

SMARTWATCH

Smartwatch 4000



FIN Käyttöohje





1. Varoitusmerkkien ja huomautusten selitykset	3
2. Pakkauksen sisältö	3
3. Turvallisuusohjeet	4
4. Käyttöelementit	6
5. Valmistelut	7
5.1 Lataaminen	7
5.2 Ranteeseen kiinnittäminen ja päälle kytkeminen	8
5.3 Sammuttaminen	8
6. Älykellon asettaminen	9
6.1 Hama FIT move-sovelluksen lataaminen	9
6.2 Älykellon ja älypuhelimien yhdistäminen	10
7. Älykellon käyttö	12
7.1 Käyttöohjeet	14
8. Huolto ja hoito	15
9. Vastuuvapauslauseke	15
10. Tuetut kielet	15
11. Tekniset tiedot	15
12. Hävitysohjeet	16
13. Vaatimustenmukaisuusvakuutus	16

Suurkiitos, että valitsit Hama-tuotteen!

Varaa aikaa ja lue seuraavat ohjeet ensin läpi. Säilytä sen jälkeen tämä käyttöohje varmassa paikassa, jotta voit tarvittaessa tarkistaa siitä eri asioita.

Uusi älykellosi on ihanteellinen kumppani, joka motivoi sinua terveelliseen elämäntapaan ja päivittääseen aktiivisuuteen. Kellonajan ja päivämäärän näytön lisäksi se kerää tietoja askelmäärästä, syketaajuudesta ja kulutetuista kaloreista. Langattoman *Bluetooth®*-yhteyden kautta voit tallentaa tiedot älypuhelimesi Hama FIT move-sovellukseen ja näin seurata menestystäsi milloin tahansa. Tarkista täältä, milloin olet saavuttanut henkilökohtaisen kuntoilutavoitteesi!

1. Varoitusmerkkien ja huomautusten selitykset

Varoitus



Käytetään turvallisuusohjeiden merkitsemiseen ja huomion kiinnittämiseen erityisiin vaaroihin ja riskeihin.

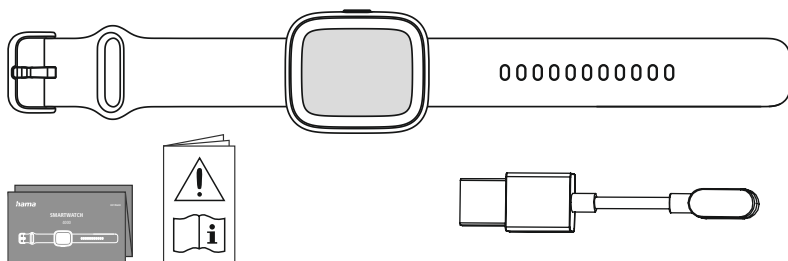
Huomautus



Käytetään lisätietojen tai tärkeiden ohjeiden merkitsemiseen.

2. Pakkauksen sisältö

- Smartwatch 4000 -älykello
- 1 USB-latausjohto
- Pikaohje
- Turvallisuustiedote





3. Turvallisuusohjeet

Varoitus



Varaa aikaa ja lue seuraavat ohjeet ensin kokonaan läpi. Tuotteen käyttöä koskevat tiedot löytyvät näistä käyttöohjeista.

