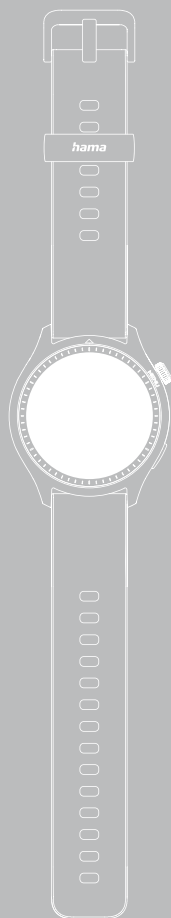


SMARTWATCH

9000



PL Instrukcja obsługi





1. Wyjaśnienie symboli ostrzegawczych i wskazówek	4
2. Zawartość opakowania	4
3. Instrukcje dotyczące bezpieczeństwa	5
4. Elementy obsługi	7
5. Pierwsze kroki	8
5.1 Ładowanie	8
5.2 Zakładanie i włączanie	9
5.3 Wyłączanie	9
6. Ustawianie zegarka smartwatch	10
6.1 Pobieranie aplikacji "Hama FIT move"	10
6.2 Łączenie smartwatcha i smartfona	11
7. Obsługa smartwatcha	13
7.1 Ekran początkowy	15
7.2 Powiadomienia	15
7.3 Szybkie nastawienia	15
7.3.1 Tryb nieprzeszkadzania	15
7.3.2 Jasność wyświetlacza	15
7.3.3 Aktywacja wyświetlacza	15
7.3.4 Latarka	15
7.3.5 Suszenie	15
7.3.6 Budzik	15
7.3.7 Tryb oszczędzania energii	16
7.3.8 Szukanie telefonu	16
7.3.9 Ustawienia	16
7.4 Zestawienie dnia typu smart	16
7.5 Powiązania	16
7.6 Trening (tryby sportowe)	17
7.6.1 Ustawianie wyświetlanych treningów (trybów sportowych)	18
7.7 Aplikacje	18
7.7.1 Aktywność	18
7.7.2 Stan ćwiczeń	18
7.7.3 Trening (tryby sportowe)	19
7.7.4 Kursy biegowe	19
7.7.5 Raport z treningu	19
7.7.6 Tętno	19
7.7.7 Tlen we krwi (SpO2)	19
7.7.8 Stres	19
7.7.9 Sen	19
7.7.10 Kurs oddychania	20
7.7.11 Energia ciała	20
7.7.12 Głośność otoczenia	20
7.7.13 Dziennik menstruacyjny	20



7.7.14	Telefon	20
7.7.15	Asystent głosowy	21
7.7.16	AI-asystent głosowy	21
7.7.17	Barometr	21
7.7.18	Kompas	21
7.7.19	Pogoda	21
7.7.20	Muzyka	22
7.7.21	Kamera	22
7.7.22	Przypomnienie o wydarzeniach	22
7.7.23	Pomodoro-Timer	22
7.7.24	Alarm	22
7.7.25	Minutnik	22
7.7.26	Stoper	23
7.7.27	Zegar światowy	23
7.7.28	Szukanie telefonu	23
7.7.29	Kalendarz	23
7.7.30	Kalkulator	23
7.7.31	Ustawienia	23
8. Ustawienia smartwatcha		24
8.1	Tarcze zegarków	24
8.2	Ustawienia AOD	24
8.3	Dźwięk i wibracje	24
8.4	Wyświetlacz i jasność	24
8.5	Układ aplikacji	24
8.6	Widok obrazu	24
8.7	DND (proszę nie przeszkadzać)	25
8.8	Dolny przycisk	25
8.9	Automatyczne rozpoznawanie jednostek treningowych	25
8.10	Bateria	25
8.11	System operacyjny	25
8.12	O zegarku	25
9. Czyszczenie i konserwacja		26
10. Wyłączenie odpowiedzialności z tytułu gwarancji		26
11. Obsługiwane języki		26
12. Dane techniczne		26
13. Instrukcje dotyczące utylizacji		27
14. Deklaracja zgodności		27

Dziękujemy za zakup produktu firmy Hama!

Należy najpierw zapoznać się z niniejszą instrukcją i uwagami.

Instrukcję tą należy przechowywać w bezpiecznym miejscu, aby później móc do niej zaglądać.

Nowy smartwatch jest idealnym towarzyszem zdrowego stylu życia i motywuje do całodniowej aktywności. Oprócz wskazywania godziny i daty gromadzi on dane dotyczące liczby wykonanych kroków, tętna i spalonych kalorii. Bezprzewodowe połączenie przez *Bluetooth*® ze smartfonem umożliwia dokumentowanie danych w odpowiedniej aplikacji "Hama FIT move", a tym samym śledzenie sukcesów przez cały czas.. Tutaj można sprawdzić, kiedy osiągnięty został indywidualny cel kondycyjny!

1. Wyjaśnienie symboli ostrzegawczych i wskazówek

Ostrzeżenie



Niniejszy symbol stosuje się do wskazania zaleceń dotyczących bezpieczeństwa lub w celu zwrócenia uwagi na konkretne zagrożenia i niebezpieczeństwa.

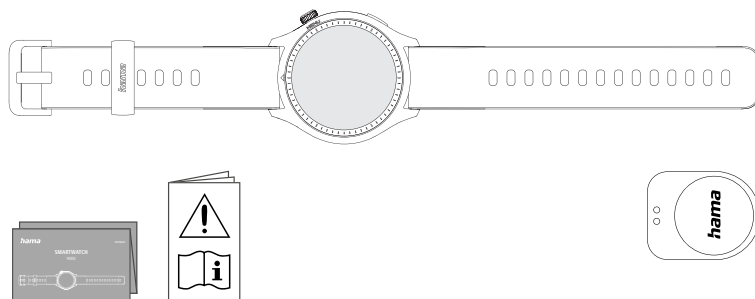
Wskazówka



Służy do wskazywania dodatkowych informacji lub ważnych uwag

2. Zawartość opakowania

- Smartwatch „Smartwatch 9000”
- Czarka do ładowania USB-C
- Skrócona instrukcja
- Arkusz z wskazówkami dot. bezpieczeństwa





3. Instrukcje dotyczące bezpieczeństwa

Wskazówka



Prosimy poświęcić czas na przeczytanie niniejszej instrukcji i podanych informacji w całości. Informacje dotyczące korzystania z produktu znajdują się w niniejszej instrukcji obsługi.

- Produkt jest przeznaczony do prywatnego, niekomercyjnego użytku.
- Produktu należy używać wyłącznie zgodnie z przeznaczeniem.
- Chronić produkt przed zanieczyszczeniami, wilgocią i przegrzaniem. Korzystać z produktu wyłącznie w suchych środowiskach.
- Nie używać produktu w bezpośrednim sąsiedztwie grzejnika, innych źródeł ciepła lub w bezpośrednim świetle słonecznym.
- Nie używać produktu poza granicami jego wydajności określonymi w danych technicznych.
- Nie używać produktu w miejscach, gdzie niedozwolone jest stosowanie urządzeń elektronicznych.
- Akumulator jest zamontowany na stałe i nie można go usunąć.
- Nie otwierać produktu i nie kontynuować jego obsługi, jeżeli jest uszkodzony.
- Nie próbować samodzielnie dokonywać konserwacji lub naprawiać urządzenia. Wszelkie prace konserwacyjne należy powierzyć odpowiedniemu personelowi specjalistycznemu.
- Nie upuszczać produktu i nie narażać go na silne wstrząsy.
- Nie wolno w żaden sposób modyfikować produktu. Spowoduje to utratę gwarancji.
- Opakowanie należy niezwłocznie usunąć zgodnie z lokalnymi przepisami dotyczącymi utylizacji.
- Nie wolno wrzucać akumulatora ani produktu do ognia.
- Nie modyfikować/deformować/podgrzewać/rozmontowywać akumulatorów/baterii.
- Nie pozwolić, aby produkt rozpraszał uwagę podczas jazdy samochodem lub na sprzęcie sportowym i zwracać uwagę na sytuację na drodze i otoczenie.
- Przed rozpoczęciem programu ćwiczeń należy skonsultować się z lekarzem.
- Należy zawsze zwracać uwagę na reakcje organizmu podczas ćwiczeń i w nagłych przypadkach kontaktować się z lekarzem.
- Konsultacja z lekarzem jest wymagana również w przypadku chęci używania produktu pomimo istniejących chorób.
- Jest to produkt konsumencki, a nie urządzenie medyczne. Nie jest więc przeznaczony do diagnozowania, terapii, leczenia chorób ani zapobiegania chorobom.
- Długotrwały kontakt ze skórą może prowadzić do podrażnień skóry i alergii. Jeśli objawy nie ustąpią, skontaktować się z lekarzem.
- Produkt nie jest zabawką. Zawiera małe elementy, które mogą zostać połknięte i spowodować zadławienie.
- Produkt może być używany wyłącznie w umiarkowanych warunkach klimatycznych.

