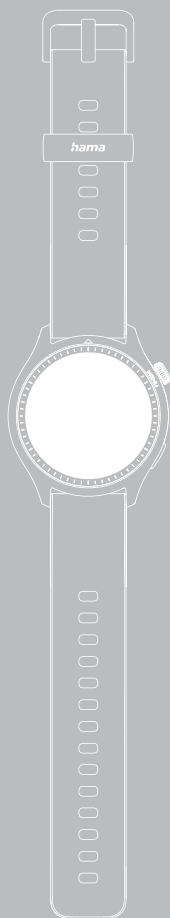


# SMARTWATCH

9000



**FIN** Käyttöohje





|  |           |
|--|-----------|
| <b>1. Varoitusmerkkien ja ohjeiden selitykset</b> . . . . .            | <b>4</b>  |
| <b>2. Pakkauksen sisältö</b> . . . . .                                 | <b>4</b>  |
| <b>3. Turvallisuusohjeet</b> . . . . .                                 | <b>5</b>  |
| <b>4. Käyttöelementit</b> . . . . .                                    | <b>7</b>  |
| <b>5. Valmistelut</b> . . . . .  | <b>8</b>  |
| 5.1 Lataaminen . . . . .   | 8         |
| 5.2 Ranteeseen kiinnittäminen ja päällekytkeminen . . . . .            | 9         |
| 5.3 Poiskytkeminen . . . . .   | 9         |
| <b>6. Älykellon asettaminen</b> . . . . .                              | <b>10</b> |
| 6.1 "Hama FIT Move" -sovelluksen lataaminen . . . . .                  | 10        |
| 6.2 Älykellon ja älypuhelimien yhdistäminen . . . . .                  | 11        |
| <b>7. Älykellon käyttö</b> . . . . .                                   | <b>13</b> |
| 7.1 Aloitusnäyttö . . . . .  | 15        |
| 7.2 Viestit . . . . .  | 15        |
| 7.3 Pika-asetukset . . . . .   | 15        |
| 7.3.1 Ei saa häiritä -tila . . . . .                                   | 15        |
| 7.3.2 Näytön kirkkaus . . . . .  | 15        |
| 7.3.3 Näytön aktivointi . . . . .                                      | 15        |
| 7.3.4 Taskulamppu . . . . .  | 15        |
| 7.3.5 Kosteuden poistaminen . . . . .                                  | 15        |
| 7.3.6 Herätys . . . . .  | 15        |
| 7.3.7 Energiansäästötila . . . . .                                     | 15        |
| 7.3.8 Puhelimen haku . . . . .   | 16        |
| 7.3.9 Asetukset . . . . .  | 16        |
| 7.4 Älykäs päiväkatsaus . . . . .                                      | 16        |
| 7.5 Pikavalinnat . . . . .   | 16        |
| 7.6 Harjoitus (urheilutilat) . . . . .                                 | 17        |
| 7.6.1 Näytettävien harjoitusten (urheilutilojen) asettaminen . . . . . | 18        |
| 7.7 Sovellukset . . . . .  | 18        |
| 7.7.1 Aktiiviteetti . . . . .  | 18        |
| 7.7.2 Treenin tila . . . . .   | 18        |
| 7.7.3 Harjoitus (urheilutilat) . . . . .                               | 19        |
| 7.7.4 Juoksukurssit . . . . .  | 19        |
| 7.7.5 Harjoituspäiväkirja . . . . .                                    | 19        |
| 7.7.6 Syketaajuus . . . . .  | 19        |
| 7.7.7 Veren happipitoisuus (SpO2) . . . . .                            | 19        |
| 7.7.8 Stressi . . . . .  | 19        |
| 7.7.9 Uni . . . . .  | 19        |
| 7.7.10 Hengitysharjoitus . . . . .                                     | 20        |
| 7.7.11 Kehon energia . . . . .   | 20        |
| 7.7.12 Ympäristön äänet . . . . .                                      | 20        |
| 7.7.13 Kuukautiskierto . . . . .                                       | 20        |



---

|   |           |
|---|-----------|
| 7.7.14 Puhelin .....                                | 20        |
| 7.7.15 Ääniavustaja .....                           | 21        |
| 7.7.16 AI-ääniavustaja .....                        | 21        |
| 7.7.17 Ilmapuntari .....                            | 21        |
| 7.7.18 Kompassi .....                               | 21        |
| 7.7.19 Sää .....                                    | 21        |
| 7.7.20 Musiikki .....                               | 22        |
| 7.7.21 Kamera .....                                 | 22        |
| 7.7.22 Tapahtuman muistutus .....                   | 22        |
| 7.7.23 Pomodoro-ajastin .....                       | 22        |
| 7.7.24 Hälytys .....                                | 22        |
| 7.7.25 Ajastin .....                                | 22        |
| 7.7.26 Ajanottokello .....                          | 23        |
| 7.7.27 Maailmankello .....                          | 23        |
| 7.7.28 Puhelimen haku .....                         | 23        |
| 7.7.29 Kalenteri .....                              | 23        |
| 7.7.30 Laskin .....                                 | 23        |
| 7.7.31 Asetukset .....                              | 23        |
| <b>8. Älykellon asetukset .....</b>                 | <b>24</b> |
| 8.1 Kellotaulut .....                               | 24        |
| 8.2 AOD-asetukset .....                             | 24        |
| 8.3 Ääni ja värinä .....                            | 24        |
| 8.4 Näyttö ja kirkkkaus .....                       | 24        |
| 8.5 Sovellusnäkymä .....                            | 24        |
| 8.6 Karttanäkymä .....                              | 24        |
| 8.7 DND (Ei saa häiritä) .....                      | 25        |
| 8.8 Alempi painike .....                            | 25        |
| 8.9 Harjoitusjaksojen automaattinen tunnistus ..... | 25        |
| 8.10 Akku .....                                     | 25        |
| 8.11 Järjestelmän käyttö .....                      | 25        |
| 8.12 Tietoa .....                                   | 25        |
| <b>9. Hoito ja huolto .....</b>                     | <b>26</b> |
| <b>10. Vastuuvapauslauseke .....</b>                | <b>26</b> |
| <b>11. Tuetut kielet .....</b>                      | <b>26</b> |
| <b>12. Tekniset tiedot .....</b>                    | <b>26</b> |
| <b>13. Hävitysohjeet .....</b>                      | <b>27</b> |
| <b>14. Vaatimustenmukaisuusvakuutus .....</b>       | <b>27</b> |

---

Suurkiitos, että valitsit Hama-tuotteen.

Varaa aikaa ja lue seuraavat ohjeet ensin kokonaan läpi.

Säilytä sen jälkeen tämä käyttöohje varmassa paikassa myöhempää käyttöä varten.

Uusi älykellosi on ihanteellinen kumppani, joka motivoi sinua terveelliseen elämäntapaan ja päivittäiseen aktiivisuuteen. Kellonajan ja päivämäärän näytön lisäksi se kerää tietoja askelmäärästä, syketaajuudesta ja kulutetuista kaloreista. Langattoman *Bluetooth*<sup>®</sup>-yhteyden kautta voit tallentaa tiedot älypuhelimesi "Hama FIT move" -sovellukseen ja seurata näin aina menestystäsi. Tarkista täältä, milloin olet saavuttanut henkilökohtaisen kuntotavoitteesi!

## 1. Varoitusmerkkien ja ohjeiden selitykset

### Varoitus



Näin merkitään turvallisuusohjeet ja kiinnitetään huomio erityisiin vaaroihin ja riskeihin.

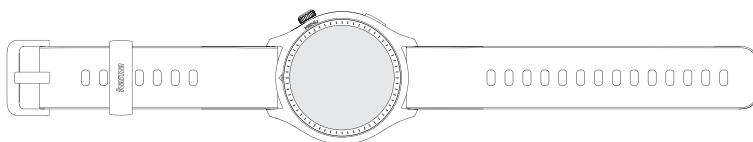
### Huomautus



Käytetään lisätietojen tai tärkeiden ohjeiden merkitsemiseen.