- Tuote on tarkoitettu yksityiseen, ei-kaupalliseen kotikäyttöön.
- Käytä tuotetta vain sen käyttötarkoituksen mukaisesti.
- Suojaa tuotetta lialta, kosteudelta ja ylikuumenemiselta ja käytä sitä vain kuivissa tiloissa.
- Älä käytä tuotetta lämmityslaitteiden ja muiden lämmönlähteiden välittömässä läheisyydessä tai suorassa auringonsäteilyssä.
- Älä käytä tuotetta sen teknisissä tiedoissa ilmoitettujen suorituskykyrajojen ulkopuolella.
- Älä käytä tuotetta alueilla, joilla elektroniikkalaitteet eivät ole sallittuja.
- Akku on asennettu laitteeseen kiinteästi, eikä sitä voi poistaa.
- Älä avaa tuotetta äläkä jatka sen käyttöä, jos se on vaurioitunut.
- Älä yritä huoltaa tai korjata tuotetta itse. Jätä huoltotyöt pätevälle henkilöstölle.
- Älä anna laitteen pudota äläkä altista sitä voimakkaalle tärinälle.
- Älä tee mitään muutoksia tuotteeseen. Muutosten tekeminen johtaa kaikkien takuuoikeuksien menettämiseen.
- Hävitä pakkausmateriaalit heti paikallisten jätehuoltomääräysten mukaisesti.
- Älä heitä akkua tai tuotetta tuleen.
- Älä muokkaa ja/tai taita/kuumenna/pura akkuja/paristoja.
- Älä anna tuotteen viedä huomiotasi ajoneuvon ajamisesta tai urheilulaitteen ohjaamisesta ja tarkkaile liikennettä ja ympäristöä.
- Keskustele lääkärisi kanssa ennen harjoittelun aloittamista.
- Harjoittelun aikana on kiinnitettävä huomiota kehon reaktioihin ja hätätapauksessa on otettava välittömästi yhteyttä lääkäriin.
- Keskustele lääkärisi kanssa, mikäli kärsit sairauksista mutta haluat silti käyttää tuotetta.
- Tuote ei ole lääketieteellinen väline vaan tarkoitettu ainoastaan kuluttajien käyttöön. Sitä ei ole tarkoitettu sairauksien diagnosointiin, terapiatarkoituksiin, sairauksien hoitoon tai sairauksien estoon.
- Pidempi kosketus ihon kanssa voi aiheuttaa ihon ärsyntyymistä ja allergioita. Ota yhteyttä lääkäriin, mikäli oireet jatkuvat.
- Tuote ei ole leikkikalu. Se sisältää pieniä nieluun mahtuvia osia, mikä tarkoittaa tukehtumisvaaraa.
- Käytä tuotetta vain kohtalaisissa ilmasto-olosuhteissa.



Sähköiskun vaara



- Älä avaa tuotetta äläkä jatka sen käyttöä, jos se on vaurioitunut.
- Älä käytä tuotetta, jos AC-sovitin, sovittimen johto tai virtajohto on vaurioitunut.
- Älä yritä huoltaa tai korjata tuotetta itse. Jätä kaikki huoltotyöt pätevälle henkilöstölle.

Varoitus sydämentahdistimista



Tuote luo magneettisia kenttiä. Sydämentahdistajia käyttävien henkilöiden on tiedusteltava lääkäriltä ennen tämän tuotteen käyttämistä, häiritseekö tuote sydämentahdistajan toimintaa.

Huomautus lentoliikenteestä



- Tuote on jatkuva radiolähetin. Huomioi, että radiolähettimien käyttö lentoliikenteessä tietyissä vaiheissa (esim. nousu ja lasku) ei turvallisuussyistä ole sallittua.
- Tiedustele lentoyhtiöltä ennen lentoa, saako kuntoilurannekkeen ottaa mukaan. Epävarmassa tapauksessa jätä tuote kotiin.