Niebezpieczeństwo – porażenie prądem elektrycznym



- Nie otwierać produktu i nie kontynuować jego użytkowania, jeżeli jest uszkodzony.
- Nie używać produktu, jeżeli zasilacz AC, przewód zasilacza lub przewód zasilania sieciowego są uszkodzone.
- Nie próbować samodzielnie dokonywać konserwacji lub naprawiać urządzenia. Wszelkie prace konserwacyjne należy powierzyć odpowiedniemu personelowi specjalistycznemu.

Ostrzeżenie – akumulator



- Używać do ładowania tylko odpowiednich ładowarek lub portów USB.
- Z zasady nie należy używać uszkodzonych ładowarek ani portów USB i nie wolno próbować ich naprawiać.
- Chronić produkt przed przeładowaniem lub głębokim rozładowaniem.
- Unikać przechowywania, ładowania i użytkowania w ekstremalnych temperaturach i przy bardzo niskim ciśnieniu powietrza (np. na dużych wysokościach).
- W przypadku dłuższych okresów przechowywania należy regularnie doładowywać akumulator (co najmniej raz na trzy miesiące).
- Nie wolno doprowadzać do zwarcia kontaktów do ładowania, znajdujących się czarce do ładowania.

Ostrzeżenie – rozruszniki serca



Produkt wytwarza pola magnetyczne. Przed zastosowaniem tego produktu osoby z rozrusznikami serca powinny skonsultować się z lekarzem, gdyż działanie rozrusznika serca może zostać zakłócone.

Wskazówka – ruch lotniczy

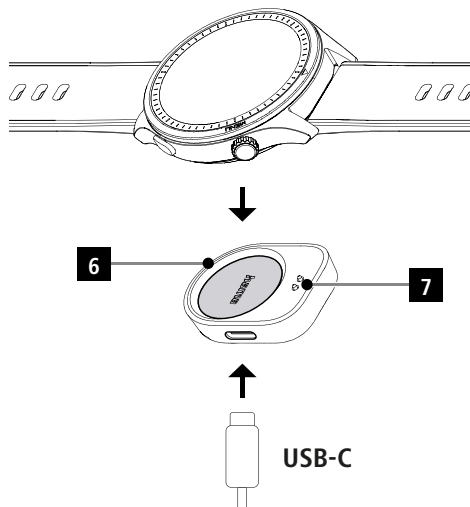
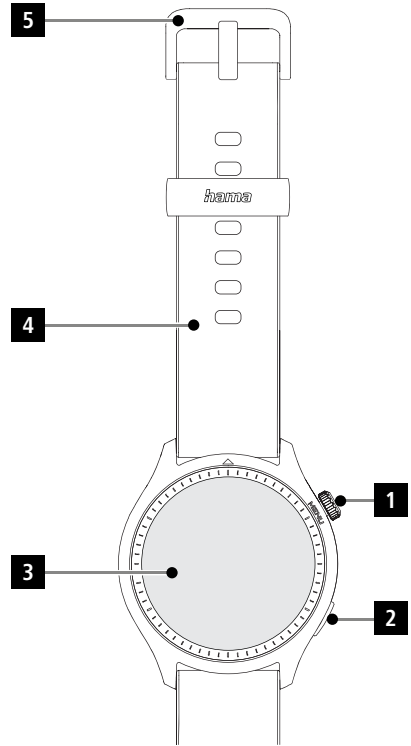


- Produkt jest nadajnikiem radiowym pracującym w trybie ciągłym. Należy pamiętać, że noszenie i używanie nadajników radiowych w niektórych fazach lotu (np. startowanie/ładowanie) jest niedozwolone ze względów bezpieczeństwa.
- Należy spytać linię lotniczą przed lotem, czy można mieć przy sobie fitness tracker. W razie wątpliwości zostawić produkt w domu.



4. Elementy obsługowe

1. Górny przycisk obsługi
2. Dolny przycisk obsługi
3. Full-Touch-Display
4. Odpinany pasek na rękę
5. Zapięcie
6. Czarka do ładowania USB-C
7. Kontakty do ładowania w czarce do ładowania





5. Pierwsze kroki

Wskazówka



Opisy i ilustracje w niniejszej instrukcji obsługi oparte są na aplikacji **Hama FIT move** w wersji 1.6.3 i smartwatchu w wersji firmware 1.01.08.

Należy pamiętać, że podczas aktualizacji aplikacji lub smartwatcha mogą wystąpić różnice w oznaczeniach i wyświetlaniu.

5.1 Ładowanie

- Przed pierwszym użyciem smartwatcha należy go naładować do maksymalnego poziomu. W tym celu należy zastosować czarkę do ładowania **[6]**, która jest elementem dostawy.
- Połączyć odpowiedni kabel do ładowania typu USB-C (nie jest elementem dostawy) z czarką do ładowania.
- Położyć smartwatch na powierzchnię do ładowania **[7]** czarki do ładowania **[6]**. Smartwatch przyczepia się w sposób magnetyczny.
- Połączyć drugą końcówkę kabla typu USB-C z wolnym złączem USB komputera lub urządzeniem do ładowania typu USB. Akumulator w smartwatchu zostaje ładowany.
- W procesie ładowania stosować jedynie certyfikowany kabel do ładowania typu USB-C a w zakresie zasilania elektrycznego jedynie właściwe zasilacze lub właściwe złącza typu USB, cechujące się natężeniem prądu na wyjściu w wysokości przynajmniej 1 A.

Wskazówka

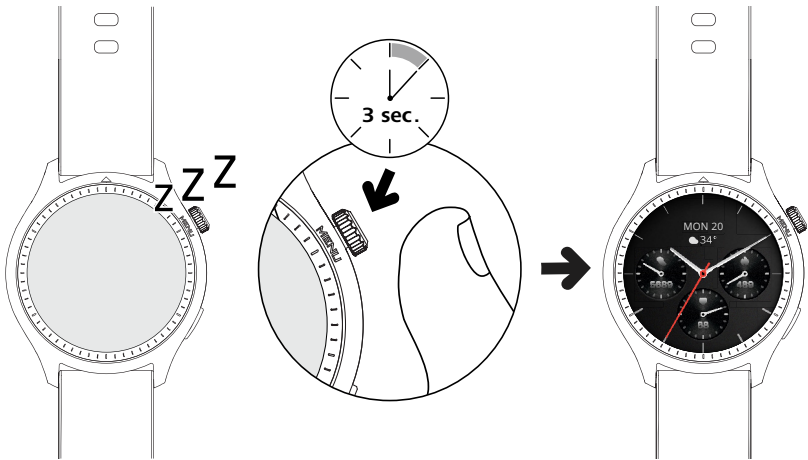


- Czas do pełnego naładowania akumulatora wynosi ok. 150 minut. Jeśli na wyświetlaczu pojawi się informacja o pełnym naładowaniu akumulatora, proces ładowania jest zakończony. Po tym fakcie należy odłączyć smartwatch od zasilania elektrycznego.
- Gdy naładowanie akumulatora spadnie do 10%, należy naładować smartwatch, aby uniknąć ograniczeń funkcji.