## 2. Pakkauksen sisältö

- "Smartwatch 9000" -älykello
- USB-C-latausalusta
- Pikaopas
- Turvallisuustiedote





### 3. Turvallisuusohjeet

#### Huomautus



Varaa aikaa ja lue seuraavat ohjeet ensin kokonaan läpi. Tuotteen käyttöä koskevat tiedot löytyvät tästä käyttöohjeesta.

- Tuote on tarkoitettu yksityiseen, ei-kaupalliseen käyttöön.
- Käytä tuotetta vain sen käyttötarkoituksen mukaisesti.
- Suojaa tuotetta lialta, kosteudelta ja ylikuumentumiselta ja käytä sitä vain kuivissa tiloissa.
- Älä käytä tuotetta lämmityslaitteiden ja muiden lämmönlähteiden välittömässä läheisyydessä tai suorassa auringonsäteilyssä.
- Älä käytä tuotetta sen teknisissä tiedoissa ilmoitettujen suorituskykyrajojen ulkopuolella.
- Älä käytä tuotetta alueilla, joilla elektroniikkalaitteet eivät ole sallittuja.
- Akku on asennettu tuotteeseen kiinteästi, eikä sitä voi poistaa.
- Älä avaa tuotetta äläkä jatka sen käyttöä, jos se on vaurioitunut.
- Älä yritä huoltaa tai korjata tuotetta itse. Jätä huoltotyöt päteväälle henkilöstölle.
- Älä anna tuotteen pudota äläkä altista sitä voimakkaalle tärinälle.
- Älä tee muutoksia tuotteeseen. Muutosten tekeminen johtaa kaikkien takuuoikeuksien menettämiseen.
- Hävitä pakkausmateriaalit heti paikallisten jätehuoltomääräysten mukaisesti.
- Älä heitä akkua tai tuotetta tuleen.
- Älä muokkaa ja/tai taita/kuumenna/pura ladattavia akkuja/paristoja.
- Älä anna tuotteen kääntää pois huomiotasi ajon aikana tai käyttäessäsi jotakin urheiluvälinettä, sekä huomioi tieliikenne ja ympäristö.
- Keskustele lääkärisi kanssa ennen harjoittelun aloittamista.
- Harjoittelun aikana on kiinnitettävä huomiota kehon reaktioihin ja hätätapauksessa on otettava välittömästi yhteyttä lääkäriin.
- Keskustele lääkärisi kanssa, mikäli kärsit sairauksista mutta haluat silti käyttää tuotetta.
- Tuote ei ole lääkinnällinen laite vaan tarkoitettu ainoastaan kuluttajien käyttöön. Sitä ei ole tarkoitettu sairauksien diagnosointiin, terapiatarkoituksiin, sairauksien hoitoon tai sairauksien estoon.
- Pidempi kosketus ihon kanssa voi aiheuttaa ihon ärsyntymistä ja allergioita. Ota yhteyttä lääkäriin, mikäli oireet jatkuvat.
- Tuote ei ole leikkikalua. Se sisältää pieniä nieluun mahtuvia osia, mikä tarkoittaa tukehtumisvaaraa.
- Käytä tuotetta vain kohtalaisissa ilmasto-olosuhteissa.

**Vaara – sähköisku**

- Älä avaa tuotetta äläkä jatka sen käyttöä, jos se on vaurioitunut.
- Älä käytä tuotetta, jos AC-sovitin, sovittimen johto tai virtajohto on vaurioitunut.
- Älä yritä huoltaa tai korjata tuotetta itse. Jätä huoltotyöt pätevälle henkilöstölle.

**Varoitus akusta**

- Käytä lataamiseen vain sopivia latureita tai USB-liitäntöjä.
- Älä käytä viallisia latureita tai USB-liitäntöjä äläkä yritä korjata niitä.
- Älä ylikuormita tuotetta liikaa tai pura sitä.
- Vältä varastointia, lataamista ja käyttöä äärimmäisissä lämpötiloissa ja erittäin alhaisissa ilmanpaineissa (kuten suurilla korkeuksilla).
- Jos tuotetta säilytetään pitkään, lataa se säännöllisesti (vähintään kolmen kuukauden välein).
- Latausalustan latauskoskettimet eivät saa olla oikosulussa.

**Varoitus sydämentahdistimista**

Tuote tuottaa magneettisia kenttiä. Sydämentahdistimia käyttävien henkilöiden on tiedusteltava lääkäriltä ennen tämän tuotteen käyttämistä, häiritseekö tuote sydämentahdistimen toimintaa.

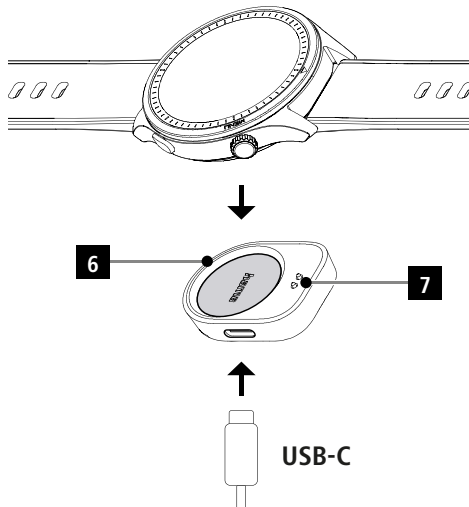
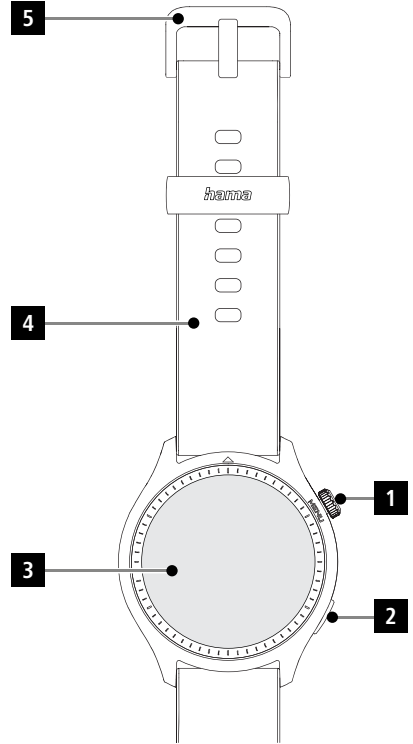
**Huomaus lentoliikenteestä**

- Tuote on jatkuvatoiminen radiolähetin. Huomioi, että radiolähettimien käyttö lentoliikenteessä tietyissä vaiheissa (esim. nousu ja lasku) ei ole turvallisuussyistä sallittua.
- Tiedustele lentoyhtiöltä ennen lentoa, saako kuntoilurannekkeen ottaa mukaan. Epävarmassa tapauksessa jätä tuote kotiin.



## 4. Käyttöelementit

1. Ylempi käyttöpainike
2. Alempi käyttöpainike
3. Täyskosketusnäyttö
4. Irrotettava ranneke
5. Solki
6. USB-C-latausalusta
7. Latausalustan latauskoskettimet





## 5. Valmistelut

### Huomautus



Tämän käyttöohjeen kuvaukset ja kuvat perustuvat **Hama FIT move** -sovelluksen versioon 1.6.3 ja älykellon laiteohjelmiston versioon 1.01.08.

Huomaa, että sovelluksen tai älykellon päivityksen yhteydessä voi tulla muutoksia nimityksiin ja näyttöihin.

### 5.1 Lataaminen

- Lataa älykello täyteen ennen ensimmäistä käyttökertaa. Käytä tähän toimitukseen sisältyvää latausalustaa **[6]**.
- Yhdistä sopiva USB-C-latausjohto (ei sisälly toimitukseen) latausalustaan.
- Aseta älykello latausalustan **[6]** lataustasolle **[7]**. Älykello kiinnittyy magneetin avulla.
- Yhdistä USB-C-johdon toinen pää tietokoneen vapaaseen USB-liitäntään tai USB-latauslaitteeseen. Älykellon akku latautuu.
- Käytä lataamiseen sertifioitua USB-C-johtoa ja virtalähteenä vain sopivia verkkolaitteita tai sopivaa USB-liitäntää, jonka antovirta on vähintään 1 A.