Varoitus akusta

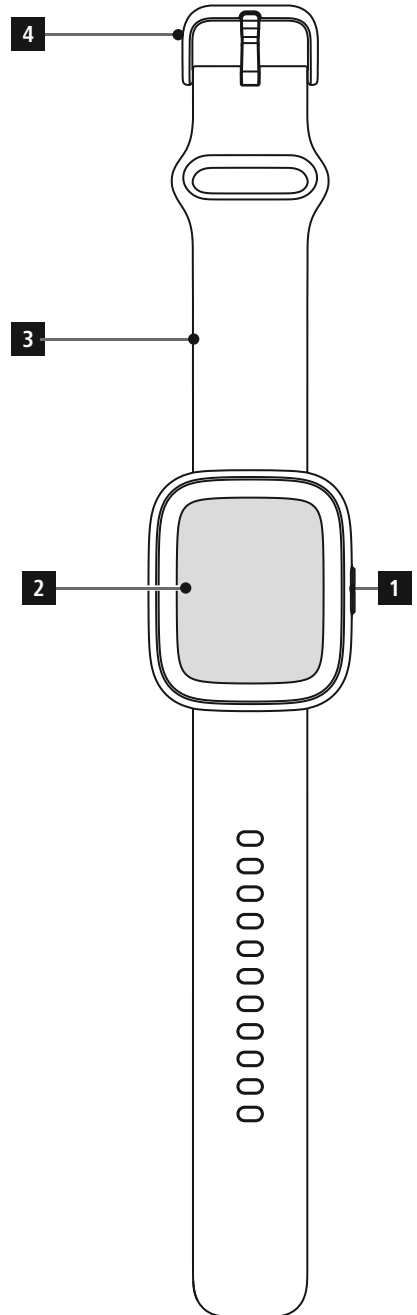
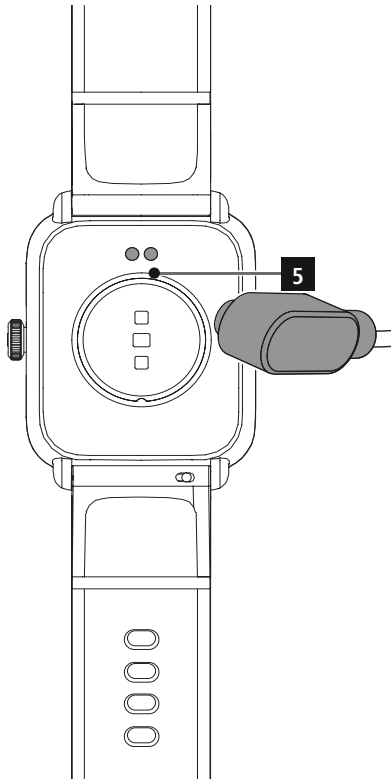


- Käytä lataamiseen vain sopivia latureita tai USB-liitäntöjä.
- Älä käytä viallisia latureita tai USB-liitäntöjä äläkä yritä korjata niitä.
- Älä ylilataa tai syväpura tuotetta.
- Vältä varastointia, lataamista ja käyttöä äärimmäisissä lämpötiloissa ja erittäin alhaisissa ilmanpaineissa (kuten hyvin korkeilla paikoilla).
- Kun varastoit tuotetta pidempään, lataa se säännöllisesti (vähintään kolmen kuukauden välein).
- Latausliitäntöjä ei saa oikosulkea.



4. Käyttöelementit

1. Käyttöpainike
2. Kosketusnäyttö
3. Irrotettava ranneke
4. Kiinnitin
5. Latauskontakti





5. Valmistelut

Huomautus



Näiden käyttöohjeiden kuvaukset ja kuvat perustuvat **Hama FIT move** -sovelluksen versioon 1.6.5 ja älykellon laiteohjelmistoversioon 1.01.08.

Huomaa, että sovelluksen tai älykellon päivityksen yhteydessä kuvauksissa ja näytöissä voi ilmetä eroja.

5.1 Lataaminen

- Lataa älykello täyteen ennen ensimmäistä käyttöä.
- Liitä latausjohto tietokoneen vapaaseen USB-liitäntään tai USB-laturiin ja älykellon **[5]** latauskontaktiin. Noudata käytössä olevan USB-laturin käyttöohjetta.

Huomautus

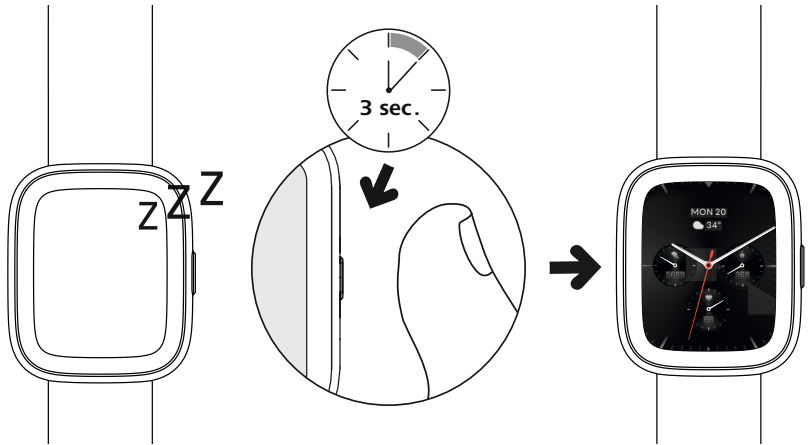


- Akun lataus täyteen kestää n. 150 minuuttia. Jos akun näytössä näkyy täyteen ladattu akku, lataus on valmis. Irrota sen jälkeen älykello sähköverkosta.
- Kun akun varaustaso on vain 10 %, lataa älykello toiminnallisten rajoitusten välttämiseksi.