5.2 Zakładanie i włączanie

- Po pomyślnym naładowaniu umieścić smartwatch na nadgarstku i zamknąć pasek [4] za pomocą zapięcia [5].
- Górny przycisk obsługi [1] przyciskać przez 3 sekundy, aby uruchomić smartwatch.



Wskazówka

- Aby optymalnie wykorzystać funkcje pomiarowe, smartwatch powinien ściśle przylegać do górnej części przedramienia, ale powinien zarazem być nadal wygodny w noszeniu. Odstęp pomiędzy smartwatchem a kością nadgarstka powinien równać się szerokości jednego palca.
- Aby zapewnić optymalne rejestrowanie aktywności, osoby praworęczne powinny nosić smartwatch na lewym nadgarstku, a osoby leworęczne na prawym nadgarstku.

5.3 Wylączenie

- Aby wyłączyć smartwatch należy przemieścić się do punktu menu [USTAWIENIA]. Wykonać w menu podrzędnym [SYSTEM OPERACYJNY] nacisk na [WYL. ZAS.]. Potwierdzić pojawiające się następnie pytanie za pomocą symbolu , aby wyłączyć smartwatch.



6. Ustawianie zegarka smartwatch

Aby uzyskać dostęp do pełnego zakresu funkcji smartwatcha, należy zainstalować aplikację

Hama FIT move. Poniższe punkty zawierają informacje na temat pobierania i konfigurowania aplikacji.

6.1 Pobieranie aplikacji "Hama FIT move"

Wskazówka



Wspierane są następujące systemy operacyjne:

- iOS 12.0 lub nowszy
- Android 6.0 lub nowszy

Po pierwszym włączeniu smartwatcha otrzymasz informację o możliwości pobrania odpowiedniej aplikacji **Hama FIT move** na swój smartfon. Na wyświetlaczu smartwatcha pojawi się odpowiedni kod QR.

- Zeskanować kod QR za pomocą smartfona lub pobrać aplikację ze sklepu Play Store (android) lub App Store (iOS):



Hama FIT move

link.hama.com/app/fit-move

- Aby zainstalować aplikację, postępować zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na smartfonie.

Wskazówka



Dalsze informacje dotyczące poszczególnych wskaźników, menu i funkcji tej aplikacji zawiera instrukcja: **App-Guide „Hama FIT move”**



6.2 Łączenie smartwatcha i smartfona

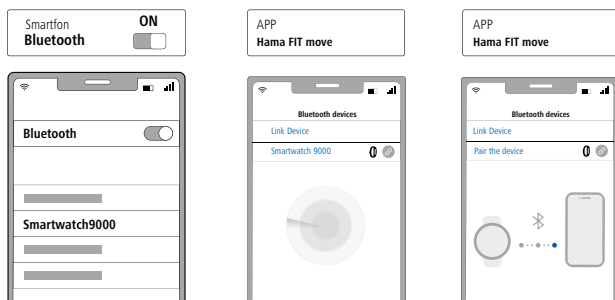
Wskazówka




- Aby smartwatch wyświetlał połączenia przychodzące, SMS-y, wiadomości WhatsApp i inne powiadomienia, w ustawieniach smartfona należy włączyć tryb push dla powiadomień.
- Podczas konfiguracji aplikacji pojawiają się pytania, czy aplikacja może mieć dostęp do funkcji urządzenia końcowego. Zezwól na te zapytania, aby uzyskać pełną funkcjonalność smartwatcha.
- Uruchomić aplikację na swoim smartfonie i zaakceptować umowę o ochronie danych. Należy odpowiadać na wszelkie pojawiające się pytania.

Aby uzyskać pełną satysfakcję podczas użytkowania, należy utworzyć konto użytkownika. Zakładając konto użytkownika, można również uzyskać dostęp do swoich danych osobowych w razie zmiany smartfona. Dane osobowe są więc zawsze dostępne. Utworzenie konta użytkownika nie jest warunkiem korzystania z aplikacji.

- Aby utworzyć konto użytkownika nacisnąć **[ZALOGUJ]** i wybrać **[ZAREJESTRUJ SIĘ TERAZ]** na dolnej krawędzi ekranu. Wprowadzić adres e-mail i hasło, a następnie nacisnąć na **[NASTĘPNY KROK]**.
- Wprowadzić kod weryfikacyjny, który zostanie wysłany na podany adres e-mail. Sprawdź zawartość wiadomości spam.
- Po pomyślnej rejestracji można wprowadzić nazwę użytkownika i swoje dane osobowe oraz przypisać zdjęcie profilowe. Nacisnąć na **[NASTĘPNY KROK]**, aby kontynuować konfigurację.
- Rozpocznie się wyszukiwanie smartwatcha Smartwatch 9000”.
- Postępuj zgodnie z instrukcjami w aplikacji na smartfonie, aby połączyć smartwatch. Smartfon połączy się przez Bluetooth ze smartwatchem.



- Wybrać „Smartwatch 9000” i nacisnąć na **[POŁĄCZ URZĄDZENIE]**, aby połączyć smartwatch z aplikacją.
- Wybrać symbol  w aplikacji na smartfonie, aby potwierdzić połączenie i zakończyć konfigurację w aplikacji.
- Jeśli wystąpi przekroczenie limitu czasu, powtórz proces.



- Następnie wprowadzić własne ustawienia. Nastawienia te mogą zostać po fakcie dostosowane w aplikacji (patrz instrukcja: **App-Guide „Hama FIT move“**).
- Smartwatch jest połączony z aplikacją i rozpoczyna się synchronizacja.

Wskazówka



- Przed pierwszym użyciem aplikacji należy zsynchronizować smartwatch z aplikacją. Jeśli przed pierwszą synchronizacją smartwatcha z aplikacją zapisana została aktywność, nie zostanie ona przeniesiona do aplikacji.
- Aby rozpocząć synchronizację smartwatcha z aplikacją manualnie, należy pociągnąć ekran w dół na stronie głównej aplikacji.
- Ze względu na ograniczoną pojemność pamięci smartwatcha, należy synchronizować go z aplikacją co najmniej raz w tygodniu, aby zapobiec utracie danych.

Wskazówka





- Po pierwszej synchronizacji z aplikacją smartwatch przejmuje automatycznie ze smartfona godzinę, datę i język.
- Nie można ustawić godziny i daty ręcznie.
- Język na wyświetlaczu smartwatcha zależy od wyboru dokonanego w aplikacji. Do momentu zakończenia konfiguracji językiem na wyświetlaczu jest język angielski. Należy w aplikacji wybrać wymaganą wersję językową wyświetlacza (patrz instrukcja: **App-Guide „Hama FIT move“**).
- Aplikacja powiadomi o dostępności aktualizacji firmware dla smartwatcha. Aby zapewnić prawidłowe działanie smartwatcha, należy przeprowadzić aktualizację w aplikacji.



7. Obsługa smartwatcha

Poniższe odcinki zawierają informacje na temat obsługi i struktury menu smartwatcha a także dodatkowe wskazówki dotyczące poszczególnych aplikacji.

