

SMARTWATCH

Smartwatch 4000



F Mode d'emploi





1. Explication des symboles d'avertissement et des remarques	3
2. Contenu de l'emballage	3
3. Consignes de sécurité	4
4. Éléments de commande	6
5. Premiers pas	7
5.1 Chargement	7
5.2 Mise en marche et allumage	8
5.3 Éteindre	8
6. Configuration de votre montre intelligente	9
6.1 Chargement de l'application "Hama FIT move"	9
6.2 Appairage de la montre intelligente et du smartphone	10
7. Utilisation de votre montre intelligente	12
7.1 Remarques sur l'utilisation	14
8. Soins et entretien	15
9. Exclusion de responsabilité	15
10. Langues prises en charge	15
11. Caractéristiques techniques	15
12. Consignes de recyclage	16
13. Déclaration de conformité	16

Nous vous remercions d'avoir choisi un produit Hama !

Veuillez prendre le temps de lire les remarques et consignes suivantes. Veuillez conserver ce mode d'emploi à portée de main afin de pouvoir le consulter en cas de besoin.

Votre nouvelle montre intelligente est le compagnon idéal pour un mode de vie sain et elle vous motivera à rester actif(-ve) toute la journée. En plus d'afficher la date et l'heure, elle recueille des données sur le nombre de pas que vous réalisez, votre fréquence cardiaque et les calories que vous brûlez. La connexion sans fil à votre smartphone via *Bluetooth*® vous permet de tenir à jour les données sur l'application "Hama FIT move" correspondante et de suivre ainsi vos résultats en permanence. Vérifiez ici si vous avez atteint votre objectif fitness personnel !

1. Explication des symboles d'avertissement et des remarques

Avertissement



Ce symbole est utilisé pour indiquer des consignes de sécurité ou pour attirer votre attention sur des dangers et risques particuliers.

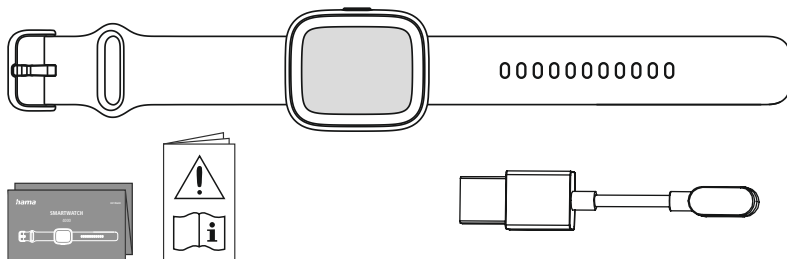
Remarque



Ce symbole est utilisé pour indiquer des informations supplémentaires ou des remarques importantes.

2. Contenu de l'emballage

- Montre intelligente "Smartwatch 4000"
- 1 câble de chargement USB
- Guide démarrage rapide
- Fiche de consignes de sécurité





3. Consignes de sécurité

Avertissement



Veillez prendre le temps de lire l'ensemble des remarques et consignes suivantes. Vous trouverez des informations sur l'utilisation du produit dans le présent mode d'emploi.