5.2 Ranteeseen kiinnittäminen ja päälle kytkeminen

- Älykello on liitettävä latausjohdolla virtalähteeseen ennen ranteeseen kiinnittämistä ja ensimmäistä päälle kytkemistä.
- Kun älykello on ladattu täyteen, kiinnitä se ranteeseen ja sulje ranneke **[3]** kiinnittimen **[4]** avulla.
- Käynnistä älykello pitämällä käyttöpainiketta **[1]** 3 sekuntia alas painettuna.



Huomautus



- Jotta mittaukset toimivat voitaisiin käyttää parhaalla mahdollisella tavalla, älykello tulisi kiinnittää tarpeeksi tiukalle ranteen yläpintaan. Älykellon ja ranneluun välisen etäisyyden tulisi olla noin yksi sormenleveys.
- Jotta aktiviteettien paras mahdollinen tallennus voidaan taata, käytä älykelloa vasemmassa ranteessa, jos olet oikeakätinen, ja oikeassa ranteessa, jos olet vasenkätinen.

5.3 Sammuttaminen

- Kytke älykello pois päältä siirtymällä valikkokohtaan **[ASETUKSET]** ja napauttamalla alivalikossa **[YLEINEN]** kohtaan **[DEAKTIVOI]**. Kytke älykello pois päältä vahvistamalla näytössä näkyvä kysymys.



6. Älykellon asettaminen

Asenna Hama FIT move-sovellus, jotta voit käyttää älykellon kaikkia toimintoja. Seuraavissa luvuissa on tietoa sovelluksen lataamisesta ja asetuksista.

6.1 Hama FIT move-sovelluksen lataaminen

Huomautus



Tuetut käyttöjärjestelmät:

- iOS 12.0 tai uudempi
- Android 6.0 tai uudempi

Kun kytket älykellon ensimmäistä kertaa päälle, sinua pyydetään lataamaan Hama FIT move-sovellus älypuhelimeseen. Älykellon näytössä näkyy vastaava QR-koodi.

- Skannaa QR-koodi älypuhelimella tai lataa sovellus Play Storesta (Android) tai App Storesta (iOS):



Hama FIT move

link.hama.com/app/fit-move

- Asenna sovellus noudattamalla älypuhelimien ohjeita.

Huomautus



Lisätietoja sovelluksen yksittäisistä näytöistä, valikoista ja toiminnoista on ohjeessa: **Sovellusopas Hama FIT move**



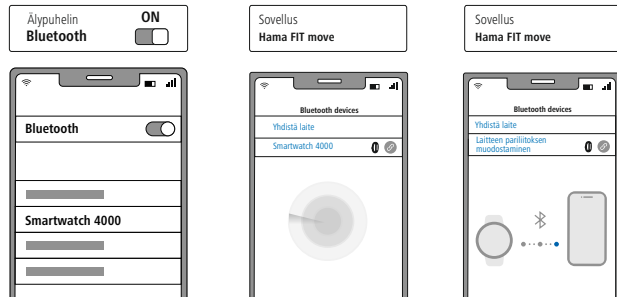
6.2 Älykellon ja älypuhelimien yhdistäminen

Huomautus



- Jotta älykello näyttää saapuvat puhelut, tekstiviestit, WhatsApp-viestit ja muut ilmoitukset, aktivoi ilmoitusten push-tila älypuhelimien asetuksista.
- Sovellusta asennettaessa sinulta kysytään, sallitaanko sovelluksen käyttää päätelaitteen toimintoja. Salli nämä kysymykset, jotta voit käyttää älykellon kaikkia toimintoja.

