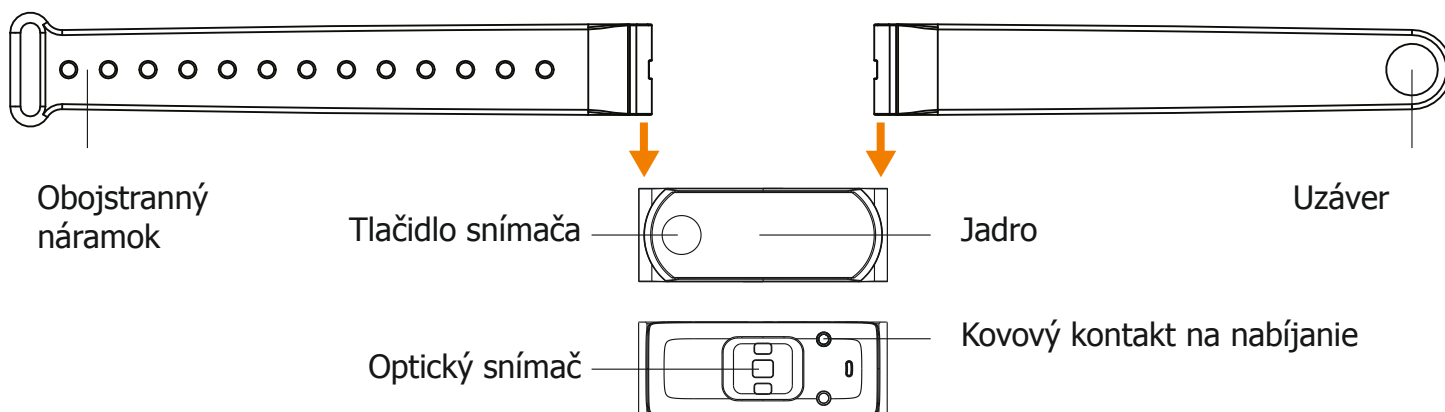
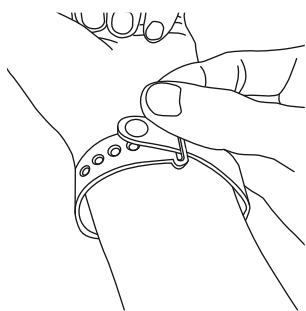


## Prehľad zariadenia



## Ako sa nosí náramok Q-Band HR+?

### 1 Nosenie náramku Q-Band HR+ na zápästí

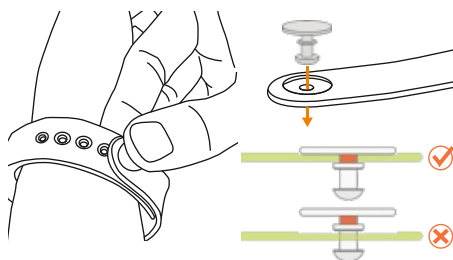


Položte si náramok okolo zápästia so stranou s obrazovkou smerom nahor. Zasuňte jednu časť náramku cez pútko druhej časti náramku a prispôbte uzáver priemeru zápästia pomocou dierok v náramku.

Demo video:

<http://ww2.voies.com/igotu-life/wear/Q-Band-HR-Plus>

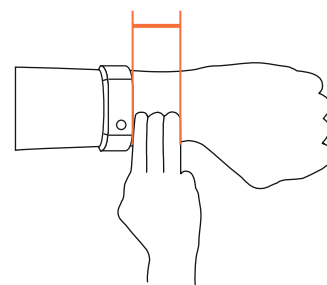
### 2 Upevnenie náramku Q-Band HR+ uzáverom



Zastrčte oba háčiky do dierok náramku, kým nebudete počuť kliknutie. To naznačuje, že náramok je správne upevnený.

**Upozornenie:** Náramky sú vymeniteľné a zároveň obojstranné.

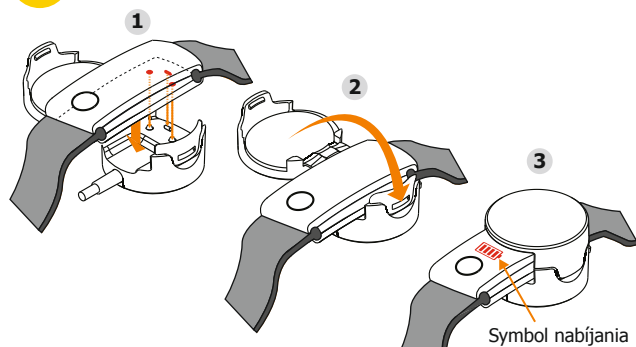
### 3 Rozpoznanie srdcovej frekvencie



1. Na zlepšenie presnosti rozpoznaných signálov srdcovej frekvencie sa uistite, že náramok nosíte na zápästí čo najpevnejšie bez toho, aby ste pocítovali nepohodlie.