### Huomautus

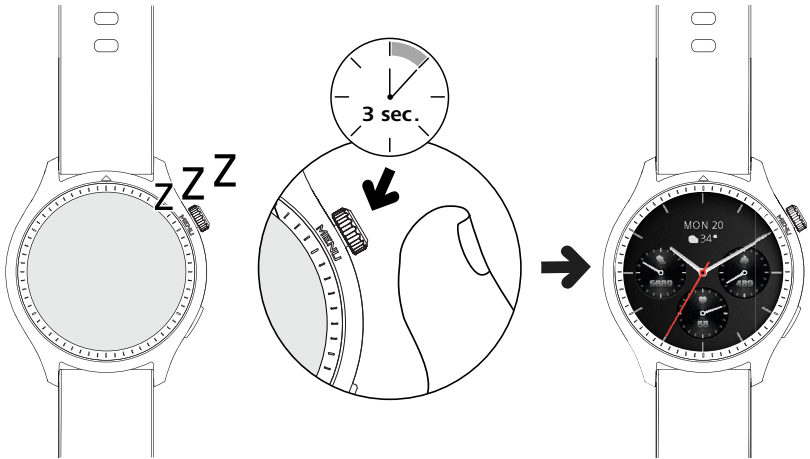


- Akun täyteen lataaminen kestää n. 150 minuuttia. Kun näytössä näkyy, että akku on ladattu täyteen, lataus on päättynyt. Irrota älykello tämän jälkeen virtalähteestä.
- Kun akun varaustaso on vain 10 %, lataa älykello toimintarajoitusten välttämiseksi.



## 5.2 Ranteeseen kiinnittäminen ja päällekytkeminen

- Onnistuneen latauksen jälkeen laita älykello ranteeseesi ja kiinnitä hihna [4] soljella [5].
- Käynnistä älykello pitämällä ylempää käyttöpainiketta [1] 3 sekuntia alaspainettuna.



### Huomautus

- Jotta mittaustoimintoja voitaisiin käyttää parhaalla mahdollisella tavalla, älykello tulisi kiinnittää sopivan tiukalle ranteen yläpintaan. Älykellon ja ranneluun välisen etäisyyden tulisi olla noin yksi sormen leveys.
- Jotta aktiviteetit saadaan tallennettua parhaalla mahdollisella tavalla, käytä älykelloa vasemmassa ranteessa, jos olet oikeäkätinen, ja oikeassa ranteessa, jos olet vasenkätinen.



## 5.3 Poiskytkeminen

- Kun haluat sammuttaa älykellon, mene valikkoon [ASETUKSET ].  
Napauta alivalikossa [JÄRJESTELMÄN KÄYTTÖ ] kohtaa [KYTKE POIS PÄÄLTÄ ]. Kytke älykello pois päältä vahvistamalla näytössä näkyvä kysymys kuvakkeella [].



## 6. Älykellon asettaminen

Asenna **Hama FIT move** -sovellus, jotta voit käyttää älykellosi kaikkia toimintoja. Seuraavissa kappaleissa on sovelluksen lataamista ja käyttöönottoa koskevia tietoja.

### 6.1 "Hama FIT Move" -sovelluksen lataaminen

#### Huomautus



Tuetut käyttöjärjestelmät:

- iOS 12.0 tai uudempi
- Android 6.0 tai uudempi

Kun olet kytkenyt älykellon päälle ensimmäistä kertaa, saat kehotuksen ladata **Hama FIT move** -sovellus älypuhelimellesi. Älykellon näytöllä näkyy tätä varten QR-koodi.

- Skannaa QR-koodi älypuhelimellesi tai lataa sovellus Play Storesta (Android) tai App Storesta (iOS):



**Hama FIT move**

[link.hama.com/app/fit-move](http://link.hama.com/app/fit-move)

- Asenna sovellus noudattamalla älypuhelimellesi ohjeita.

#### Huomautus



Lisätietoja sovelluksen yksittäisistä näytöistä, valikoista ja toiminnoista löydät seuraavasta ohjeesta: **"Hama FIT move" -sovellusopas**



## 6.2 Älykellon ja älypuhelimien yhdistäminen

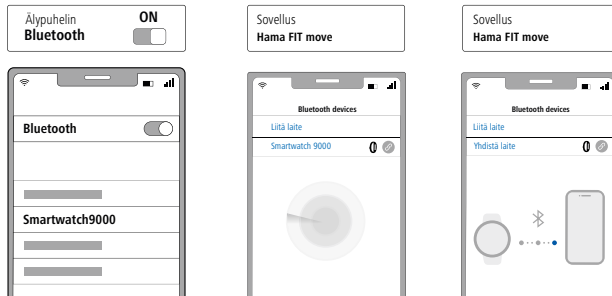
### Huomautus



- Jotta älykello näyttää saapuvat puhelut, tekstiviestit, WhatsApp-viestit ja muut ilmoitukset, aktivoi viestien push-tila älypuhelimien asetuksista.
- Sovellusta asennettaessa sinulta kysytään, sallitaanko sovelluksen käyttää päätelaitteen toimintoja. Salli nämä kyselyt, jotta älykellon kaikki toiminnot ovat käytettävissä.

• Käynnistä sovellus älypuhelimesta ja hyväksy tietosuojasopimus. Vastaa esitettäviin kysymyksiin. Optimaalisen käyttökokemuksen saamiseksi sinun tulisi luoda käyttäjätili. Luomalla käyttäjätilin saat henkilökohtaiset tiedosi silloinkin, kun vaihdat älypuhelinlaite. Näin henkilökohtaiset tiedosi ovat aina käytettävissä. Sovelluksen käyttö ei edellytä käyttäjätilin luomista.

- Voit luoda käyttäjätilin napauttamalla **[KIRJAUDU SISÄÄN]** ja valitsemalla näytön alareunasta kohdan **[REKISTERÖIDY NYT]**. Anna sähköpostiosoite ja salasana ja napauta **[SEURAAVA VAIHE]**.
- Kirjoita vahvistuskoodi, joka lähetetään antamaasi sähköpostiosoitteeseen. Tarkista roskapostikansio.
- Onnistuneen rekisteröinnin jälkeen voit syöttää käyttäjätunnuksen ja henkilökohtaiset tiedot sekä asettaa profiilikuvan. Jatka asetusten määrittämistä napauttamalla **[SEURAAVA VAIHE]**.
- Tämän jälkeen käynnistyy "Smartwatch 9000" -älykellon haku.
- Yhdistä älykello noudattamalla älypuhelimesi sovelluksen ohjeita. Älypuhelin muodostaa Bluetooth-yhteyden älykelloosi.



- Yhdistä älykello sovellukseen valitsemalla "Smartwatch 9000" ja napauttamalla alla olevaa kohtaa **[YHDISTÄ LAITE]**.
- Vahvista yhteys napauttamalla älypuhelimien sovelluksessa -kuvaketta ja viimeistelet asetukset sovelluksessa.
- Jos tapahtuu aikakatkaista, toista toimenpide.



- Tee sitten henkilökohtaiset asetukset. Niitä voidaan myöhemmin muuttaa sovelluksessa (katso ohje: **“Hama FIT move” -sovellusopas**).
- Älykello on nyt yhdistetty sovellukseen ja synkronointi käynnistyy.

### Huomautus



- Synkronoi älykello sovelluksen kanssa ennen sovelluksen ensimmäistä käyttökertaa. Jos tallennat aktiviteetin ennen kuin älykello on ensimmäisen kerran synkronoitu sovelluksen kanssa, tätä aktiviteettia ei siirretä sovellukseen.
- Älykellon synkronointi sovelluksen kanssa voidaan käynnistää manuaalisesti vetämällä sovelluksen aloitussivun näyttöä alaspäin.
- Älykellon rajoitetun muistitilan vuoksi älykello tulisi synkronoida sovelluksen kanssa vähintään kerran viikossa, jotta tietoja ei menetetä.