- Käynnistä sovellus älypuhelimesta ja hyväksy tietosuojasopimus. Vastaa esitettäviin kysymyksiin. Optimaalista käyttäjäkokemusta varten tulee luoda käyttäjätili. Luomalla käyttäjätilin voit hakea henkilökohtaiset tietosi silloin, kun vaihdat älypuhelinta. Näin henkilökohtaiset tietosi ovat aina käytettävissä. Sovelluksen käyttö ei edellytä käyttäjätilin luomista.
- Voit luoda käyttäjätilin napauttamalla **[KIRJAUDU SISÄÄN]** ja valitsemalla näytön alareunassa **[REKISTERÖIDY NYT]**. Anna sähköpostiosoite sekä salasana ja napauta **[SEURAAVA VAIHE]**.
- Syötä antamaasi sähköpostiosoitteeseen lähetetty vahvistuskoodi. Tarvittaessa tarkista roskapostikansiosi.
- Onnistuneen rekisteröitymisen jälkeen voit syöttää käyttäjätunnuksen ja henkilötiedot sekä asettaa profiilikuvan. Jatka asetusten määrittämistä napauttamalla **[SEURAAVA VAIHE]**.
- Tämän jälkeen Smartwatch 4000 -älykellon haku käynnistyy.
- Noudata sovelluksen ohjeita älypuhelimessa, jotta voit yhdistää älykellon. Älypuhelin muodostaa Bluetooth-yhteyden älykelloon.



- Yhdistä älykello sovellukseen valitsemalla "Smartwatch 4000" ja napauttamalla alla olevaa kohtaa **[YHDISTÄ LAITE]**.
- Vahvista yhteys napauttamalla älypuhelimien sovelluksessa näkyvää -symbolia ja viimeistelet asetukset sovelluksessa.
- Jos tapahtuu aikakatkaus, toista edellinen vaihe.



- Tee sitten henkilökohtaiset asetukset. Niitä voidaan muokata jälkikäteen sovelluksessa (katso ohje: **Sovellusopas Hama FIT move**).
- Älykello on yhdistetty sovellukseen, jolloin synkronointi käynnistyy.

Huomautus



- Synkronoi älykellosi sovelluksen kanssa ennen ensimmäistä käyttökertaa. Jos tallennat aktiviteetin ennen kuin älykello on synkronoitu sovelluksen kanssa, tätä aktiviteettia ei siirretä sovellukseen.
- Älykellon synkronointi sovelluksen kanssa voidaan käynnistää manuaalisesti vetämällä sovelluksen aloitussivun näyttöä alaspäin.
- Älykellon rajoitetun tallennustilan vuoksi älykello tulisi synkronoida sovelluksen kanssa vähintään kerran viikossa, jotta tietoja ei menetetä.

Huomautus



- Ensimmäisen sovelluksen kanssa tehdyn synkronoinnin jälkeen älykello ottaa automaattisesti käyttöön älypuhelimien kellonajan, päivämäärän ja kielen.
- Kellonaikaa ja päivämäärää ei voi asettaa manuaalisesti.
- Älykellon näyttökieli riippuu sovelluksessa tekemästäsi valinnasta. Näyttökielenä pysyy englanti, kunnes asetus on valmis. Valitse haluamasi näyttökieli sovelluksessa (katso ohje: **Sovellusopas Hama FIT move**).
- Sovellus ilmoittaa, kun älykellon laiteohjelmiston päivitys on saatavilla. Suorita päivitys sovelluksessa, jotta älykellon moitteeton toiminta voidaan taata.



7. Älykellon käyttö

Seuraavissa luvuissa on tietoa älykellon käytöstä ja valikkorakenteesta. Älykellossasi on näyttö, jossa on kosketusnäyttö.

- Navigoi valikoissa ja suorita toimintoja napauttamalla kuvakkeita ja valikoita tai pyyhkäisemällä näyttöä.
- Aktivoi älykellon näyttö painamalla sen sivulla olevaa käyttöpainiketta **[1]**. Sen jälkeen voit selata erilaisia näyttöjä ja valikkokohtia pyyhkäisemällä näyttöä alla kuvatun järjestyksen mukaisesti.
- Alivalikkoihin pääset napauttamalla vastaavaa merkkiä.
- Avaa päävalikko tai poistu valikosta ja palaa aloitusnäyttöön painamalla käyttöpainiketta **[1]**.

Huomautus

Seuraavassa kuvassa on yleisnäkymä valikkorakenteesta ja kaikista valikkokohdista.



