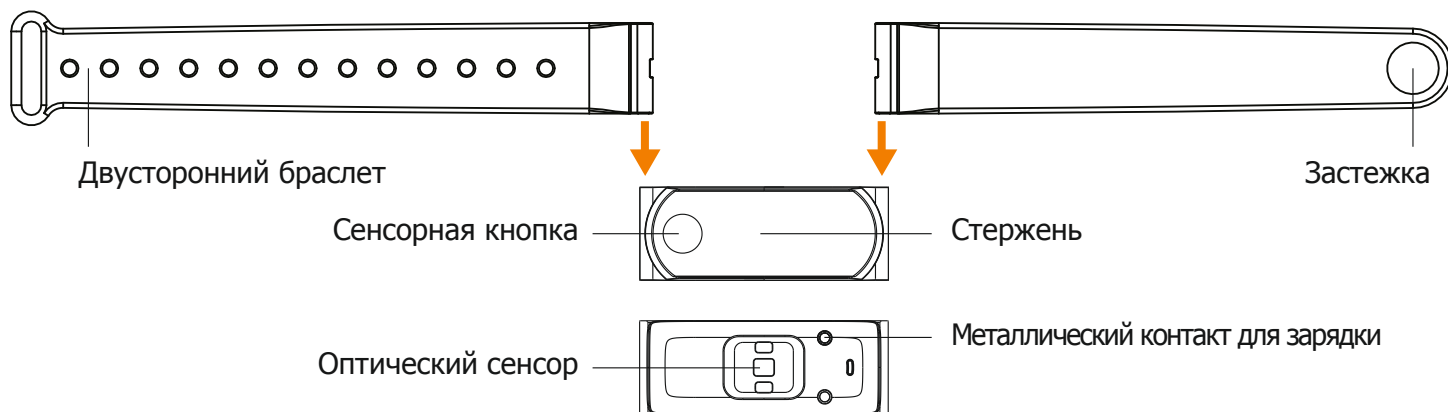
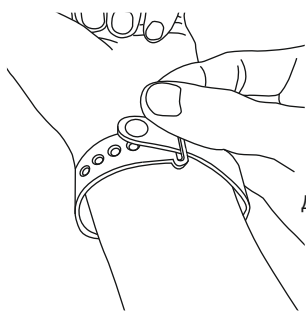


Описание устройства



Как носить Q-Band HR+?

1 Q-Band HR+ надевается на запястье



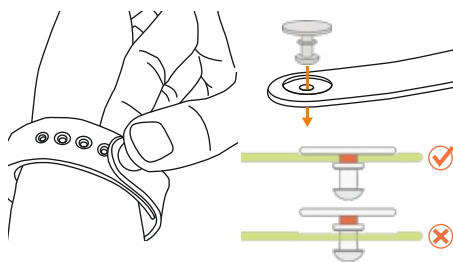
Демо видеоролик



Расположите браслет экраном вверх и оберните его вокруг запястья. Проденьте один конец браслета через петлю на другом конце и совместите застежку с браслетом, чтобы найти отверстия, лучше всего соответствующие застежкам. Демо видеоролик:

<http://ww2.vois.com/igotu-life/wear/Q-Band-HR-Plus>

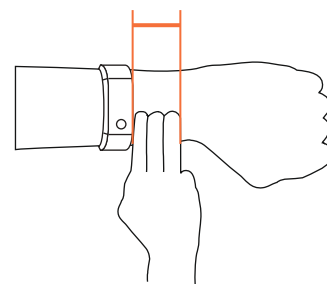
2 Закрепление Q-Band HR+ застежкой



Вставьте обе застежки в отверстия на браслете и нажмите на них до щелчка. Это означает, что ремешок надежно закреплен.