### Huomautus





- Ensimmäisen sovelluksen kanssa tehdyn synkronoinnin jälkeen älykello ottaa automaattisesti käyttöön älypuhelimien kellonajan, päivämäärän ja kielen.
- Kellonaikaa ja päivämäärää ei voi asettaa manuaalisesti.
- Älykellon näyttökieli riippuu sovelluksessa tekemästäsi valinnasta. Näyttökielenä pysyy englanti, kunnes asetukset on saatu valmiiksi. Valitse sovelluksessa haluamasi näyttökieli (katso ohje: **“Hama FIT move” -sovellusopas**).
- Sovellus ilmoittaa, kun älykelloosi on saatavilla laiteohjelmistopäivitys. Suorita päivitys sovelluksessa varmistaaksesi älykellon moitteettoman toiminnan.



## 7. Älykellon käyttö

Seuraavissa kappaleissa on tietoja älykellon käytöstä ja valikkorakenteesta sekä lisätietoja erityissovelluksista.

Älykellossasi on kosketusnäyttö.

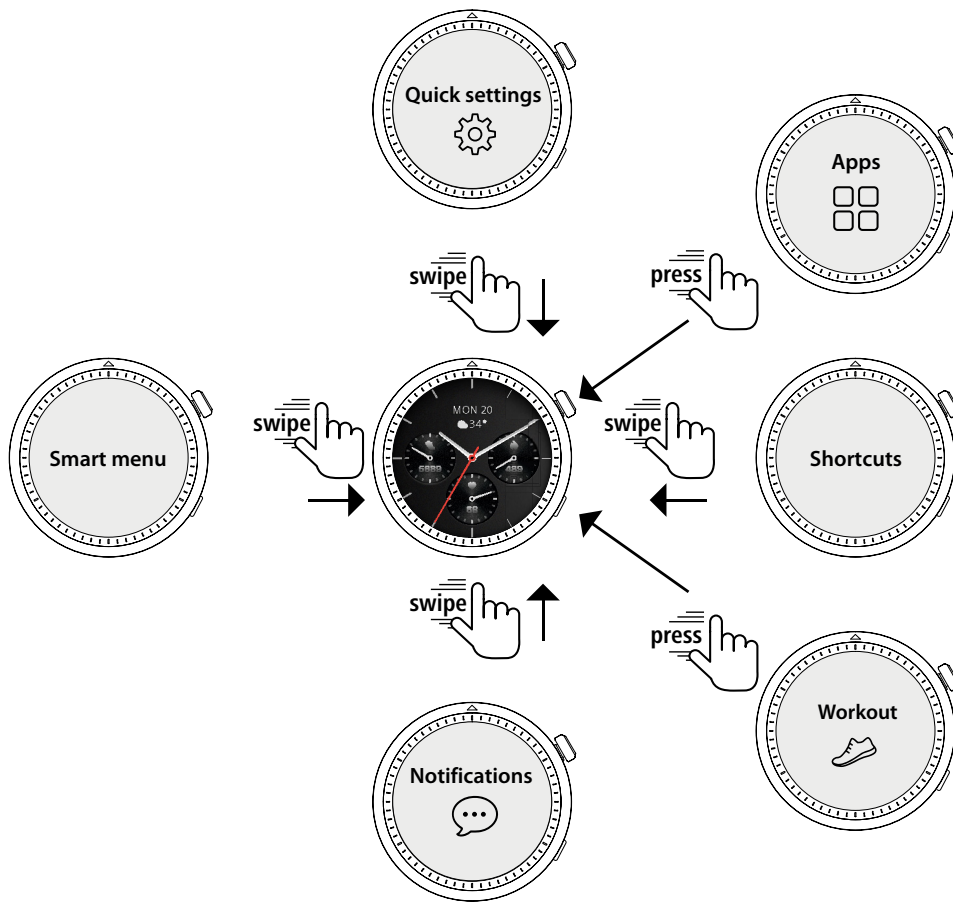
- Valikoissa navigoidaan ja toimintoja suoritetaan napauttamalla kuvakkeita ja valikoita tai pyyhkäisemällä näyttöä.
- Aktivoi älykellon näyttö painamalla ylem্পää käyttöpainiketta **[1]** tai alem্পaa käyttöpainiketta **[2]**. Sen jälkeen voit selata erilaisia näyttöjä ja valikkokohtia pyyhkäisemällä näyttöä seuraavassa kuvatus järjestyksen mukaisesti. Vaihtoehtoisesti voit navigoida valikoissa kiertämällä ylem্পää käyttöpainiketta **[1]**.
- Alivalikkoihin pääset napauttamalla vastaavaa merkkiä.
- Ylem্পää käyttöpainiketta **[1]** painamalla voit avata päävalikon tai poistua valikosta ja palata takaisin aloitusnäyttöön.
- Kun painat pitkään ylem্পää käyttöpainiketta **[1]**, voit käynnistää älykellon uudelleen tai sammuttaa sen.
- Voit avata sovelluksen suoraan painamalla alem্পaa käyttöpainiketta **[2]**. "Harjoitus"-sovellus on tallennettu oletusarvona. Jos haluat vaihtaa tallennettua sovellusta, mene valikkoon **[ASETUKSET **]. Valitse haluamasi sovellus alivalikon **[ALEMPI PAINIKE ** luettelosta.

### Huomautus



Seuraavassa kuvassa on yleiskuva valikkorakenteesta ja kaikista valikkokohdista.

## Älykäs päiväkatsaus 7.4



Viestit 7.2

## Pika-asetukset 7.3

|                         |                  |
|-------------------------|------------------|
| DND-tila                | Herätys          |
| Näytön kirkkaus         | Virransäästötila |
| Näytön aktivointi       | Puhelimen haku   |
| Kytke salamavalo päälle | Asetukset        |
| Kosteuden poistaminen   |                  |

## Sovellukset 7.7

|                     |                          |                    |
|---------------------|--------------------------|--------------------|
| Aktiviteetti        | Kuukautiskiertokalenteri | Tapahtumamuistutus |
| Treenin tila        | Ympäristön äänet         | Pomodoro-tekniikka |
| Harjoitus           | Puhelin                  | Hälytys            |
| Juoksuharjoitus     | Ääniavustaja             | Ajanottokello      |
| Harjoituspäiväkirja | AI Ääniavustaja          | Ajastin            |
| Syketaajuus         | Ilmapuntari              | Maailmankello      |
| SpO2                | Kompassi                 | Etsi puhelin       |
| Stressi             | Sää                      | Kalenteri          |
| Uni                 | Musiikki                 | Laskin             |
| Hengitysharjoitus   | Kameran ohjaus           | Asetukset          |
| Kehon energia       |                          |                    |

## Pikavalinnat 7.5

|                          |          |
|--------------------------|----------|
| Aktiviteettitiedot       | Uni      |
| Askeleet                 | Sää      |
| Harjoitus (urheilutilat) | Musiikki |
| Mittaus                  |          |

## Harjoitus (urheilutilat) 7.6

Pikavalintoja (pikanäppäimiä) voi mukauttaa yksilöllisesti **Hama FIT move** -sovelluksessa. Alemman käyttöpainikkeen [2] toimintoa voidaan mukauttaa asetuksissa.



## 7.1 Aloitusnäyttö

- Kun aloitusnäyttö on aktivoitu, voit siirtyä erilaisten aloitusnäyttöjen (kellotaulujen) yleisnäkymään painamalla pitkään näyttöä. Tässä voit valita neljästä eri aloitusnäytöstä. Vahvasta valinta napauttamalla vastaavaa aloitusnäyttöä.

Edellytyksenä on, että olet asentanut älykelloon useita aloitusnäyttöjä sovelluksen avulla (katso ohje: **"Hama FIT move" -sovellus**).