Smartwatch ma wyświetlacz z ekranem dotykowym

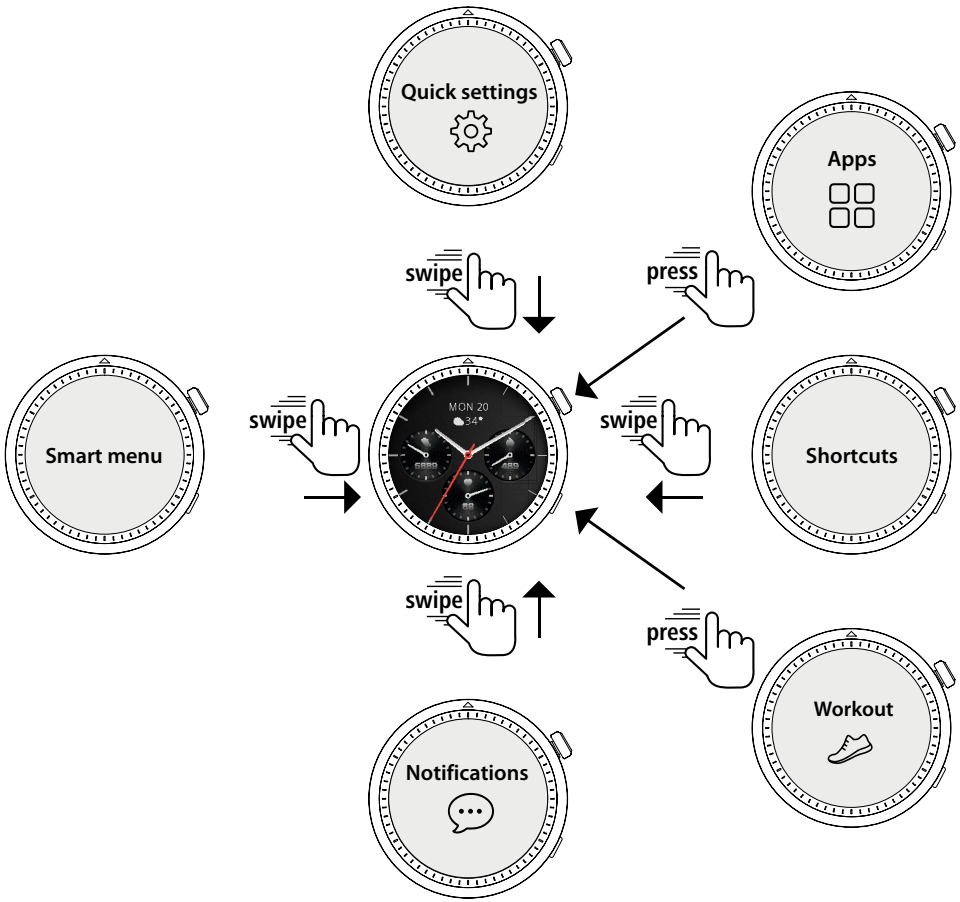
- Wykonać nacisk na symbole i punkty menu lub przesuwać palcem po wyświetlaczu, aby poruszać się po menu i wykonywać funkcje.
- Nacisnąć górny przycisk obsługi [1] lub dolny przycisk obsługi [2], aby aktywować wyświetlacz smartwatcha. Następnie można przesuwać palcem po wyświetlaczu, aby przełączać między różnymi ekranami i elementami menu w kolejności pokazanej poniżej. Alternatywnie można stosować górny przycisk obsługi [1], aby przez obrót wykonywać nawigację w menu.
- Do menu podrzędnego można wchodzić, naciskając na odpowiedni symbol.
- Nacisnąć górny przycisk obsługi [1], aby otworzyć menu główne lub wyjść z menu i powrócić do ekranu początkowego.
- Smartwatch można ponownie uruchomić lub wyłączyć, naciskając dłużej górny przycisk obsługi [1].
- Nacisnąć dolny przycisk obsługi [2], aby bezpośrednio otworzyć aplikację. Standardowo została tutaj zapisana aplikacja „Trening”. Aby zmienić zapisaną aplikację należy przejść do menu [USTAWIENIA ]. Należy wybrać w menu podrzędnym [DOLNY PRZYCISK ] wymaganą aplikację z listy.

Wskazówka



Poniższa ilustracja przedstawia przegląd struktury menu wraz ze wszystkimi punktami menu.

Zestawienie dnia typu smart 7.4



Powiadomienia 7.2

Szybkie ustawienia 7.3	
Tryb DND	Budzik
Jasność wyświetlacza	Tryb oszczędzania energii
Aktywacja wyświetlacza	Szukanie telefonu
Latarka	Ustawienia
Suszenie	

Aplikacje 7.7		
Aktywność	Śledzenie cyklu miesięczkowego	Przypomnienie o wydarzeniu
Stan ćwiczeń	Głośność otoczenia	Pomodoro Timer
Trening	Telefon	Alarm
Kurs biegowy	Asystent głosowy	Stoper
Raport z treningu	AI asystent głosowy	Minutnik
Tętno	Barometr	Zegar światowy
SpO2	Kompas	Znajdź telefon
Stres	Pogoda	Kalendarz
Sen	Muzyka	Kalkulator
Kurs oddychania	Sterowanie aparatem	Ustawienia
Energia ciała		

Powiązania 7.5	
Dane o aktywności	Sen
Kroki	Pogoda
Trening (tryby sportowe)	Muzyka
Pomiar	

Trening (tryby sportowe) 7.6

Linki (shortcuts) można dostosować indywidualnie za pomocą aplikacji **Hama FIT move**. Schemat obłożenia dolnego klawisza obsługi [2] można indywidualnie dostosować za pośrednictwem nastawień.



7.1 Ekran początkowy

- Po aktywacji ekranu początkowego można naciskając dłużej wyświetlacz otworzyć zestawienie różnych ekranów początkowych (tarcze). Tutaj można wybrać jeden z różnych ekranów początkowych. Potwierdzić wybór naciskając odpowiedni ekran początkowy. Warunkiem jest zainstalowanie kilku ekranów początkowych na smartwatchu za pomocą aplikacji (patrz instrukcja: **App „Hama FIT move”**).



7.2 Powiadomienia

- Przesunąć palcem w górę ekranu początkowego, aby wyświetlić powiadomienia otrzymane na smartfonie. Warunkiem jest aktywowanie tej funkcji w aplikacji. Dodatkowo można w tej aplikacji nastawić, które aplikacje mogą wysyłać powiadomienia na smartwatch (patrz instrukcja: **App „Hama FIT move”**).
- W zależności od aplikacji można otrzymać tylko powiadomienie z wyświetleniem odpowiedniej aplikacji i nadawcy lub też dodatkowo podgląd wiadomości.
- Naciskając na powiadomienie można w razie potrzeby wyświetlić dalsze informacje.
- W celu usunięcia wszystkich powiadomień naraz, należy przesunąć palcem do końca w dół, a następnie nacisnąć kosz i potwierdzić pytanie.

7.3 Szybkie nastawienia

- Przesuwając, wychodząc z założenia ekranu początkowego, palcem w dół, pojawią się szybkie ustawienia opisane poniżej.
- Należy przesunąć palcem na lewo lub prawo, aby wyświetlić dalsze ustawienia szybkie.



7.3.1 Tryb nieprzeszkadzania

- Wybrać symbol [🔕], w celu aktywacji/dezaktywacji trybu nieprzeszkadzania. Jeżeli włączony jest "tryb nie przeszkadzać", dzwonki i wibracje są wyłączone. Nadchodzące powiadomienia typu push nie powodują włączenia wyświetlacza.

Wskazówka

Należy pamiętać, że pojęcia BNS (nie przeszkadzać) i DND (do not disturb) są używane zamiennie w aplikacji i na smartwatchu.



7.3.2 Jasność wyświetlacza

- Wybrać symbol [☀️] dla nastawienia jasności wyświetlacza w 5 stopniach.

7.3.3 Aktywacja wyświetlacza

- Wybrać symbol [👉] dla włączenia wyświetlacza podczas ruchu ręki.