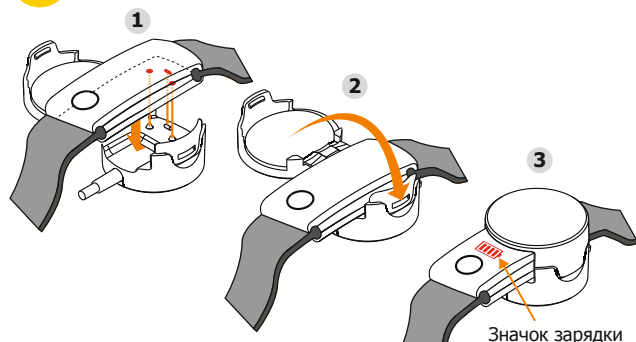
Примечание: половины браслета можно менять и менять местами.

3 Определение сердечного ритма



1. Браслет должен облегать запястье как можно плотнее, но не вызывать дискомфорт, чтобы повысить точность измерения частоты сердечных сокращений (ЧСС).
2. Носите браслет на запястье на три пальца выше кисти. Когда на экране отобразится надпись "-----", стойте неподвижно в течение 10 секунд, чтобы измерить ЧСС.

4 Зарядка Q-Band HR+

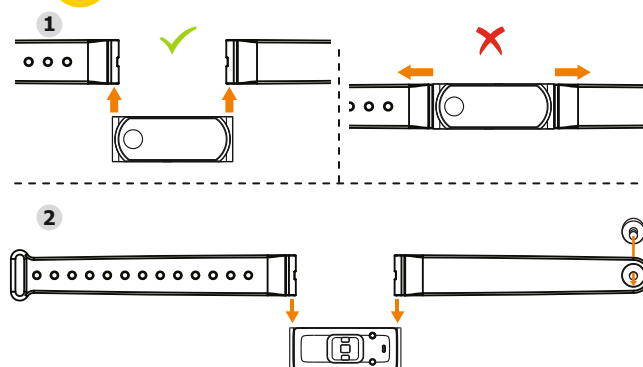


Чтобы зарядить устройство Q-Band HR+, поместите его в зарядную коробку, к которой подключен USB кабель. Закройте коробку и проверьте, хорошо ли закрыто устройство Q-Band HR+. Подсоедините USB разъем к ПК или адаптеру питания для начала зарядки.

Важное примечание:

Данное устройство поставляется с заблокированными экраном и кнопками, они будут разблокированы после зарядки с помощью USB. Удостоверьтесь, что в процессе зарядки на экране отображается значок "зарядки". Этот значок указывает, что устройство корректно подключено и заряжается.

5 Замена браслета



1. Снимите обе половины браслета, сдвинув их из выемок по бокам устройства.
2. Вставьте обе половины браслета в выемки по бокам основания.

Важное примечание:

Несоблюдение инструкций, приведенных выше, может привести к повреждению устройства.

Подготовка к использованию Q-Band HR+

1 Загрузка и установка приложения i-gotU Life

Загрузите приложение **i-gotU Life** из Google Play или App Store и установите его в своем смартфоне:
<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.mobileaction.ilife>
<http://appstore.com/igotulife>



APK скачать: <http://global.mobileaction.com/download/apk>

Поддерживаемое устройство

- Любой смартфон Android (v4.3 и последующих версий) со встроенным интерфейсом 4.0 Bluetooth; или
- iPhone 4 и последующие модели, iPad 2 и последующие модели, а также iPod Touch (все с iOS версии 7.0 или выше).
- Полный список поддерживаемых смартфонов и мобильных устройств представлен на: <http://ww2.voiis.com/qband/devices.html>



2 Настройка Q-Band HR+

Настройка Q-Band HR+ выполняется прямо в приложении i-gotU Life.

Начальная установка:

1. Чтобы разблокировать кнопки и экран, зарядите устройство.
2. **Откройте** приложение i-gotU Life.
3. Автоматически запускается **Мастер установки**.
4. Для настройки дополнительных параметров следуйте инструкциям на экране.

Установка нового устройства в меню Параметры:

1. **Откройте** приложение i-gotU Life.
2. Коснитесь значка приложения в верхнем левом углу для вызова **функционального меню**.
3. Выберите **Параметры**.
4. Коснитесь пункта **Установить новое устройство** в меню **ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПАРАМЕТРЫ УСТРОЙСТВА**.
5. Для продолжения установки следуйте инструкциям на экране.