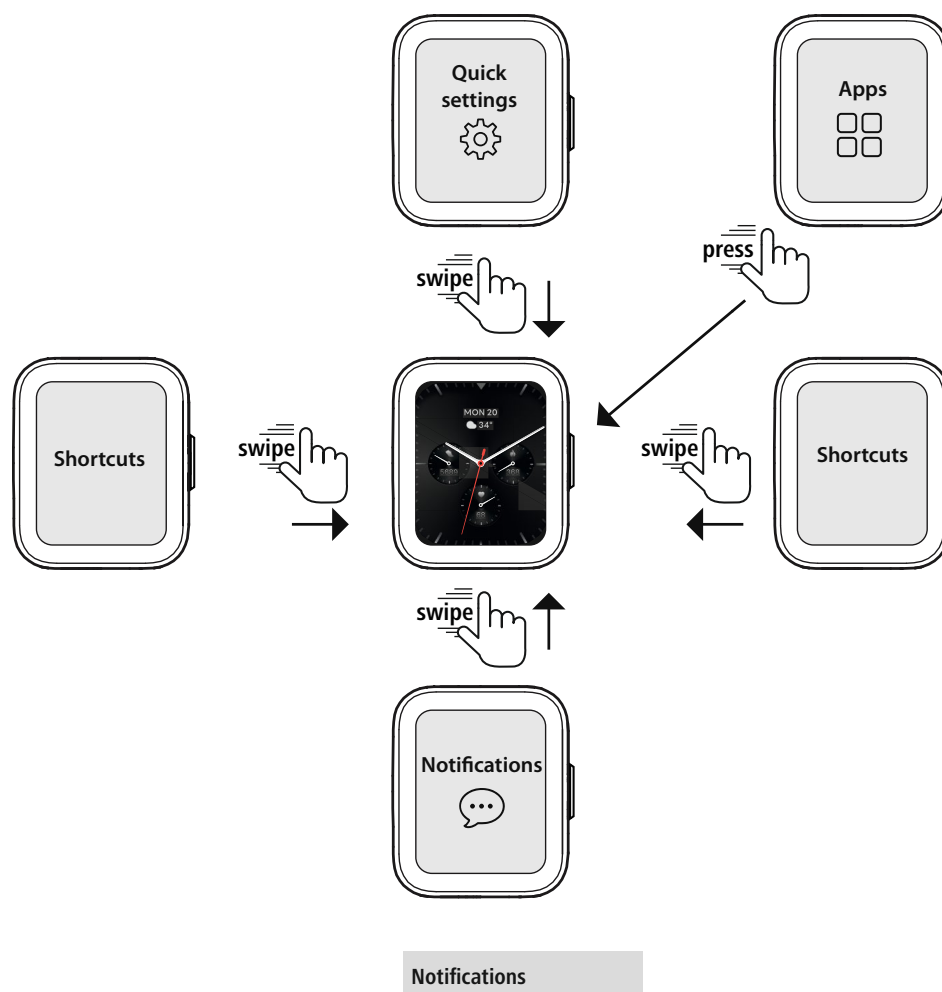
Smartwatch 4000

Quick-access settings

	Do not Disturb mode		Settings
	Display brightness		Alarm clock
	Wake screen		Energy-save mode
	Torch		Telephone search
	Drainage		

Applications

	Activity		Clock
	Phone		Weather
	Language assistant		Cycle report
	Workout (sport modes)		Music
	Workout record		Camera
	Heart rate		Telephone search
	SpO2		Stress
	Sleep		Breath training
	Settings		



Shortcuts*

Workout data
Heart rate / SpO2 / Stress
Workout (sport modes)
Sleep
Weather
Music

* Linkejä voidaan muokata yksilöllisesti sovelluksen **Hama FIT move** kautta.



7.1 Käyttöohjeet

Huomautus: Ääniavustaja-sovellus



- Ääniavustaja-sovellus mahdollistaa pariliitetyn ja yhteensopivan älypuhelimien ääniavustajan käyttämisen kuvaketta  napauttamalla. Laitteiden välillä on oltava Bluetooth-yhteys. Kommunikointi ääniavustajan kanssa on vain kuultavissa. Yhteensopivuutta ei voida taata kaikkien valmistajien tai käyttöjärjestelmäversioiden osalta. Rajoituksia voi olla erityisesti Android-käyttöjärjestelmässä. Ota tarvittaessa yhteyttä älypuhelimien valmistajaan. Älypuhelimessasi saattaa olla saatavilla ohjelmistopäivitys, jolla tämä ongelma voidaan ratkaista.
- Jotta ääniavustajan käyttö olisi optimaalista, huomioi seuraavat asetukset älypuhelimessasi:
 - Google Assistant (Android): Aseta tämä Android-älypuhelimessä oletusarvoiseksi ääniavustajaksi ja salli Google Assistantin käyttö lukitustilassa.
 - Apple Siri (iOS): Aktivoi Siri iPhonessa ja salli Sirin käyttö lukitustilassa.