## 7.2 Viestit

- Kun pyyhkäiset aloitusnäyttöä ylöspäin, näet viestit, jotka olet saanut älypuhelimellesi. Tämä edellyttää, että olet aktivoinut toiminnon sovelluksessa. Lisäksi voit määrittää sovelluksessa, mistä sovelluksista haluat saada ilmoituksia älykelloosi (katso ohje: **"Hama FIT move" -sovellus**).
- Sovelluksesta riippuen näytössä näkyy viesti, sen lähettäjä ja sovelluksen nimi tai näiden lisäksi vielä viestin esikatselu.
- Napauttamalla viestiä voidaan hakea tarvittaessa lisätietoja.
- Jos haluat poistaa kaikki viestit samanaikaisesti, pyyhkäise näyttöä alaspäin ja napauta sitten roskakoria ja vahvasta näytössä näkyvä kysymys.

## 7.3 Pika-asetukset

- Jos pyyhkäiset aloitusnäytöstä alaspäin, näet alla kuvatut pika-asetukset.
- Kun pyyhkäiset vasemmalle tai oikealle, saat näkyviin muita pika-asetuksia.

### 7.3.1 Ei saa häiritä -tila

- Voit aktivoida/deaktivoida Ei saa häiritä -tilan napauttamalla kuvaketta . Kun DND-tila (ei saa häiritä) on aktivoitu, soittoaänet ja värinä kytkeytyvät pois päältä. Tällöin näyttö ei aktivoidu push-ilmoitusten saapuessa.



### Huomautus

Huomaa, että lyhenteitä BNS ("Bitte nicht stören" - Ei saa häiritä) ja DND ("Do not disturb") käytetään sovelluksessa ja älykellossasi synonyymeinä.



### 7.3.2 Näytön kirkkaus

- Voit säätää näytön kirkkautta 5 tasolla napauttamalla kuvaketta .

### 7.3.3 Näytön aktivointi

- Napauta -kuvaketta, jos haluat kytkä näytön päälle liikuttamalla kättäsi.


### 7.3.4 Taskulamppu

- Voit käyttää älykellon näyttöä taskulamppuna napauttamalla .


### 7.3.5 Kosteuden poistaminen

- Voit poistaa älykellon sisään päässeeseen kosteuden värinällä kaiuttimen ja mikrofonin aukon kautta napauttamalla .

### 7.3.6 Herätys

- Voit kytkä asetetun herätyskellon päälle tai pois päältä napauttamalla kuvaketta .

### 7.3.7 Energiansäästötila

- Ota energiansäästötila käyttöön napauttamalla kuvaketta .



## 7.3.8 Puhelimen haku

- Voit aktivoida yhdistetyn älypuhelimien soittoaänen napauttamalla [📞]-kuvaketta. Tämä auttaa sinua löytämään älypuhelimesi, jos olet hukannut sen.

## 7.3.9 Asetukset

- Napauttamalla kuvaketta [⚙️] pääset seuraaviin asetuksiin (katso luku

### 8. Älykellon asetukset):

- Kellotaulut
- AOD-asetukset
- Ääni ja värinä
- Näyttö ja kirkkaus
- Sovellusnäkyvä
- Karttanäkymä
- DND-tila (ei saa häiritä)
- Alempi painike
- Tunnista harjoitukset automaattisesti
- Akku
- Järjestelmän käyttö
- Tietoa

## 7.4 Älykäs päiväkatsaus

- Kun pyyhkäiset aloitusnäytöstä oikealle, näet yleisvalikon, jonka sisältö riippuu yksilöllisestä käyttötavastasi ja vuorokaudenajasta.




## 7.5 Pikavalinnat

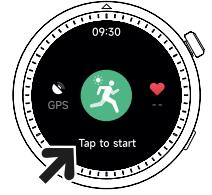
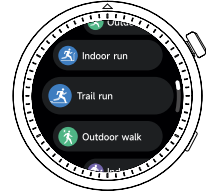
- Kun pyyhkäiset aloitusnäytöstä vasemmalle, näet asettamasi pikavalinnat.
- **Hama FIT move** -sovelluksessa voit asettaa pikavalinnat yksilöllisesti (katso ohje: **"Hama FIT move" -sovellus**).





## 7.6 Harjoitus (urheilutilat)

- Napauttamalla **[HARJOITUS **] näytetään esiasetetut aktiviteetit (= urheilutilat).
- Napauttamalla kunkin aktiviteetin vieressä olevaa kuvaketta [**...**] voit tehdä lisää asetuksia.
- Aloita aktiviteetti napauttamalla kohtaa **[ALOITA NAPAUTTAMALLA]**.
- Valitusta aktiviteetista riippuen näytetään lajikohtaiset mittausarvot (esim. syketaajuus, kalorien kulutus).
- Tiedot voidaan hakea aktiviteetin aikana näkyviin pyyhkäisemällä näyttöä ylhäältä alas.
- Voit keskeyttää tai lopettaa aktiviteetin pyyhkäisemällä näyttöä vasemmalta oikealle ja valitsemalla vastaavan kuvakkeen. Vaihtoehtoisesti voit keskeyttää toiminnan painamalla lyhyesti ylem্পää käyttöpainiketta **[1]** tai lopettaa sen pitämällä ylem্পää käyttöpainiketta **[1]** pitempään painettuna.
- Painamalla alem্পaa käyttöpainiketta **[2]** voit siirtyä aktiviteetin tallennettuihin tietoihin.
- Voit avata musiikin ohjauksen useimpien aktiviteettien aikana pyyhkäisemällä näyttöä oikealta vasemmalle.
- Aktiviteetin päätyttyä tallennetut tiedot tulevat näkyviin. Selaa tietoja pyyhkäisemällä näyttöä alhaalta ylöspäin.




### Huomautus

- Joissakin ulkona suoritettavissa aktiviteeteissa käytetään integroitua GPS:ää. Aktiviteettia käynnistettäessä kello hakee GPS-signaalia. Kun GPS-signaali on löytynyt, aktiviteetti voidaan aloittaa napauttamalla oikeassa alakulmassa olevaa nuolta. Vaihtoehtoisesti voit aloittaa aktiviteetin ilman GPS-signaalia. Valitusta aktiviteetista riippuen kaikkia tietoja ei voida tallentaa ilman GPS-signaalia.
- Huomaa, että voi kestää muutaman minuutin, ennen kuin älykellon vastaa GPS-signaalin. Tämä pätee erityisesti, jos integroitua GPS-paikanninta käytetään ensimmäistä kertaa, jos sitä ei ole käytetty pitkään aikaan tai jos olet kaukana viimeksi tallennetusta GPS-sijainnista. Voit lyhentää aikaa yhdistämällä älykellon älypuhelimien sovellukseen A-GPS-tietojen siirtämiseksi. Voit mahdollisesti saada siitä kehotuksen kellosi näyttöön.
- Smartwatch 9000 -älykellossa on kaksiaänitaajuusvastaanotin, ja se tukee GPS:n lisäksi seuraavia maailmanlaajuisia navigointisatelliittijärjestelmiä (GNSS): GLONASS, GALILEO, BEIDOU.



## 7.6.1 Näytettävien harjoitusten (urheilutilojen) asettaminen


- Valittavissa on 110 urheilutilaa, ja niistä 20 voidaan näyttää älykellossa.
- Napauta [**HARJOITUS** ] ja selaa luettelon loppuun pyyhkäisemällä näytön alareunasta yläreunaan. Voit valita muita urheilutiloja napauttamalla [**LISÄÄ URHEILU**]. Jos 20 urheilutilaa on jo asetettu, on ensin poistettava joitakin kohdasta [**PIILOTA URHEILU**], ennen kuin voit lisätä uusia.
- Voit myös valita näytettävät urheilutilat sovelluksessa (katso ohje: "**Hama FIT move**" -sovellus).