7.3.4 Latarka

- Wybrać symbol [💡], aby zastosować wyświetlacz smartwatcha jako latarkę.

7.3.5 Suszenie

- Wybrać symbol [💧], aby włączyć wibracje i usunąć przez otwory głośnika i mikrofonu wilgoć ze smartwatcha.

7.3.6 Budzik

- Nacisnąć na symbol [🔔], aby włączyć lub wyłączyć nastawiony budzik.



7.3.7 Tryb oszczędzania energii

- Wybrać symbol [🔋], aby włączyć tryb oszczędzania energii.

7.3.8 Szukanie telefonu

- Wybrać symbol [📞], aby wywołać sygnał na telefonie połączonym ze smartwatchem. To pomoże znaleźć smartfon, w sytuacji, gdy się zgubił.

7.3.9 Ustawienia

- Nacisnąć na symbol [⚙️], aby pozyskać dostęp do poniższych nastawień (patrz rozdział **8. Ustawienia smartwatcha**):

- Tarcze zegarków
- Ustawienia AOD
- Dźwięk i wibracje
- Wyświetlacz i jasność
- Układ aplikacji
- Widok obrazu
- DND (nie przeszkadzać)
- Dolny przycisk
- Autowykrywanie treningu
- Bateria
- System operacyjny
- O zegarku

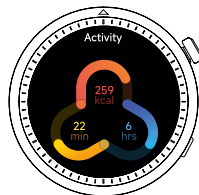
7.4 Zestawienie dnia typu smart

- Przesuwać palcem w kierunku na prawo, wychodząc z założenia ekranu początkowego, wtedy pojawi się menu zawierające treści w zależności od indywidualnego zachowania użytkownika i pory dnia.





7.5 Powiązania

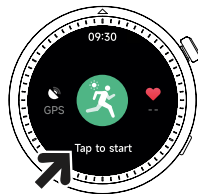
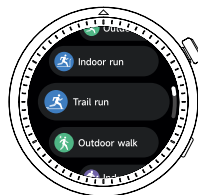
- Po przesunięciu palcem na lewo, wychodząc z założenia ekranu początkowego, pojawią się nastawione powiązania.
- W aplikacji **Hama FIT move** można nastawić zapisane powiązania (patrz instrukcja: **App „Hama FIT move“**).





7.6 Trening (tryby sportowe)

- Po naciśnięciu na **[TRENING **] zostają emitowane ustawione wstępne aktywności (= tryby sportu).
- Po naciśnięciu na **[**] obok odpowiedniej aktywności można dokonać dalszych ustawień.
- Poprzez naciśnięcie na **[NACISNĄĆ W CELU STARTU]** zostaje włączona ta aktywność.
- W zależności od wybranej aktywności wyświetlane są wartości pomiaru specyficzne dla danego sportu (np. tętno, spalone kalorie).
- Dane można wyświetlać podczas aktywności przesuwając ekran od dołu do góry.
- Aktywność można wstrzymać lub zatrzymać, przesuwając palcem od lewej do prawej strony ekranu i wybór odpowiedniego symbolu. Można też wstrzymać aktywność, krótko naciskając górny przycisk obsługi **[1]** lub zatrzymać działanie, naciskając i przytrzymując górny przycisk obsługi **[1]**.
- Po naciśnięciu na dolny przycisk obsługi **[2]** przełącza się przez zapisane dane tej aktywności.
- Podczas większości aktywności można sterować odtwarzaniem muzyki, przesuwając palcem od prawej do lewej strony ekranu w czasie tej aktywności.
- Po zakończeniu aktywności wyświetlane są dalsze zarejestrowane dane. Dane można przewijać, przesuwając ekran od dołu do góry..




Wskazówka

- Niektóre aktywności wykonywane na zewnątrz wykorzystują zintegrowany GPS. Sygnał GPS jest wyszukiwany podczas rozpoczynania aktywności. Gdy tylko sygnał GPS będzie dostępny, można rozpocząć aktywność. Alternatywnie można rozpocząć aktywność bez sygnału GPS. W zależności od wybranej aktywności nie wszystkie dane mogą być rejestrowane bez sygnału GPS.
- Należy pamiętać, że odebranie sygnału GPS przez smartwatch może potrwać kilka minut. Dotyczy to w szczególności sytuacji, gdy zintegrowany GPS jest używany po raz pierwszy, nie był używany przez długi czas lub użytkownik znajduje się w miejscu odległym od ostatniej zarejestrowanej pozycji GPS. Łącząc smartwatch z aplikacją na smartfonie w celu przesłania danych A-GPS można skrócić ten czas. Na wyświetlaczu zegarka może pojawić się monit o wykonanie tej czynności
- Smartwatch 9000 jest wyposażony w odbiornik o podwójnej częstotliwości i wspiera dodatkowo do GPS następujące systemy nawigacji satelitarnej (GNSS): GLONASS, GALILEO, BEIDOU.



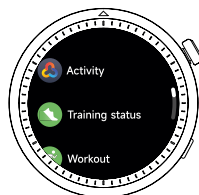


7.6.1 Ustawianie wyświetlanych treningów (trybów sportowych)


- Spośród 110 trybów sportowych można wybrać i ustawić wstępnie do 20 na smartwatchu.
- Wybrać **[TRENING **] i przewinąć do końca listy, przesuując palcem w górę od dołu. Nacisnąć na **[DODAJ SPORT]** aby wybrać dalsze tryby sportu. Jeżeli zostało już ustawione wstępnie 20 trybów sportu, wtedy należy wpięrow niektóre z nich skasować pod pozycją **[UKRYJ SPORT]**, aby móc dodawać dalsze tryby.
- Alternatywnie można ustalić wyświetlane tryby sportu za pomocą aplikacji (patrz instrukcja: **App „Hama FIT move“**).

7.7 Aplikacje

- Nacisnąć na górny przycisk obsługi **[1]** powoduje przejście do menu głównego smartwatcha.
- W menu głównym można otwierać różne aplikacje i menu podrzędne poprzez naciśnięcie na odpowiedni symbol.
- Przesuwając palcem w górę lub w dół, można przełączać między różnymi stronami menu głównego.



7.7.1 Aktywność



- Po naciśnięciu na **[AKTYWNOŚĆ **] zostają wyświetlane poniższe dane dnia:
 - spalone kalorie w wyniku aktywności
 - czas trwania aktywności od średniej do większej intensywności
 - czas stania
 - wykonane kroki
 - pokonany dystans
- Przesunąć palcem od dołu do góry, aby przewijać poszczególne grafiki.
- Po naciśnięciu na **[ZMIENŃ CEL]** można zapisać indywidualne cele dla poszczególnych punktów.

Wskazówka



W aplikacji można również ustawić indywidualne cele (np. spalone kalorie lub wykonane kroki) (patrz instrukcja: **App „Hama FIT move“**). Cele te są również wyświetlane.

7.7.2 Stan ćwiczeń


- Po naciśnięciu na **[STAN ĆWICZEŃ **] wyświetla się **VO2max, zalecany czas regeneracji i efekt aerobowy**, czyli dalsze ważne parametry umożliwiające indywidualną kontrolę treningu.
- Przesunąć palcem od dołu do góry, aby przewijać poszczególne grafiki.
- Po naciśnięciu na symbol  wyświetlają się dalsze informacje wymienionych parametrów.



7.7.3 Trening (tryby sportowe)

- Po naciśnięciu na **[TRENING **] zostają wyświetlane nastawione wstępnie tryby sportu (patrz rozdział **7.6 Trening (tryby sportowe)**).

