarks owned by Bluetooth SIG, Inc. and any use of such marks by Hama GmbH & Co KG is under license. Ostatné ochranné známky a obchodné názvy sú majetkom ich príslušných vlastníkov.

All listed brands are trademarks of the corresponding companies. Errors and omissions excepted, and subject to technical changes. Our general terms of delivery and payment are applied.