- Ce produit est destiné à un usage domestique non commercial.
- L'emploi du produit est exclusivement réservé à sa fonction prévue.
- Protégez le produit de toute saleté, humidité, surchauffe et utilisez-le uniquement dans des environnements secs.
- N'utilisez pas le produit à proximité immédiate d'un chauffage, d'autres sources de chaleur ou à la lumière directe du soleil.
- N'utilisez pas le produit en dehors des limites de puissance indiquées dans les caractéristiques techniques.
- N'utilisez pas le produit dans des zones où les produits électroniques ne sont pas autorisés.
- La batterie est installée de façon permanente et ne peut pas être retirée.
- Ne tentez pas d'ouvrir le produit en cas de détérioration et cessez de l'utiliser.
- Ne tentez pas de réparer le produit vous-même ni d'effectuer des travaux d'entretien. Déléguez tous travaux d'entretien à des techniciens qualifiés.
- Protégez le produit des secousses violentes et évitez tout choc ou toute chute.
- N'apportez aucune modification au produit. Toute modification vous ferait perdre vos droits de garantie.
- Recyclez les matériaux d'emballage conformément aux prescriptions locales en vigueur.
- Ne jetez pas la batterie ou le produit au feu.
- Ne modifiez pas et/ou ne déformez/chauffez/démontez pas les batteries/piles.
- Ne vous laissez pas distraire par votre produit sur la route en voiture ou avec votre équipement sportif et soyez attentifs aux conditions de circulation et à votre environnement.
- Veuillez consulter un médecin avant de démarrer un programme d'entraînement.
- Contrôlez vos réactions corporelles pendant votre entraînement et informez votre médecin en cas d'urgence.
- Consultez votre médecin dans le cas où vous souffrez d'une pathologie et désirez quand même utiliser le produit.
- Ce produit est un produit grand public et non un appareil médical. Il n'a donc pas été conçu pour diagnostiquer, traiter, guérir ou prévenir une maladie.
- Un contact prolongé avec la peau est susceptible de provoquer une irritation cutanée ou une réaction allergique. Veuillez consulter un médecin en cas de symptômes persistants.
- Ce produit n'est pas un jouet. Il contient des petites pièces pouvant être avalées et qui pourraient engendrer un risque d'étouffement.
- Utilisez l'article dans des conditions climatiques modérées uniquement.



Risque d'électrocution



- Ne tentez pas d'ouvrir le produit en cas de détérioration et cessez de l'utiliser.
- N'utilisez pas le produit lorsque l'adaptateur, le câble de connexion ou le câble d'alimentation sont endommagés.
- Ne tentez pas de réparer le produit vous-même ni d'effectuer des travaux d'entretien. Déléguez tous travaux d'entretien à des techniciens qualifiés.

Avertissement – Stimulateurs cardiaques



Ce produit génère des champs magnétiques. Avant d'utiliser ce produit, toute personne portant un stimulateur cardiaque doit se faire conseiller par un médecin car le fonctionnement du stimulateur cardiaque peut en être affecté.

Remarque – Transport aérien



- Ce produit émet en permanence des ondes radio. Veuillez noter que, pour des raisons de sécurité, le transport et l'utilisation d'émetteurs radio ne sont pas autorisés dans les transports aériens pendant certaines phases de vol (par exemple, au décollage/à l'atterrissage).
- Renseignez-vous auprès de la compagnie aérienne avant d'embarquer sur votre vol pour savoir si vous pouvez emmener votre bracelet connecté. En cas de doute, laissez le produit chez vous.

Avertissement - Batterie

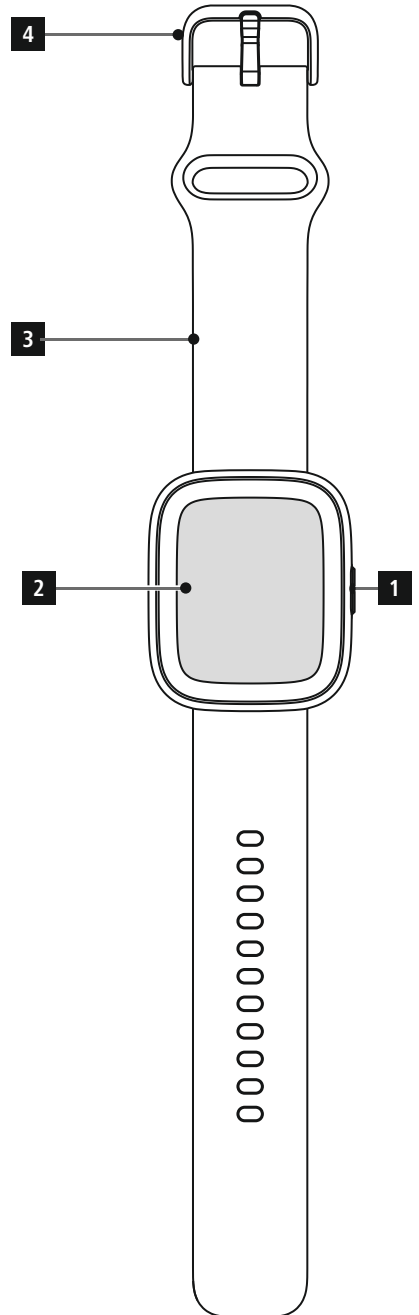
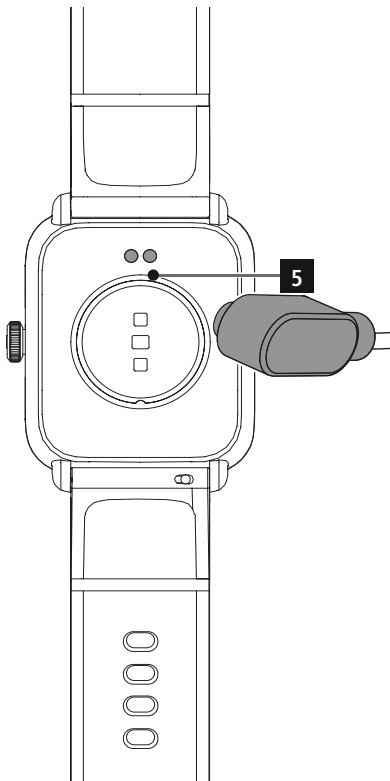