7.7.4 Kursy biegowe


- Po naciśnięciu na **[KURS BIEGOWY **] wyświetlane są następujące tryby treningu biegowego:
 - Lekki bieg - 6 Min.
 - Lekki bieg - 10 Min.
 - Lekki bieg - 15 Min.
 - Bieg kondycyjny - łatwy
 - Bieg kondycyjny - o średniej trudności
 - Bieg kondycyjny - dla zaawansowanych

Podczas treningu biegania naprzemiennie wykonywać marsz i trucht, zwiększając obciążenie organizmu z każdym kolejnym trybem. Przesunąć palcem od dołu do góry, aby przewijać poszczególne tryby.

7.7.5 Raport z treningu

- Po naciśnięciu na **[RAPORT Z TRENINGU **] wyświetla się przegląd zapisanych aktywności.
- Należy nacisnąć na aktywność, aby wyświetlić szczegółowe informacje.

7.7.6 Tętno,


- Po naciśnięciu na **[TĘTNO **] uruchamia się manualny pomiar tętna.
- Wyświetlana jest średnia wartość tętna, wartość maksymalna i minimalna oraz inne dane dotyczące zakresu tętna i HRV (zmienności tętna).

Wskazówka




Należy pamiętać, że pojęcia HRV (zmiennosc raty tętna) i HFV (zmiennosc częstotliwosci tętna) są używane zamiennie w aplikacji i na smartwatchu.


7.7.7 Tlen we krwi (SpO2)

- Należy wykonać nacisk na przycisk **[SPO2 **] aby rozpocząć ręczny pomiar stężenia tlenu we krwi (nasylenia tlenem).
- Wyświetlana jest średnia wartość tlenu we krwi oraz wartość maksymalna i minimalna.

7.7.8 Stres

- Po naciśnięciu na **[STRES **] wyświetla się przegląd zmierzonego poziomu stresu dla bieżącego dnia. Poziom stresu jest mierzony w skali (0 = brak stresu - 99 = skrajny stres).

7.7.9 Sen

- Wykonanie naciśnięcia na przycisk **[SEN **] powoduje przejście do ekranu pomiaru snu. Rejestrowane są następujące dane:
 - Czas zasypiania
 - Czas budzenia się
 - Czas trwania głębokich faz snu
 - Czas trwania lekkich faz snu
 - Czas trwania czuwania
 - Czas trwania fazy REM
 - Wynik snu (0 = zły- 99 = dobry)
- Smartwatch automatycznie rozpoznaje, kiedy śpisz, a następnie rozpoczyna pomiar snu.



7.7.10 Kurs oddychania

- Po naciśnięciu na **[KURS ODDYCHANIA]** przedostajemy się do treningu oddechu. Można tutaj wykonać poniższe ćwiczenia oddechu:
 - oddech przeponowy
 - oddech 4-7-8
 - ćwiczenia oddechu
- Po naciśnięciu na **[...]** obok odpowiedniego ćwiczenia oddechu można dokonać dalszych nastawień.
- Wybrać rytm (wolny, umiarkowany, szybki) i czas trwania (1 - 3 minuty) programu treningu oddechowego.
- Aby zakończyć trening relaksacyjny wcześniej, nacisnąć boczny przycisk obsługi **[1]** i potwierdzić pojawiające się pytanie.
- Po zakończeniu treningu oddechowego wyświetlane jest zmierzone tętno przed i po treningu oddechowym.

7.7.11 Energia ciała

- Wykonanie naciśnięcia na przycisk **[ENERGIA CIAŁA]** powoduje wyświetlenie bieżącej energii ciała. Energia ciała wyliczana jest z połączenia zmienności tętna, stresu, snu i wykonywanych czynności w celu oszacowania rezerw energii na bieżący dzień.
- Aby korzystać z aplikacji **energia ciała**, musi być włączona odpowiednia funkcja w aplikacji (patrz instrukcja: **App „Hama FIT move“**).

7.7.12 Głośność otoczenia

- Po naciśnięciu na **[GŁOŚNOŚĆ OTOCZENIA]** zostają nagrywane aktualne dźwięki otoczenia (w dB). Trzymaj ramię nieruchomo do momentu zakończenia nagrywania. Wyświetlane są następujące dane:
 - Bieżący hałas otoczenia
 - Wartość minimalna
 - Wartość maksymalna
- Po naciśnięciu na **[POMOC]** wyświetla się więcej informacji.

7.7.13 Dziennik menstruacyjny

- Po naciśnięciu na **[ŚLEDZENIE CYKLU MIESIĄCZKOWEGO]** wyświetla się przegląd cyklu menstruacyjnego.
- Aby korzystać z aplikacji **śledzenie cyklu miesięczkowego**, musi być włączona odpowiednia funkcja w aplikacji (patrz instrukcja: **App „Hama FIT move“**).

Wskazówka

Należy uwzględnić, że aplikacja śledzenia cyklu menstruacyjnego zostaje jedynie wtedy wyświetlana, jeżeli w procesie nastawienia smartwatcha została wybrana **płeć: żeńska**.



7.7.14 Telefon

- Po naciśnięciu na **[TELEFON]** możliwy jest dostęp do funkcji telefonu z następującymi opcjami:
 - Częste kontakty
 - Lista połączeń
 - Klawiatura wybierania numeru
- Połączenia można inicjować bezpośrednio za pomocą smartwatcha, a następnie wykonywać je za pomocą podłączonego smartfona.
- Aby korzystać z aplikacji **Telefon**, smartwatch musi być połączony ze smartfonem.



7.7.15 Asystent głosowy

- Po naciśnięciu na **[ASYSTENT GŁOSOWY]** można korzystać z usług asystenta głosowego połączanego i kompatybilnego smartfonu. Warunkiem jest połączenie bluetooth między tymi urządzeniami. Komunikacja z asystentem głosowym jest jedynie słyszalna. Nie można zapewnić kompatybilności dla wszystkich producentów względnie wersji systemów operacyjnych. W szczególności mogą nastąpić ograniczenia w przypadku stosowania Android OS. Proszę w tej kwestii zwrócić się w razie konieczności do producenta smartfonu. Ewentualnie oferowane jest update oprogramowania smartfonu, w ramach którego może problem ten zostać wyeliminowany.

Wskazówka



Dla optymalnego zastosowania asystenta głosowego należy dokonać poniższych nastawień na smartfonie:

- Google Assistant (Android): ustalić tą aplikację jako standardowego asystenta głosowego na smartfonie z systemem operacyjnym Android i zezwolić na stosowanie aplikacji Google Assistant w stanie blokowania.
- Apple Siri (iOS): aktywować Siri na iPhone i zezwolić na stosowanie aplikacji Siri w stanie blokowania.

7.7.16 AI-asystent głosowy

- Po naciśnięciu na **[AI-ASYSTENT GŁOSOWY]** można korzystać z usług asystenta głosowego AI na smartwatchu. Smartwatch włącza mikrofon na okres 20 sekund. Proszę postawić pytanie i wykonać nacisk na przycisk zakończenie. AI asystent głosowy analizuje pytanie i podaje odpowiednią odpowiedź.
- Aby móc z tego korzystać smartwatch musi być połączony z aplikacją.
- W przypadku stosowania AI-asystenta głosowego należy mówić głośno i wyraźnie.

7.7.17 Barometr

- Po naciśnięciu na **[BAROMETR]** zostaje wyświetlane aktualne ciśnienie powietrza.
- Po przesunięciu palcem w dół zostaje emitowana oparta na tej informacji wartość szacunkowa dotycząca aktualnej wysokości nad poziomem morza. Po naciśnięciu na **[KALIBROWANIE]** można podać faktyczną wysokość nad poziomem morza, aby skalibrować barometr.

7.7.18 Kompas

- Po naciśnięciu na **[KOMPAS]** można korzystać z smartwatch w funkcji kompasu.