## 7.7 Sovellukset

- Ylempää käyttöpainiketta [**1**] painamalla pääset älykellon päävalikkoon.
- Päävalikosta voit hakea erilaisia sovelluksia ja alivalikoita napauttamalla vastaavaa merkkiä.
- Pyyhkäisemällä ylöspäin ja alaspäin voit selailla päävalikon sivuja.



### 7.7.1 Aktiiviteetti



- Kun napautat [**AKTIVITEETTI** , saat näkyviin seuraavat päivän tiedot:
  - aktiiviteeteissa kulutetut kalorit
  - keskirascaiden ja raskaiden aktiiviteettien kesto
  - seisomisaika
  - askelmäärä
  - kuljettu etäisyys
- Voit selata yksittäisiä kuvia pyyhkäisemällä alhaalta ylöspäin.
- Napauttamalla [**MUUTA TAVOITETTA**] voit asettaa yksittäisille kohdille omat tavoitteet.

#### Huomaus



Voit asettaa myös sovelluksessa yksilöllisiä tavoitteita (esim. aktiiviteettien kalorimääriille tai askeleille) (katso ohje: "**Hama FIT move**" -sovellus). Myös nämä tavoitteet näytetään.

### 7.7.2 Treenin tila

- Napauttamalla [**TREENIN TILA** ] saat lisää tärkeitä tunnuslukuja harjoituksen yksilöllistä ohjausta varten, esimerkiksi **VO2max**-arvon, **suositellun palautumisajan** ja **aerobisen vaikutuksen**.
- Voit selata yksittäisiä kuvia pyyhkäisemällä alhaalta ylöspäin.
- Napauta kuvaketta  saadaksesi lisätietoja mainituista tunnusluvuista.



## 7.7.3 Harjoitus (urheilutilat)

- Napauttamalla [**HARJOITUS** 🏃] saat asetetut urheilutilat näkyviin (katso luku 7.6 Harjoitus (urheilutilat)).

## 7.7.4 Juoksukurssit

- Kun napautat [**JUOKSUHARJOITUS** 🏃], saat näkyviin seuraavat juoksuharjoittelutilat:
  - kevyt juoksu - 6 min
  - kevyt juoksu - 10 min
  - kevyt juoksu - 15 min
  - kuntojuoksu - kevyt
  - kuntojuoksu - keskiraskas
  - kuntojuoksu - raskas

Juoksuharjoittelussa vuorottelet kävelyn ja hölkkäämisen välillä, ja jokainen uusi tila lisää kehoosi kohdistuvaa raskautta. Voit selata yksittäisiä tiloja pyyhkäisemällä alhaalta ylöspäin.

## 7.7.5 Harjoituspäiväkirja

- Napauttamalla [**HARJOITUSPÄIVÄKIRJA** 📅] saat yleiskuvan tallennetuista aktiviteeteista.
- Napauttamalla aktiviteettia saat näkyviin sen yksityiskohtaiset tiedot.

## 7.7.6 Syketaajuus

- Aloita sykkeen manuaalinen mittaus napauttamalla [**SYKEASETUS** ❤️].
- Näyttöön tulevat keskimääräinen syketaajuus, enimmäis- ja vähimmäisarvot sekä muita syketaajuutta ja sykevaihtelua koskevia tietoja.

### Huomautus



Huomaa, että sykevaihtelun lyhenteitä HRV (Heart rate variability) ja HFV (Herzfrequenzvariabilität) käytetään sovelluksessa ja älykellossa synonyymeinä.

## 7.7.7 Veren happipitoisuus (SpO2)

- Napauttamalla [**SP02** 🧐] käynnistät veren happipitoisuuden (happisaturaation) manuaalisen mittauksen.
- Näyttöön tulevat veren keskimääräinen happipitoisuus sekä enimmäis- ja vähimmäisarvot.

## 7.7.8 Stressi



- Napauttamalla [**STRESSI** 😬] saat yleiskuvan kuluvan päivän mitatusta stressitasosta. Stressitaso mitataan asteikolla (0 = ei stressiä - 99 = äärimmäinen stressi).

## 7.7.9 Uni


- Kun napautat [**UNI** 🌙], pääset unen mittaukseen. Seuraavat tiedot tallennetaan:
  - nukahtamisaika
  - heräämisaika
  - syvän unen vaiheiden kesto
  - kevyen unen vaiheiden kesto
  - valveaika
  - REM-vaiheen kesto
  - unen pistemäärä (0 = huono - 99 = hyvä)
- Älykellosi tunnistaa automaattisesti, milloin nuket, ja alkaa tällöin mitata unta.




## 7.7.10 Hengitysharjoitus

- Napauttamalla [**HENGITYSHARJOITUS**   - palleanhengitys
  - 4-7-8-hengitys
  - hengitysharjoitukset
- Napauttamalla kunkin hengitysharjoituksen vieressä olevaa kuvaketta [- Valitse hengitysharjoituksen rytmi (hidas, kohtalainen, nopea) ja kesto (1-3 minuuttia).
- Jos haluat lopettaa hengitysharjoituksen aikaisemmin, paina ylemmää käyttöpainiketta [**1**] ja vahvista näytössä näkyvä kysymys.
- Hengitysharjoituksen päätyttyä näytetään mitattu syketaajuus ennen hengitysharjoitusta ja sen jälkeen.

## 7.7.11 Kehon energia

- Napauttamalla [**KEHON ENERGIA** - **Kehon energia** -sovelluksen käyttö edellyttää, että kyseinen toiminto on kytketty päälle sovelluksessa (katso ohje: "**Hama FIT move**" -sovellus).

## 7.7.12 Ympäristön äänet

- Napauttamalla [**YMPÄRISTÖN ÄÄNET**   - ympäristön nykyiset äänet
  - minimiarvo
  - maksimiarvo
- Lisätietoja saat napauttamalla [**TUKI**].

## 7.7.13 Kuukautiskierto


- Napauttamalla [**KUUKAUTISKIERTOKALENTERI** - **Kuukautiskierron kalenteri**-sovelluksen käyttö edellyttää, että kyseinen toiminto on kytketty päälle sovelluksessa (katso ohje: "**Hama FIT move**" -sovellus).

### Huomautus




Huomaa, että kuukautiskierron kalenteri näytetään vain, jos valitsit älykellon määrittämisen yhteydessä asetuksen **sukupuoli: nainen**.

## 7.7.14 Puhelin

- Napauttamalla [**PUHELIN**   - usein käytetyt yhteystiedot
  - puhelut
  - valintanäppäimistö
- Voit aloittaa puhelut suoraan älykellosi kautta ja jatkaa niitä yhdistetyllä älypuhelimella.
- **Puhelin**-sovelluksen käyttö edellyttää, että älykello on yhdistetty älypuheliimeen.



## 7.7.15 Ääniavustaja

- Napauttamalla [**ÄÄNIAVUSTAJA** 


### Huomaus




Jotta ääniavustaja toimii optimaalisesti, huomioi seuraavat älypuhelimien asetukset.:

- Google Assistant (Android): aseta se Android-älypuhelimessä oletusääniavustajaksi ja salli Google Assistantin käyttö lukitustilassa.
- Apple Siri (iOS): aktivoi Siri iPhonessa ja salli Sirin käyttö lukitustilassa.

## 7.7.16 AI-ääniavustaja

- Napauttamalla [**AI ÄÄNIAVUSTAJA** - Älykellon on oltava yhteydessä sovellukseen käyttöä varten.
- Kun käytät AI-ääniavustajaa, puhu äänekkäästi ja selvästi.


## 7.7.17 Ilmapuntari

- Napauttamalla [**ILMAPUNTARI** - Pyyhkäisemällä alaspäin saat siihen perustuvan arvion nykyisestä korkeudesta. Napauttamalla [**KALIBROI**] voit syöttää todellisen korkeuden ilmapuntarin kalibrointia varten.