- Utilisez exclusivement un chargeur approprié ou une connexion USB pour la recharge.
- N'utilisez plus des chargeurs ou des ports USB défectueux et n'essayez pas de les réparer.
- Ne surchargez ou ne déchargez pas totalement le produit.
- Évitez le stockage, le chargement et l'utilisation du produit à des températures extrêmes et à des pressions atmosphériques extrêmement basses (comme en haute altitude par exemple).
- Rechargez l'appareil régulièrement (au moins tous les trois mois) s'il est entreposé pendant une période prolongée.
- Les bornes de chargement ne doivent pas être court-circuitées.



4. Éléments de commande

1. Bouton de réglage
2. Écran Full-Touch
3. Bracelet amovible
4. Fermeture
5. Contact de recharge





5. Premiers pas

Remarque



Les descriptions et présentations de ce mode d'emploi sont basées sur l'application **Hama FIT move** version 1.6.5 et la version 1.01.08 du micrologiciel de la montre intelligente.

Veuillez noter que la mise à jour de l'application ou de la montre intelligente peut entraîner des différences dans les désignations et les représentations.

5.1 Chargement

- Rechargez entièrement votre montre intelligente avant sa première utilisation.
- Raccordez le câble de chargement à un port USB libre de votre ordinateur ou à un chargeur USB et au contact de recharge [5] de votre montre intelligente. Reportez-vous au mode d'emploi du chargeur USB que vous utilisez.

Remarque

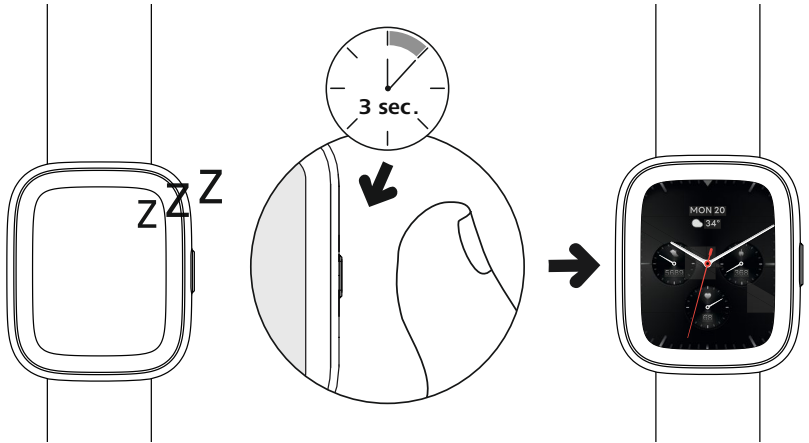


- Le temps de charge pour une charge complète de la batterie dure environ 150 minutes. Si l'écran indique que la batterie est entièrement chargée, le processus de charge est terminé. Débranchez ensuite votre montre intelligente de l'alimentation électrique.
- Si l'état de la batterie se situe à 10 %, rechargez votre montre intelligente afin d'éviter que ses fonctions ne soient restreintes.