8. Huolto ja hoito

Puhdista tuote nukkaamattomalla, kevyesti kostutetulla liinalla. Älä käytä voimakkaita puhdistusaineita.

9. Vastuuvapauslauseke

Hama GmbH & Co KG ei vastaa millään tavalla vahingoista, jotka johtuvat epäasianmukaisesta asennuksesta ja tuotteen käytöstä tai käyttöohjeen ja/tai turvallisuusohjeiden noudattamatta jättämisestä.

10. Tuetut kielet

Seuraavassa luettelossa on yhteenveto älykellon käyttöliittymän ja sovelluksen Hama FIT move tuetuista kielistä:

	Englanti	Saksa	Ranska	Espanja	Ruotsi	Tšekki	Puola	Suomi	Unkari	Hollanti	Portugali	Venäjä	Romania	Slovakki	Bulgaria	Kreikka	Norja	Tanska	Serbia
Smartwatch 4000	x	x	x	x	x	x	x	x											
Hama FIT move	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x

11. Tekniset tiedot

Bluetooth-versio	5.3 LE
Näytön tyyppi	TFT-LCD
Näytön koko	1,65"
Mitat (kotelo)	47 × 39 × 12 mm
Paino	39 g
Rannekkeen leveys	2,2 cm
Rannekkeen materiaali	Silikoni
Kuoren materiaali	Muovi
Suojausluokka	IP68
Paristotyyppi	Litiumpolymeeri
Akun kapasiteetti	300 mAh
Latausaika	Alle 2,5 tuntia
Akun kesto	n. 5–7 vuorokautta



12. Hävitysohjeet

Ympäristönsuojelua koskeva ohje:



Siitä lähtien, kun Euroopan unionin direktiivit 2012/19/EU ja 2006/66/EU otetaan käyttöön kansallisessa lainsäädännössä, pätevät seuraavat määräykset: Sähkö- ja elektroniikkalaitteita sekä paristoja ei saa hävittää kotitalousjätteen mukana. Kuluttajalla on lain mukaan velvollisuus toimittaa sähkö- ja elektroniikkalaitteet niiden käyttöiän päätyttyä niille varattuihin julkisiin keräyspisteisiin tai palauttaa ne myyntipaikkaan. Tähän liittyvistä yksityiskohdista säädetään kussakin kansallisessa lainsäädännössä. Näistä määräyksistä mainitaan myös tuotteen merkinnässä, käyttöohjeessa tai pakkauksessa. Uudelleenkäytöllä, materiaalien uudelleenkäytöllä tai muilla vanhojen laitteiden/paristojen uudelleenkäyttötavoilla voit vaikuttaa merkittävästi ympäristömme suojeluun.

13. Vaatimustenmukaisuusvakuutus



Hama GmbH & Co KG vakuuttaa, että tämä laite täyttää direktiivin 2014/53/EU perusvaatimukset ja muut asiaankuuluvat määräykset. Direktiiviä vastaava vaatimustenmukaisuusvakuutus löytyy osoitteesta: <https://support.hama.com/00178640>

Taajuusalue/taajuusalueet	2402–2480 MHz
Suurin mahdollinen lähetysteho	9 dBm

hama

Hama GmbH & Co KG
86652 Monheim / Germany

Huolto ja tuki

 www.hama.com

 +49 9091 5020

D

The Bluetooth® word mark and logos are registered trademarks owned by Bluetooth SIG, Inc. and any use of such marks by Hama GmbH & Co KG is under license. Other trademarks and trade names are those of their respective owners.

All listed brands are trademarks of the corresponding companies. Errors and omissions excepted, and subject to technical changes. Our general terms of delivery and payment are applied.

00178640/08.25