## 7.7.18 Kompassi

- Napauttamalla [**KOMPASSI** 

## 7.7.19 Sää

- Napauttamalla [**SÄÄ** - Sää tiedot siirretään ja päivitetään synkronoimalla älykello sovelluksen kanssa. Säänäytön alareunassa näkyy viimeisin päivitys.
- **Sää**-sovelluksen käyttö edellyttää, että kyseinen toiminto on kytketty päälle ja määritetty sovelluksessa (katso ohje: "**Hama FIT move**" -sovellus).



## 7.7.20 Musiikki

- Napauttamalla **[MUSIIKKI]** aukeaa eri musiikki- ja suoratoistopalvelujen ohjausnäkymä.
- Napauta kuvaketta **[...]** ja valitse joko toisto älypuhelimesta tai toisto älykellosta.
- Musiikki (älypuhelin): ohjaa musiikin toistoa älypuhelimella (aloitus, tauko, seuraava kappale jne.). Sovelluksen käyttö edellyttää, että seuraavat vaatimukset täyttyvät:
  - Älykello ja älypuhelin on yhdistetty Bluetooth-yhteydellä.
  - Toiston ohjaus on sallittu sovelluksen **[MUSIIKKI]**-valikossa.
  - Älypuhelimien musiikkisoiutin tai suoratoistopalvelu on aktiivinen.
- Musiikki (älykello): älykellossasi on integroitu musiikin tallennusmahdollisuus. Voit siirtää MP3-kappaleita älykelloon sovelluksen **[MUSIIKKI]**-valikon kautta. Voit toistaa näitä kappaleita suoraan älykellolla ilman yhdistettyä älypuhelinä. Ääni toistetaan älykellon kaiuttimien kautta. Vaihtoehtoisesti voit liittää älykelloon Bluetooth-kuulokkeet. Tätä varten valitse ensin älykellon musiikinohjaus, napauta uudelleen **[...]**-kuvaketta ja sitten "Bluetooth-kuulokkeet".

## 7.7.21 Kamera

- Napauttamalla **[KAMERAN OHJAUS]** voit laukaista yhdistetyn älypuhelimien kameran älykellosta.
- **Kamera**-sovelluksen käyttö edellyttää, että älykello ja älypuhelin on yhdistetty Bluetooth-yhteydellä ja Hama Fit Move -sovellus on avattu.

## 7.7.22 Tapahtuman muistutus

- Napauttamalla **[TAPAHTUMAMUISTUTUS]** saat tallennetut tapahtumat näkyviin.
- **Tapahtumamuistutus**-sovelluksen käyttö edellyttää, että tapahtumat on kirjattu sovellukseen (katso ohje: "Hama FIT move" -sovellus).

## 7.7.23 Pomodoro-ajastin

- Napauttamalla **[POMODORO-TEKNIikka]** voit valita erilaisia ajastimia tai asettaa mukautetun ajastimen.
- Pomodoro-tekniikka on ajanhallintamenetelmä, jossa työ jaetaan lyhytkestoisten ajastimien avulla 25 minuutin jaksoihin (niin sanottuihin pomodoreihin), joiden jälkeen pidetään taukoja.
- Käynnistä ajastin napauttamalla kuvaketta **[▶]**. Pysäytä ajastin napauttamalla kuvaketta **[||]**. Lopeta mittaus napauttamalla kuvaketta **[✕]**.

## 7.7.24 Hälytys

- Napauttamalla **[HÄLYTYS]** voit asettaa herätysajan. Napauttamalla kutakin aikaa herätys tai muistutus voidaan aktivoida tai poistaa käytöstä.
- Voit asettaa ja hallita herätysaikoja myös sovelluksessa ja synkronoida ne älykellosi kanssa (katso ohje: "Hama FIT move" -sovellus).

## 7.7.25 Ajastin


- Napauttamalla **[AJASTIN]** voit valita erilaisia ajastimia tai asettaa mukautetun ajastimen.
- Käynnistä ajastin napauttamalla vastaavaa kuvaketta. Pysäytä ajastin napauttamalla kuvaketta **[||]**. Lopeta mittaus napauttamalla kuvaketta **[✕]**.




## 7.7.26 Ajanottokello

- Napauttamalla [**AJANOTTOKELLO** - Käynnistä ajanottokello napauttamalla kuvaketta []. Pysäytä ajanottokello napauttamalla kuvaketta []. Lopeta mittaus napauttamalla kuvaketta [].

## 7.7.27 Maailmankello

- Napauttamalla [**MAAILMANKELLO** - Voit asettaa sovelluksessa lisää maailmankelloja (katso ohje: **”Hama FIT move” -sovellus**).

## 7.7.28 Puhelimen haku

- Napauttamalla [**ETSI PUHELIN** - **Puhelimen haku** -sovelluksen käyttö edellyttää, että älykello ja älypuhelin on yhdistetty Bluetooth-yhteydellä.


## 7.7.29 Kalenteri

- Napauttamalla [**KALENTERI** 

## 7.7.30 Laskin

- Napauttamalla [**LASKIN** 


## 7.7.31 Asetukset

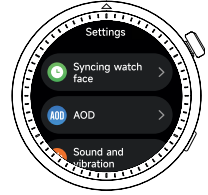
- Napauttamalla [**ASETUKSET** 8. Älykellon asetukset).




## 8. Älykellon asetukset

Seuraavissa kappaleissa on tietoja älykellon asetuksista.


- Paina ylempää käyttöpainiketta [1], pyyhkäise luetteloa alaspäin ja napauta kohtaa [ASETUKSET ]. Alivalikoissa voit tehdä seuraavat asetukset sekä kytkeä älykellon pois päältä tai nollata sen.




### 8.1 Kellotaulut

- Napauttamalla [KELLOTAULUT ] voit valita erilaisia aloitusnäyttöjä. Vahvasta valinta napauttamalla vastaavaa aloitusnäyttöä. Edellytyksenä on, että olet asentanut älykelloon useita aloitusnäyttöjä sovelluksen avulla (katso ohje: "Hama FIT move" -sovellus).


### 8.2 AOD-asetukset

- Napauttamalla [AOD-ASETUKSET ] voit kytkeä AOD-toiminnon (Always on Display). Älykellon näyttö ei tällöin siirry päällöaloajan umpeuduttua (katso luku 8.4 Näyttö ja kirkkaus) valmiustilaan vaan yksinkertaistettuun kellotauluun. Huomaa, että älykellon akun kulutus kasvaa, kun käytät AOD-toimintoa.
- Aseta AOD-toiminnon aikajakso (vakio kello 08.00 - 22.00).
- Valitse kellotaulu AOD-toimintoa varten.


### 8.3 Ääni ja värinä

- Napauttamalla [ÄÄNI JA VÄRINÄ ] voit tehdä lisää asetuksia.
- Napauttamalla [HILJAINEN TILA] mykistetään puhelut ja ilmoitukset.
- Määritä muita asetuksia.


### 8.4 Näyttö ja kirkkaus

- Napauttamalla [NÄYTTÖ JA KIRKKAUS ] voit tehdä lisää asetuksia.
- Napauttamalla [KIRKKAUDEN SÄÄTÖ] voit asettaa näytön kirkkauden viidelle eri tasolle (20 %, 40 %, 60 %, 80 %, 100 %). Huomaa, että älykellon akun kulutus kasvaa, kun käytät suurta kirkkautta.
- Napauttamalla [NÄYTÖN KÄYTTÖAIKA] voit asettaa näytön päällöolon keston (5-20 sekuntia). Käyttöaika määrittää, kuinka kauan älykellon näyttö pysyy aktiivisena käyttötoimenpiteen jälkeen. Huomaa, että älykellon akun kulutus kasvaa, kun käyttöaika on pitkä.
- Napauta [NOSTA HERÄTÄKSESI], jos haluat kytkeä näytön päälle liikuttamalla kättäsi.
- Aseta aikaväli, jonka aikana tämä toiminto on aktiivinen. Tämä estää älykellon näytön aktivoitumisen vahingossa nukkuessasi.
- Napauttamalla [SIIRRÄ LEPOTIILAAN PEITTÄMÄLLÄ] voit sammuttaa näytön, kun se peitetään (esim. kädellä).