5.2 Mise en marche et allumage

- Avant de mettre et d'allumer votre montre intelligente pour la première fois, vous devez la raccorder avec le câble de chargement fourni et à une source électrique.
- Une fois le chargement terminé avec succès, placez votre montre intelligente sur votre poignet et fermez le bracelet [3] à l'aide du fermoir [4].
- Maintenez le bouton de réglage [1] appuyé pendant 3 sec. pour activer votre montre intelligente.



Remarque



- Afin de pouvoir utiliser les fonctions de mesure de façon optimale, votre montre intelligente doit être positionnée près de la partie supérieure de l'avant-bras et être agréable à porter. L'écart entre la montre intelligente et l'os du carpe doit être de la largeur d'un doigt environ.
- Afin de garantir un enregistrement optimal de vos activités, portez votre montre intelligente au poignet gauche si vous êtes droitier/droitière et au poignet droit si vous êtes gaucher/gauchère.

5.3 Éteindre

- Pour éteindre votre montre intelligente, accédez à la rubrique de menu [PARAMÈTRES] et appuyez sur [GÉNÉRAL] dans le sous-menu [ÉTEINDRE]. Confirmez la question suivante afin d'éteindre votre montre intelligente.



6. Configuration de votre montre intelligente

Pour avoir accès à toutes les fonctionnalités de votre montre intelligente, installez l'application "Hama FIT move". Les sections suivantes contiennent des informations sur le téléchargement et la configuration de l'application.

6.1 Chargement de l'application "Hama FIT move"

Remarque



Le produit est compatible avec les systèmes d'exploitation suivants :

- iOS 12.0 ou version ultérieure
- Android 6.0 ou version ultérieure

Après la première mise en marche de votre montre intelligente, vous serez invité(e) à télécharger l'application correspondante "Hama FIT move" sur votre smartphone. Un code QR correspondant s'affiche sur l'écran de votre montre intelligente.

- Scannez le code QR avec votre smartphone ou téléchargez l'application depuis le Play Store (Android) ou l'App Store (iOS) :



Hama FIT move

link.hama.com/app/fit-move

- Pour installer l'application, suivez les instructions de votre smartphone.

Remarque



Pour plus d'informations sur les différents affichages, menus et fonctions de l'application, consultez le mode d'emploi : **Guide des applications "Hama FIT move"**



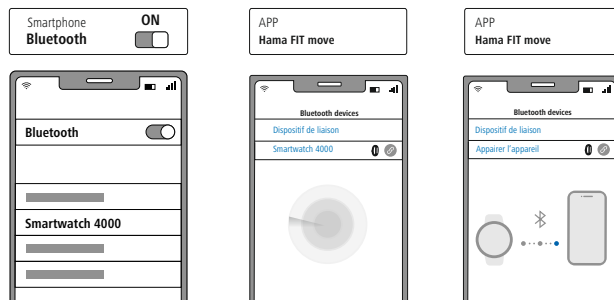
6.2 Appairage de la montre intelligente et du smartphone

Remarque



- Afin que votre montre intelligente affiche les appels entrants, les SMS, les notifications Whatsapp et d'autres alertes, activez le mode Push pour les notifications dans les réglages de votre smartphone.
- Lors de la configuration de l'application, il vous sera demandé si l'application peut accéder aux fonctions de votre appareil. Autorisez ces requêtes pour bénéficier de toutes les fonctionnalités de votre montre intelligente.