2. Náramok nosíte vo vzdialenosti troch prstov od zápästia. Keď sa na obrazovke objaví text „-----“, približne 10 sekúnd sa nepohybujte, aby sa zmerala vaša srdcová frekvencia.

### 4 Nabíjanie náramku Q-Band HR+

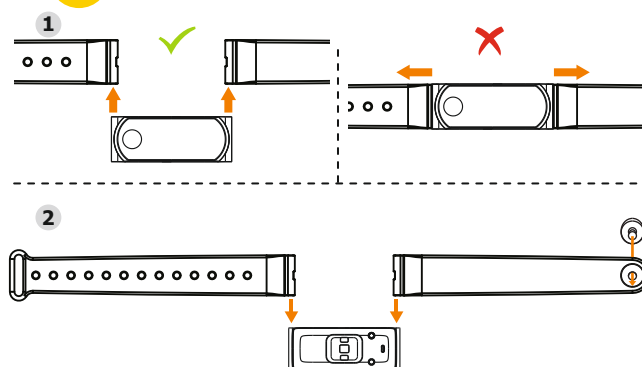


Na nabitie umiestnite náramok Q-Band HR+ do nabíjacej kolísky na druhom konci USB kábla. Kolísku potom zatvorte. Uistite sa, že je náramok Q-Band HR+ správne zakrytý. Na spustenie nabíjania pripojte USB konektor k počítaču alebo sieťovému zdroju.

**Dôležité upozornenie:**

Obrazovka a tlačidlá sú zamknuté pri doručení výrobku. Odomknú sa hneď po nabití zariadenia prostredníctvom USB spojenia. Upozorňujeme, že počas nabíjania sa zobrazí „symbol nabíjania“, pretože to indikuje, že je zariadenie správne pripojené a nabíja sa.

### 5 Výmena náramku



1. Odstráňte obe časti náramku tak, že ich vysuniete zo štrbín na oboch stranách jadra.
2. Zasuňte časti nového náramku do štrbín na oboch stranách jadra.

**Dôležité upozornenie:**

Pri nedodržaní hore uvedených pokynov sa môže zariadenie poškodiť.

## Začíname s náramkom Q-Band HR+

### 1 Stiahnutie a inštalácia aplikácie i-gotU Life

Stiahnite si aplikáciu **i-gotU Life** z obchodu Google Play alebo App Store a nainštalujte ju na svoj smartfón:  
<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.mobileaction.ilife>  
<http://appstore.com/igotulife>



APK na stiahnutie: <http://global.mobileaction.com/download/apk>

#### Podporované zariadenie

- Každý smartfón Android (verzia 4.3 a novšia) s integrovanou konektivitou Bluetooth 4.0 alebo
- iPhone 4s a novšie modely, iPad 2 a novšie modely a iPod touch (všetky s verziou iOS 7.0 a novšou).
- Úplný zoznam podporovaných smartfónov a mobilných zariadení nájdete na stránke: <http://ww2.vois.com/qband/devices.html>



### 2 Nastavenie náramku Q-Band HR+

Náramok Q-Band HR+ môžete konfigurovať priamo v aplikácii i-gotU Life.

#### Prvé nastavenie:

1. Zariadenie nabite na odblokovanie tlačidiel a obrazovky.
2. Otvorte aplikáciu i-gotU Life.
3. Sprievodca nastavením sa spustí automaticky.
4. Na ďalšie nastavenia pokračujte podľa pokynov na obrazovke.

#### Nastavenie nového zariadenia cez Nastavenia:

1. Otvorte aplikáciu i-gotU Life.
2. Ťuknite na symbol aplikácie hore vľavo na otvorenie Menu funkcií.
3. Vyberte možnosť **Nastavenia**.
4. V položke **ĎALŠIE NASTAVENIA ZARIADENIA** ťuknite na možnosť **Nastaviť nové zariadenie**.
5. Pokračujte podľa pokynov na obrazovke.

#### Upozornenie

Vaše osobné údaje sa používajú na výpočet vášho bazálneho metabolizmu, ktorý určuje vašu spotrebu kalórií.

### 3 Uvedenie náramku Q-Band HR+ do prevádzky

#### 1. Prepínanie funkčných režimov

1. Ťuknite dvakrát na tlačidlo na aktivovanie obrazovky zariadenia.
2. Podržte stlačené tlačidlo na náramku Q-Band HR+, kým neuvidíte na obrazovke 4 symboly na výber režimu.
3. Na zmenu režimu ťuknite dvakrát na tlačidlo.
4. Po 3 sekundách sa dostanete do zvoleného režimu.

#### 2. Zmena zobrazenia informácií

Informácie zobrazené na obrazovke sa menia, keď prepínate tlačidlom na náramku Q-Band HR+ medzi obrazovkami.

#### 3. Režimy náramku Q-Band HR+

##### ☀️ Denný režim:

Analyzuje vaše denné údaje vrátane prejdenej dráhy a spálených kalórií.

##### 🌙 Režim spánku:

Monitoruje spánok a jeho kvalitu.