### 8.5 Sovellusnäkymä


- Napauttamalla [SOVELLUSNÄKYMÄ ] voit määrittää sovellusten näytön älykellossasi. Valitse näkymästä luettelo tai valintanäppäimistö.

### 8.6 Karttanäkymä

- Napauttamalla [KARTTANÄKYMÄ ] voit muuttaa älykellon asetettujen pikavalintojen näyttöefektejä.



## 8.7 DND (Ei saa häiritä)

- Napauttamalla **[DND]**  voit asettaa "Ei saa häiritä" -toiminnon. Kun toiminto on aktivoitu, soittoaänet ja värinä kytkeytyvät pois päältä, eikä näyttö aktivoitu push-ilmoitusten saapuessa.
- Valitse jokin seuraavista tiloista:
  - **[KOKOPÄIVÄN DND]**, toiminto on päällä.
  - **[SUUNNITELTU DND]**, voit asettaa alkamis- ja päättymisajan.
  - **[POIS PÄÄLTÄ]**, toiminto on pois päältä.


## 8.8 Alempi painike

- Napauttamalla **[ALEMPI PAINIKE]**  voit valita, mikä sovellus avataan painamalla alempaa käyttöpainiketta **[2]**.





## 8.9 Harjoitusjaksojen automaattinen tunnistus

- Napauttamalla **[TUNNISTA HARJOITUKSET AUTOMAATTISESTI]**  voit valita, mitkä aktiviteetit tulisi tunnistaa automaattisesti. Tuettuja toimintoja ovat kävely, juoksu, soutulaite ja ellipsilaite.


## 8.10 Akku

- Napauttamalla **[AKKU]**  näytetään akun varaustaso prosentteina.
- Voit aktivoida energiansäästötilan napauttamalla akkukuvaketta. Energiansäästötilassa älykellossa näytetään vain kellonaika ja akun kulutus.

## 8.11 Järjestelmän käyttö

- Napauttamalla **[JÄRJESTELMÄN KÄYTTÖ]**  voit suorittaa lisää toimintoja.
- Napauttamalla **[KÄYNNISTÄ UUELLEEN]**  ja vahvistamalla näytössä näkyvän kysymyksen voit käynnistää älykellon uudelleen.
- Napauttamalla **[KYTKE POIS PÄÄLTÄ]**  ja vahvistamalla näytössä näkyvän kysymyksen voit kytkeä älykellon pois päältä.
- Napauttamalla **[NOLLAA]**  ja vahvistamalla näytössä näkyvän kysymyksen voit palauttaa älykellon tehdasasetuksiin. Tällöin kaikki tallennetut käyttäjätiedot poistetaan.

## 8.12 Tietoa

- Napauttamalla **[TIETOA]**  näet älykelloa koskevia tietoja, kuten mallin nimen, Mac-osoitteen, nykyisen laiteohjelmistoversion ja tietoja lakisääteisistä määräyksistä. Mac-osoitteen avulla älykello voidaan tunnistaa yksiselitteisesti, kun muodostat yhteyden älypuheliin Bluetoothin kautta.



## 9. Hoito ja huolto

Puhdista tuote ainoastaan nukattomalla, hieman kostutetulla liinalla, älä käytä voimakkaita puhdistusaineita.

## 10. Vastuuvapauslauseke

Hama GmbH & Co KG ei ota minkäänlaista vastuuta tai myönnä takuuta vahingoista, jotka johtuvat tuotteen epäasianmukaisesta asennuksesta, kokoonpanosta ja epäasianmukaisesta käytöstä tai käyttöohjeen ja/tai turvallisuusohjeiden laiminlyönnistä.

## 11. Tuetut kielet

Seuraavasta luettelosta näet älykellon käyttöliittymän ja "Hama FIT move" -sovelluksen tuetut kielet:

|                 | Englanti | Saksa | Ranska | Espanja | Ruotsi | Tšekki | Puola | Suomi | Unkari | Hollanti | Portugali | Venäjä | Romania | Slovakki | Bulgaria | Kreikka | Norja | Tanska | Serbia | Italian |
|-----------------|----------|-------|--------|---------|--------|--------|-------|-------|--------|----------|-----------|--------|---------|----------|----------|---------|-------|--------|--------|---------|
| Smartwatch 9000 | x        | x     | x      | x       | x      | x      | x     | x     | x      | x        | x         | x      | x       | x        | x        | x       | x     | x      | x      | x       |
| Hama FIT move   | x        | x     | x      | x       | x      | x      | x     | x     | x      | x        | x         | x      | x       | x        | x        | x       | x     | x      | x      | x       |

## 12. Tekniset tiedot

Seuraava taulukko sisältää tekniset tiedot:

|  |                                     |
|--|-------------------------------------|
| Bluetooth-versio                               | BLE 5.3                             |
| Näytön tyyppi                                  | AMOLED                              |
| Näytön koko                                    | 1,43"                               |
| Mitat (runko)                                  | 53 x 47 x 14 mm                     |
| Paino  | 51 g                                |
| Rannekkeen leveys                              | 2,2 cm                              |
| Rannekkeen materiaali                          | Silikoni                            |
| Rungon materiaali                              | Muovi, lasikuitu, ruostumaton teräs |
| Koteloitiluokka                                | IP68                                |
| Suoja vedeltä standardin ISO 22810:2010 mukaan | 5 ATM                               |
| Paristotyyppi                                  | Litiumpolymeeri                     |
| Akun kapasiteetti                              | 450 mAh                             |
| Latausaika                                     | < 2,5 tuntia                        |
| Akun kesto                                     | noin 6-8 päivää                     |
| Latausalusta                                   | Tulo 5 V, 1 A                       |



## 13. Hävitysohjeet

Ympäristönsuojelua koskeva huomautus:



Siitä alkaen, kun EU-direktiivit 2012/19/EU ja 2006/66/EY on saatettu osaksi kansallista lainsäädäntöä, sovelletaan seuraavaa: Sähkö- ja elektroniikkalaitteita sekä paristoja ei saa hävittää kotitalousjätteen mukana. Kuluttajalla on lain mukaan velvollisuus toimittaa sähkö- ja elektroniikkalaitteet niiden käyttöiän päätyttyä niille varattuihin julkisiin keräyspisteisiin tai

palauttaa ne myyntipaikkaan. Tähän liittyvistä yksityiskohdista säädetään kussakin kansallisessa lainsäädännössä. Näistä määräyksistä mainitaan myös tuotteen merkinnässä, käyttöohjeessa tai pakkauksessa. Uudelleenkäytöllä, materiaalien uudelleenkäytöllä tai muilla vanhojen laitteiden/paristojen uudelleenkäyttötavoilla voit vaikuttaa merkittävästi ympäristömme suojeluun.

## 14. Vaatimustenmukaisuusvakuutus



Hama GmbH & Co KG vakuuttaa, että radiolaitetyyppi **[00178627]** on direktiivin 2014/53/EU oleellisten vaatimusten ja muiden asiaa koskevien säännösten mukainen. Asianomaisen direktiivin mukainen vaatimustenmukaisuusvakuutus löytyy osoitteesta:


<https://support.hama.com/00178627>


|  |                 |
|--|-----------------|
| Taajuusalue/taajuusalueet                | 2402 – 2480 MHz |
| Säteilevä suurin mahdollinen lähetysteho | 10 dBm          |

# ***hama***

**Hama GmbH & Co KG**  
86652 Monheim/Germany

## **Service & Support**

 [www.hama.com](http://www.hama.com)

 +49 9091 502-0

**FIN**

The Bluetooth® word mark and logos are registered trademarks owned by Bluetooth SIG, Inc. and any use of such marks by Hama GmbH & Co KG is under license. Other trademarks and trade names are those of their respective owners.

All listed brands are trademarks of the corresponding companies. Errors and omissions excepted, and subject to technical changes. Our general terms of delivery and payment are applied.