- Démarrez l'application sur votre smartphone et acceptez la déclaration de la protection des données. Répondez aux questions posées.
- Pour une expérience optimale, il est conseillé de créer un compte personnel. La création d'un compte personnel vous permet d'accéder à vos données personnelles même si vous changez de smartphone. Vos données personnelles sont ainsi disponibles à tout moment. La création d'un compte personnel n'est pas une condition préalable à l'utilisation de l'application.
- Pour créer un compte personnel, appuyez sur **[SE CONNECTER]** et sélectionnez **[INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT]** en bas de l'écran. Saisissez une adresse e-mail et un mot de passe, puis appuyez sur **[ÉTAPE SUIVANTE]**.
 - Saisissez le code de vérification qui sera envoyé à l'adresse e-mail que vous avez indiquée. Le cas échéant, vérifiez votre dossier de courrier indésirable.
 - Une fois enregistré(e), vous pourrez ensuite indiquer un nom d'utilisateur et vos données personnelles ainsi qu'associer une photo de profil. Appuyez sur **[ÉTAPE SUIVANTE]** pour poursuivre la configuration.
 - Lancez ensuite la recherche de votre montre intelligente "Smartwatch 4000".
 - Suivez les instructions de l'application sur votre smartphone pour connecter votre montre intelligente. Votre smartphone établira une connexion Bluetooth avec votre montre intelligente.



- Sélectionnez à présent "Smartwatch 4000" et appuyez sur **[APPAIRER LE DISPOSITIF]** en bas afin d'associer la montre intelligente à l'application.
- Appuyez sur le symbole **[✓]** dans l'application de votre smartphone pour confirmer la connexion et terminez la configuration dans l'application.
- Si le temps est dépassé, répétez l'opération.



- Procédez ensuite à vos réglages personnels. Ceux-ci peuvent être modifiés ultérieurement dans l'application (voir mode d'emploi : **Guide des applications "Hama FIT move"**).
- Votre montre intelligente est connectée à l'application et la synchronisation est lancée.

Remarque



- Veuillez synchroniser votre montre intelligente avec l'application avant de l'utiliser pour la première fois. Si vous enregistrez une activité avant que votre montre intelligente ne soit synchronisée pour la première fois avec l'application, l'activité ne sera ensuite pas transmise à l'application.
- Afin de démarrer manuellement une synchronisation de votre montre intelligente avec l'application, balayez l'écran d'accueil de l'application vers le bas.
- En raison de la mémoire limitée de votre montre intelligente, vous devez synchroniser l'application, au moins une fois par semaine, afin d'éviter la perte de données.

Remarque



- Après la première synchronisation avec l'application, votre montre intelligente reprend automatiquement l'heure, la date et la langue de votre smartphone.
- L'heure et la date ne peuvent pas être réglées manuellement.
- La langue d'affichage de votre montre intelligente dépend de votre choix dans l'application. Tant que la configuration n'est pas terminée, la langue d'affichage reste l'anglais. Sélectionnez la langue d'affichage souhaitée dans l'application (voir mode d'emploi : **Guide des applications "Hama FIT move"**).
- L'application vous avertira lorsqu'une mise à jour du micrologiciel de votre montre intelligente sera disponible. Effectuez la mise à jour dans l'application pour garantir le bon fonctionnement de votre montre intelligente.



7. Utilisation de votre montre intelligente

Les sections suivantes contiennent des informations sur l'utilisation et la structure des menus de votre montre intelligente. Votre montre intelligente dispose d'un affichage avec écran tactile.

- Appuyez sur les symboles et les menus ou balayez l'écran pour naviguer dans les menus et exécuter les fonctions.
- Appuyez sur le bouton de réglage **[1]** afin d'activer l'écran de votre montre intelligente. Vous pouvez ensuite balayer l'écran pour faire défiler les différents affichages et rubriques de menu dans l'ordre indiqué ci-après.
- Vous accédez aux sous-menus en appuyant sur chaque symbole correspondant.
- Appuyez sur le bouton de réglage **[1]** pour ouvrir le menu principal ou quitter un menu et revenir à l'écran d'accueil.