##### 🏃 Sportový režim:

Začína tréning a zobrazuje informácie vrátane trvania, prejdenej dráhy, spálených kalórií a prejdenu trasy počas tréningu.

##### 🔔 Režim zdriemnutia:

Zobudí vás po krátkom zdriemnutí vibráciou.

### 4 Funkcie náramku Q-Band HR+ a aplikácie i-gotU Life

#### Tichý budík

Tichý budík náramku Q-Band HR+ vás prebudí jemnými vibráciami. V režime spánku môžete budík deaktivovať dlhým stlačením tlačidla na náramku Q-Band HR+. Ak tlačidlo stlačíte len krátko, budík sa nedeaktivuje, ale sa posunie o 5 minút. Nastavenia budíka zmeníte podľa potreby v menu: **Otvoriť aplikáciu i-gotU Life > Menu > Tichý budík.**

#### Oznámenie

Vibrácie vás upozornia na prichádzajúce hovory, SMS, e-maily alebo upozornenia zo sociálnych aplikácií. Pri oznámení prichádzajúceho hovoru na smartfóne Android môžete hovor odmietnuť dlhým stlačením tlačidla na náramku Q-Band HR+. Oznámenie je možné nastaviť v menu: **Menu aplikácie i-gotU Life -> Oznámenie.**

#### Online pomocník

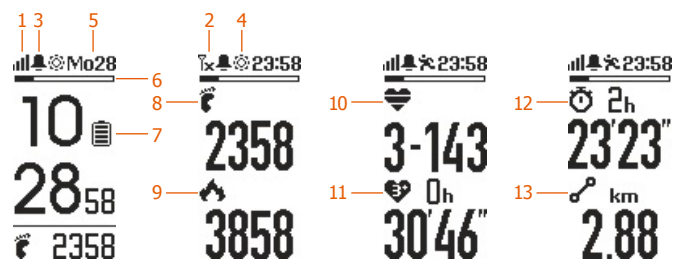
Android: <http://ww2.vois.com/igotu-life/help.html?language=de>  
 iOS: <http://ww2.vois.com/igotu-life/help.html?language=de&platform=ios>

#### Stiahnutie príručky

[http://www.mobileaction.com/download/Q-Band\\_download.jsp](http://www.mobileaction.com/download/Q-Band_download.jsp)

### 5 Popis obrazovky

- |   |                                |
|---|--------------------------------|
| 1 Vytvára sa spojenie                       | 11 Aeróbik (oblasť 3 a vyššia) |
| 2 Prerušenie                                | 12 Trvanie                     |
| 3 Budík                                     | 13 Vzdialenosť                 |
| 4 Denný režim                               |                                |
| 5 Dátum                                     |                                |
| 6 Celkový pokrok (priemer kalórií + krokov) |                                |
| 7 Úroveň nabitia batérie                    |                                |
| 8 Kroky                                     |                                |
| 9 Kalórie                                   |                                |
| 10 Srdcová frekvencia                       |                                |



#### Dôležité upozornenie

1. Uistite sa, že je náramok Q-Band HR+ pri prvom použití úplne nabitý. Úplné nabitie trvá približne 2 hodiny.
2. Zariadenie môžete používať v daždi, nie však pod vodou. Zariadenie nepoužívajte v sprche alebo saune/parnom kúpeli z dôvodu vysokej teploty, pary a vodného prúdu, v opačnom prípade sa môže poškodiť.
3. Na čistenie zariadenia nepoužívajte leptavé chemikálie.
4. Integrovaný lítium-polymérový akumulátor sa môže poškodiť, ak bude dlhší čas udržiavaný v nízkom napätí. Na predĺženie životnosti akumulátora by ste akumulátor mali každé tri mesiace nabíť, aj keď zariadenie nepoužívate príliš často, alebo ho pravdepodobne nebudete dlhší čas vôbec používať.



#### Pokyny pre likvidáciu

##### Ochrana životného prostredia:

Európska smernica 2012/19/EU a 2006/66/EU stanovuje: Elektrické a elektronické zariadenia, rovnako ako batérie sa nesmú vyhadzovať do domáceho odpadu. Spotrebiteľ je zo zákona povinný zlikvidovať elektrické a elektronické zariadenia, rovnako ako batérie na miesta k tomu určené. Symbolizuje to obrázok v návode na použitie, alebo na balení výrobku. Opätovným zúžitkovaním alebo inou formou recyklácie starých zariadení/batérií prispievate k ochrane životného prostredia.



#### Konformitätserklärung

Hama GmbH & Co KG týmto vyhlasuje, že rádiové zariadenie typu [00137431] je v súlade so smernicou 2014/53/EÚ. Úplné EÚ vyhlásenie o zhode je k dispozícii na tejto internetovej adrese:

[www.hama.com](http://www.hama.com) -> 00137431 -> Downloads.

Frekvenčné pásmo resp. pásma	2402 – 2408 MHz
Maximálny vysokofrekvenčný	0.55 mW EIRP