7.7.19 Pogoda

- Po naciśnięciu na **[POGODĘ]** wyświetla się prognoza pogody na bieżący dzień z aktualną temperaturą oraz wartościami minimalnymi i maksymalnymi. Przesunąć palcem w górę, aby wyświetlić więcej informacji i prognozę pogody na kilka następnych dni.
- Dane pogodowe są przesyłane i aktualizowane poprzez synchronizację smartwatcha z aplikacją. U dołu ekranu prognozy pogody można zobaczyć ostatnią aktualizację.
- Aby korzystać z aplikacji **pogoda**, musi być włączona i przygotowana odpowiednia funkcja w aplikacji (patrz instrukcja: **App „Hama FIT move“**).



7.7.20 Muzyka

- Po naciśnięciu na **[MUZYKA]** otwiera się widok sterowania różnymi usługami muzycznymi i streamingowymi.
- Wykonać nacisk na symbol **[...]** i wybrać odtworzenie ze smartfonu lub smartwatch.
- Muzyka (smartfon): można sterować odtwarzaniem muzyki na smartfonie (start, przerwa, następną utwor itd.). Aby zastosować tę aplikację muszą zostać spełnione poniższe warunki:
 - smartwatch i smartfon są połączone z sobą za pomocą technologii bluetooth.
 - w aplikacji w menu **[MUZYKA]** jest aktywne uprawnienie do sterowania procesu odtwarzania.
 - na smartfonie jest aktywny odtwarzacz muzyki lub platforma streamingowa.
- Muzyka (smartwatch): smartwatch dysponuje wewnętrznym zasobem pamięci muzycznej. Za pośrednictwem aplikacji można w menu **[MUZYKA]** transmitować utwory muzyczne w formacie MP3 na smartwatch. Te utwory można odtwarzać bez połączenia ze smartfonem bezpośrednio na smartwatchu. Emisja dźwięku wykonywana jest przez głośnik smartwatcha. Alternatywnie można połączyć słuchawki bluetooth ze smartwatchem. W tym celu należy po nastawieniu układu sterowania muzyką na smartwatch ponownie nacisnąć na symbol **[...]** i następnie na „słuchawki bluetooth”.

7.7.21 Kamera

- Po naciśnięciu na **[STEROWANIE APARATEM]** aktywuje się kamerę połączonego smartfona poprzez smartwatch.
- Aby móc zastosować aplikację **Kamery** smartwatch i smartfon muszą być połączone za pomocą technologii bluetooth i musi być włączona aplikacja Hama Fit Move App.

7.7.22 Przypomnienie o wydarzeniach

- Po naciśnięciu na **[PRZYPOMNIENIE O WYDARZENIU]** wyświetlane są zapisane wydarzenia.
- Aby móc korzystać z aplikacji **Przypomnienia o wydarzeniach** wydarzenia te muszą być zapisane w aplikacji (patrz instrukcja: **App „Hama FIT move”**).

7.7.23 Pomodoro-Timer

- Po naciśnięciu na **[POMODORO TIMER]** można wybrać jeden timer lub nastawić timer dostosowany do użytkownika.
- Technika Pomodoro jest jedną z metod zarządzania czasem, korzystająca z budzika krótkoterminowego, dzielącego pracę w 25-minutowe przedziały (tzw. pomodori) z następującymi po nich przerwami.
- Wybranie symbolu **[▶]** uruchamia timer. Wybierając symbol **[⏸]** zostaje przerwany timer. Aby zakończyć, nacisnąć na symbol **[✕]**.

7.7.24 Alarm





- Po naciśnięciu na **[ALARM]** można nastawić czas budzenia. Budzik lub przypomnienie można włączyć lub wyłączyć, naciskając odpowiednie godziny.
- W aplikacji można również ustawiać i zarządzać czasami alarmów oraz synchronizować je ze smartwatchem (patrz instrukcja: **App „Hama FIT move”**).

7.7.25 Minutnik


- Po naciśnięciu na **[MINUTNIK]** można wybierać spośród różnych timerów lub ustawić timer według własnej definicji.
- Po naciśnięciu na odpowiedni symbol zostaje włączony minutnik. Nacisk na symbol **[⏸]** przerywa timer. Aby zakończyć, nacisnąć na symbol **[✕]**.




7.7.26 Stoper

- Wykonanie nacisku na przycisk **[STOPER **] umożliwia używanie smartwatcha jako stopera.#
- Aby zakończyć pomiar, dotknąć symbol **[**]. Symbol **[**] przerywa stoper. Aby zakończyć, nacisnąć na symbol **[**].

7.7.27 Zegar światowy

- Po nacisku na **[ZEGAR ŚWIATOWY **] zostają emitowane poniższe zegary czasu światowego: Berlin, Londyn, Nowy Jork, Tokio
- Można nastawić dalsze zegary czasu światowego w aplikacji (patrz instrukcja: **App „Hama FIT move“**).

7.7.28 Szukanie telefonu

- Po nacisku na **[ZNAJDŹ TELEFON **] rozpoczyna się wyszukiwanie telefonu w celu odnalezienia zgubionego smartfona. Smartfon zaczyna wtedy wibrować lub włącza się jego sygnał dźwiękowy.
- Aby zastosować **szukanie telefonu** smartwatch i smartfon muszą być połączone przez bluetooth.


7.7.29 Kalendarz

- Po nacisku na **[KALENDARZ **] zostaje włączony kalendarz.

7.7.30 Kalkulator

- Po nacisku na **[KALKULATOR **] zostaje włączony kalkulator.


7.7.31 Ustawienia

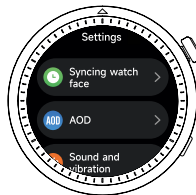
- Po nacisku na **[USTAWIENIA **] otwiera się menu ustawień. W menu ustawień można dokonać dalszych nastawień (patrz rozdział **8. Ustawienia smartwatcha**).




8. Ustawienia smartwatcha

Poniższe działy zawierają informacje na temat ustawień smartwatcha.


- Nacisnąć na górny przycisk obsługi [1] przesunąć palcem listę w dół i nacisnąć na [USTAWIENIA ]. W menu podrzędnym można wprowadzić następujące ustawienia oraz wyłączyć lub zresetować smartwatch.




8.1 Tarcze zegarków

- Po nacisku na [TARCZE ZEGARKÓW ] można wybierać między różnymi ekranami początkowymi. Potwierdzić wybór naciskając odpowiedni ekran początkowy. Warunkiem jest zainstalowanie kilku ekranów początkowych na smartwatchu za pomocą aplikacji (patrz instrukcja: App „Hama FIT move“).


8.2 Ustawienia AOD

- Wykonanie nacisku na [USTAWIENIA AOD ] włącza funkcję AOD (Always on Display). Po upływie czasu włączenia wyświetlacz smartwatcha przełączy się na uproszczonej tarczy zegarka zamiast na tryb gotowości (patrz rozdział 8.4 Wyświetlacz i jasność). Należy pamiętać, że podczas korzystania z funkcji AOD zwiększa się zużycie akumulatora smartwatcha.
- Ustaw okres czasu (domyślnie 08:00 - 22:00) dla funkcji AOD.
- Ustaw tarczę zegara dla funkcji AOD.


8.3 Dźwięk i wibracje

- Po nacisku na [DŹWIĘK I WIBRACJE ] można zastosować dalsze nastawienia.
- Po nacisku na [TRYB CICHY] połączenia i powiadomienia zostaną wyciszone.
- Ustalić dalsze ustawienia.