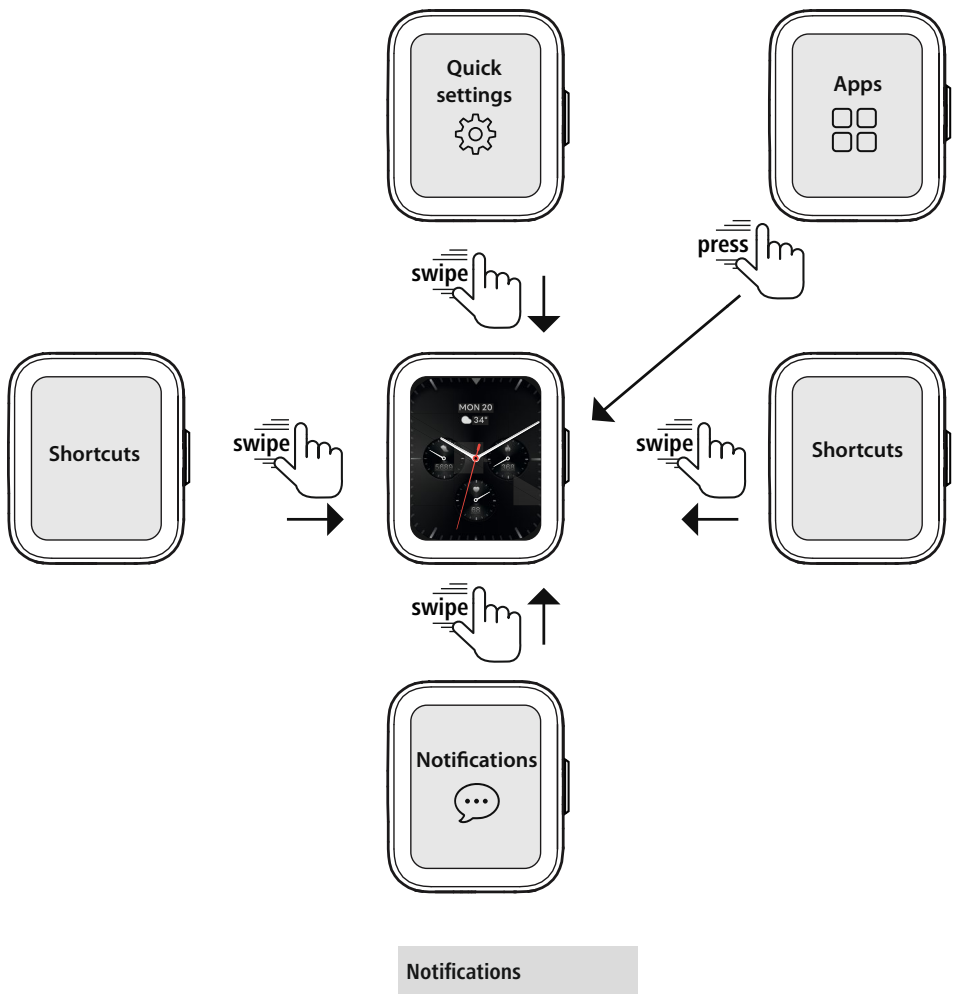
Remarque



Le graphique suivant est une vue d'ensemble de la structure du menu avec toutes les rubriques de menu.

Paramètres d'accès rapide	
Mode Ne pas déranger	Réglages
Luminosité de l'écran	Horloge d'alarme
Écran de réveil	Mode économie d'énergie
Torche	Recherche du téléphone
Évacuation	

Applications	
Activité	Horloge
Téléphone	Météo
Assistant linguistique	Rapport de cycle
Entraînement (modes sport)	Musique
Enregistrement d'entraînement	Caméra
Taux cardiaque	Recherche du téléphone
SpO2	Stress
Sommeil	Entraînement à la respiration
Réglages	



Raccourcis*
Données d'entraînement
Fréquence cardiaque/SpO2/ Stress
Entraînement (modes sport)
Sommeil
Météo
Musique


* Les raccourcis peuvent être personnalisés via l'application **Hama FIT move**.



7.1 Remarques sur l'utilisation

Remarque : application "Assistant vocal"



- L'application "Assistant vocal" vous permet, en appuyant sur le symbole [] d'accéder à l'assistant vocal de votre smartphone appairé et compatible. La condition préalable est une connexion Bluetooth entre les deux appareils. La communication avec l'assistant vocal est uniquement audible. La compatibilité ne peut pas être garantie pour tous les fabricants ou toutes les versions de systèmes d'exploitation. Des restrictions peuvent survenir, en particulier avec Android OS. Le cas échéant, contactez le fabricant de votre smartphone. Il est possible qu'une mise à jour du logiciel de votre smartphone soit disponible pour résoudre ce problème.
- Pour une utilisation optimale de l'assistant vocal, faites attention aux paramètres suivants sur votre smartphone :
 - Google Assistant (Android) : définissez-le comme assistant vocal par défaut sur votre smartphone Android et autorisez l'utilisation de Google Assistant en mode verrouillé.
 - Apple Siri (iOS) : activez Siri sur votre iPhone et autorisez l'utilisation de Siri en mode verrouillé.



8. Soins et entretien

Nettoyez le produit à l'aide d'un chiffon non pelucheux légèrement humide ; évitez tout détergent agressif.

9. Exclusion de responsabilité

La société Hama GmbH & Co KG décline toute responsabilité en cas de dommages provoqués par une installation, un montage ou une utilisation non conformes du produit ou encore provoqués par le non-respect des consignes du mode d'emploi et/ou des consignes de sécurité.

10. Langues prises en charge

La liste suivante donne un aperçu des langues prises en charge par l'interface utilisateur de votre montre intelligente et l'application "Hama FIT move" :

	Anglais	Allemand	Français	Espagnol	Suédois	Tchèque	Polonais	Finlandais	Hongrois	Néerlandais	Portugais	Russe	Roumain	Slovaque	Bulgare	Grec	Norvégien	Danois	Serbe
Smartwatch 4000	x	x	x	x	x	x	x	x											
Hama FIT move	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x

11. Caractéristiques techniques

Version Bluetooth	5.3 LE
Type d'écran	TFT-LCD
Taille d'écran	1,65"
Dimensions (boîtier)	47 × 39 × 12 mm
Poids	39 g
Largeur du bracelet	2,2 cm
Matériau du bracelet	Silicone
Matériau du boîtier	plastique
Classe de protection	IP68
Type de batterie	Lithium-polymère
Capacité de la batterie	300 mAh
Temps de charge	~ 2,5 heures
Durée de fonctionnement de la batterie	env. 5 - 7 jours



12. Consignes de recyclage

Remarques concernant la protection de l'environnement :



Conformément aux directives européennes 2012/19/UE et 2006/66/CE, les règles suivantes doivent être appliquées dans le droit national : les appareils électriques et électroniques ainsi que les piles ne doivent pas être éliminés avec les déchets ménagers. Le consommateur doit retourner le produit/les batteries usagé(e) aux points de collecte prévus à cet effet. Il peut aussi les remettre à un revendeur. Les détails à ce sujet sont régis par la législation de chaque pays. Le pictogramme "picto" présent sur le produit, son manuel d'utilisation ou son emballage indique que le produit est soumis à cette réglementation. En permettant le recyclage des matériaux et des piles ou toute autre forme de valorisation d'anciens appareils, le consommateur apporte une contribution importante à la protection de notre environnement.

13. Déclaration de conformité


CE Hama GmbH & Co KG, déclare par la présente que cet appareil est conforme aux exigences fondamentales et aux autres dispositions pertinentes de la directive 2014/53/UE. Vous pouvez trouver la déclaration de conformité conformément à la directive correspondante à l'adresse <https://support.hama.com/00178640>


Bande de fréquence/Bandes de fréquences	2 402 - 2 480 MHz
Puissance d'émission émise maximale	9 dBm

hama

Hama GmbH & Co KG
86652 Monheim/Allemagne

Service clientèle et assistance

 www.hama.com

 +49 9091 502-0

D

La marque et les logos Bluetooth® sont des marques déposées de Bluetooth SIG, Inc. et toute utilisation de ces marques par Hama GmbH & Co KG s'effectue sous licence. Les autres marques et appellations commerciales sont la propriété de leurs propriétaires respectifs.

Toutes les marques mentionnées sont des marques commerciales des sociétés correspondantes. Sauf erreur ou omission et sous réserve de modifications techniques. Nos conditions générales de livraison et de paiement s'appliquent.