8.4 Wyświetlacz i jasność

- Po nacisku na [WYŚWIETLACZ I JASNOŚĆ ] można wprowadzać dalsze ustawienia.
- Po nacisku na [DOSTOSOWANIE JASNOŚCI], można nastawić jasność ekranu w 5 poziomach (20%, 40%, 60%, 80%, 100%). Należy pamiętać, że zużycie akumulatora smartwatcha wzrasta wraz ze wzrostem jasności.
- Po nacisku na [CZAS WŁĄCZENIA EKRANU] nastawia się czas włączenia ekranu (5 - 20 sek.). Czas włączenia określa, jak długo wyświetlacz smartwatcha pozostaje aktywny po wykonaniu operacji. Należy pamiętać, że dłuższy czas włączenia zwiększa zużycie akumulatora smartwatcha.
- Należy nacisnąć na [PODNIĘŚ, ABY WYBUDZIĆ], aby włączyć wyświetlacz w wyniku ruchu ramienia.
- Należy ustalić obszar czasu, w który ta funkcja jest aktywna. Tym unika się pomyłkowego włączenia wyświetlacza smartwatcha w czasie snu.
- Nacisnąć na [ZAKRYJ, ABY UŚPIĆ], aby wyłączyć wyświetlacz, jeżeli zostanie on zakryty (przykładowo dłonią).

8.5 Układ aplikacji

- Po nacisku na [UKŁAD APLIKACJI ] można nastawić wygląd aplikacji na smartwatchu. Można wybrać widok listy lub klawiatury numerycznej..

8.6 Widok obrazu

- Po nacisku na [WIDOK OBRAZU ] można dostosować efekty wyświetlacza dla nastawionych powiązań na smartwatchu.



8.7 DND (proszę nie przeszkadzać)

- Po naciśnięciu na **[DND]** można nastawić funkcję „Proszę nie przeszkadzać”. Gdy funkcja jest włączona, dźwięki dzwonka i wibracje są wyłączone, a wyświetlacz smartwatcha nie jest aktywowany dla przychodzących powiadomień push.
- Do wyboru są następujące tryby:
 - **[CAŁODNIOWE DND]**, funkcja jest włączona.
 - **[ZAPLANOWANE DND]**, można ustalić czas rozpoczęcia i końca.
 - **[WYŁĄCZONY]**, funkcja jest wyłączona.

8.8 Dolny przycisk

- W wyniku naciśnięcia na **[DOLNY KLAWISZ]** można ustalić, która aplikacja zostanie otwarta w wyniku naciśnięcia na dolny klawisz obsługi [2].

8.9 Automatyczne rozpoznawanie jednostek treningowych

- Przez naciśnięcie na **[AUTOMATYCZNE ROZPOZNAWANIE JEDNOSTEK TRENINGOWYCH]** można ustalić, które aktywności mają zostać rozpoznawane w sposób automatyczny. Do wspieranych aktywności zalicza się chodzenie, bieganie, urządzenie do treningu wioślarskiego, urządzenie do treningu eliptycznego.

8.10 Bateria

- Po naciśnięciu na **[BATERIA]** zostaje emitowany poziom załadowania akumulatora w procentach.
- Po naciśnięciu na symbol baterii można aktywować tryb oszczędzania energii. W trybie oszczędzania energii na smartwatchu wykazywany jest jedynie czas i zużycie energii w akumulatorze.

8.11 System operacyjny

- Po naciśnięciu na **[SYSTEM OPERACYJNY]** można wykonać inne funkcje.
- Wykonując nacisk na **[RESTART]** i potwierdzając pytanie kontrolne można ponownie zrestartować smartwatch.
- Wykonując nacisk na **[WYŁ. ZAS.]** i potwierdzając pojawiające się następnie pytanie można wyłączyć smartwatch.
- Wykonując nacisk na **[RESET]** i potwierdzając pytanie kontrolne można powrócić do ustawień fabrycznych. Nastąpi wtedy usunięcie wszystkich zapisanych danych użytkownika.

8.12 O zegarku

- Po naciśnięciu na **[O ZEGARKU]** zostają emitowane informacje o smartwatchu jak przykładowo nazwa modelu, adres Mac, aktualna wersja oprogramowania typu Firmware oraz informacje o przepisach prawnych. Adres Mac umożliwia jednoznaczną identyfikację smartwatcha podczas nawiązywania połączenia ze smartfonem przez Bluetooth.



9. Czyszczenie i konserwacja

Produkt należy czyścić niestrzępiącą się, lekko wilgotną ściereczką i nie używać żadnych agresywnych środków czyszczących.

10. Wyłączenie odpowiedzialności z tytułu gwarancji

Hama GmbH & Co KG nie ponosi odpowiedzialności i nie udziela żadnej gwarancji z tytułu szkód wynikających z niewłaściwego montażu, instalacji, niewłaściwego użytkowania urządzenia ani z tytułu szkód wynikających z postępowania niezgodnie z instrukcją obsługi i wskazówkami bezpieczeństwa.

11. Obsługiwane języki

Poniższa lista zawiera zestawienie wspieranych wersji językowych interfejsu użytkownika smartwatcha i aplikacji "Hama FIT move":

	angielski	niemiecki	francuski	hiszpański	szwedzki	czeski	polski	fiński	węgierski	niderlandzki	portugalski	rosyjski	rumuński	słowacki	bułgarski	grecki	norweski	duński	serbski	Włoski	
Smartwatch 9000	x	x	x	x	x	x	x	x													
Hama FIT move	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x

12. Dane techniczne

Poniższa tabela zawiera parametry techniczne:

Wersja Bluetooth	BLE 5.3
Typ wyświetlacza	AMOLED
Rozmiar ekranu	1,43"
Wymiary (korpus)	53 × 47 × 14 mm
Masa	51 g
Szerokość paska	2,2 cm
Materiał paska	Silikon
Materiał obudowy	Tworzywo sztuczne, włókna szklane, stal szlachetna
Klasa ochrony	IP68
Ochrona przed działaniem wody według ISO 22810:2010	5 ATM
Typ baterii	Litowo-polimerowa
Pojemność akumulatora	450 mAh
Czas do pełnego załadowania	< 2,5 godzin
Czas eksploatacji jednego ładunku akumulatora	ok. 6-8 dni
Czarka do ładowania	Wejście 5 V, 1 A



13. Instrukcje dotyczące utylizacji

Uwaga dotycząca ochrony środowiska:



Poniższe informacje obowiązują od daty transpozycji dyrektyw europejskich 2012/19/UE i 2006/66/WE do prawa krajowego: Urządzeń elektrycznych i elektronicznych oraz baterii nie wolno wyrzucać razem z odpadami domowymi. Konsumenty są prawnie zobowiązani do zwrotu sprzętu elektrycznego i elektronicznego oraz baterii i akumulatorów po zakończeniu okresu ich eksploatacji do publicznych punktów zbiórki lub do punktu sprzedaży. Szczegółowe kwestie regulują przepisy prawne danego kraju. Informuje o tym symbol umieszczony na opakowaniu, na produkcie lub w instrukcji obsługi. Ponowne wykorzystanie, odzysk lub inne formy recyklingu starego sprzętu/akumulatorów i baterii stanowią ważny wkład w ochronę naszego środowiska.

14. Deklaracja zgodności




Niniejszym oświadcza firma Hama GmbH & Co KG, że typ instalacji bezprzewodowej **[00178627]** jest zgodny z podstawowymi wymogami i mieści się w zakresie pozostałych istotnych postanowień dyrektywy 2014/53/EU. Deklaracja zgodności według stosowanej dyrektywy jest dostępna pod adresem: <https://support.hama.com/00178627>


Pasma częstotliwości/zakresy częstotliwości	2402 – 2480 MHz
Maksymalna moc nadawania	10 dBm

hama

Hama GmbH & Co KG
86652 Monheim / Germany

Service & Support

 www.hama.com

 +49 9091 502-0

PL

The Bluetooth® word mark and logos are registered trademarks owned by Bluetooth SIG, Inc. and any use of such marks by Hama GmbH & Co KG is under license. Other trademarks and trade names are those of their respective owners.

All listed brands are trademarks of the corresponding companies. Errors and omissions excepted, and subject to technical changes. Our general terms of delivery and payment are applied.