Примечание

Ваша личная информация используется для вычисления базовой скорости метаболизма (БСМ), определяющей расход калорий.

3 Начало использования Q-Band HR+

1. Выбор функциональных режимов

1. Дважды коснитесь кнопки, чтобы открыть экран выхода из спящего режима.
2. Нажмите и удерживайте кнопку на корпусе Q-Band HR+ до появления 4 значков на экране. Теперь можно выбрать режим.
3. Коснитесь кнопки, чтобы переключить режим.
4. Вход в выбранный режим производится через 3 секунды.

2. Смена информации на экране

Информация на экране меняется при нажатии кнопки на корпусе Q-Band HR+.

3. Режимы Q-Band HR+

- ☀ **Ежедневно режим:**
Анализ дневных данных, включая количество пройденных шагов и потраченных калорий.
- 🌙 **Режим сна:**
Слежение за характером и качеством сна.
- 🏃 **Спортивный режим:**
Начало тренировки и показ информации о ней: продолжительность, количество шагов и потраченных калорий и пройденное во время тренировки расстояние.
- 🕒 **Режим дневного сна:**
Пробуждение вибрацией после короткого сна.

4 Особенности Q-Band HR+ и приложения i-gotU Life

Беззвучная сигнализация

В Функция беззвучной сигнализации Q-Band HR+ подает небольшие вибрации. Чтобы отключить будильник в режиме сна, держите нажатой кнопку на Q-Band HR+. Однократное нажатие кнопки не отключает будильник, и сигнал будет подан снова через 5 минут. Чтобы изменить настройки будильника, выберите: **откройте приложение i-gotU Life > Меню > Беззвучная сигнализация**.

Оповещение

Вибрация оповещает о входящих вызовах, SMS, письмах электронной почты и оповещениях из социальных сетей. При оповещении о входящем вызове на смартфоне Android можно отклонить вызов. Для этого нажмите и удерживайте кнопку на корпусе Q-Band HR+. Настройка оповещения: **Приложение i-gotU Life Меню приложения -> Оповещение**.

Интерактивная справка

Android: <http://ww2.voiis.com/igotu-life/help.html?language=ru>
 iOS: <http://ww2.voiis.com/igotu-life/help.html?language=ru&platform=ios>

Руководство скачать

http://www.mobileaction.com/download/Q-Band_download.jsp

5 Описание показаний на экране

- 1 Подключение
- 2 Отключено
- 3 Будильник
- 4 Ежедневно режим
- 5 Дата
- 6 Общий ход выполнения его под воду запрещено. Не принимайте душ с устройством и не берите его с собой в сауну или паровую баню, так как высокие температуры, пар или струя воды могут повредить устройство.
- 7 Состояние батареи
- 8 Шаги
- 9 Калории
- 10 Частота пульса
- 11 Аэробная (зона 3 и выше)
- 12 Продолжительность
- 13 Расстояние



Важное примечание

1. Перед первым использованием полностью зарядите батарею Q-Band HR+. Для полной зарядки требуется около 2 часов.
2. Допускается попадание на устройство дождевой воды, однако погружение его под воду запрещено. Не принимайте душ с устройством и не берите его с собой в сауну или паровую баню, так как высокие температуры, пар или струя воды могут повредить устройство.
3. Запрещается использовать коррозионные химические вещества для очистки устройства.
4. Если оставить встроенную литий-полимерную батарею разряженной на длительное время, она может быть повреждена. Рекомендуется заряжать батарею каждые три месяца, чтобы продлить срок ее службы, даже если устройство используется редко или не будет использоваться некоторое время.



Инструкции по утилизации Охрана окружающей среды:

С момента перехода национального законодательства на европейские нормы 2012/19/EU и 2006/66/EU действительно следующее: Электрические и электронные приборы, а также батареи запрещается утилизировать с обычным мусором. Потребитель, согласно закону, обязан утилизировать электрические и электронные приборы, а также батареи и аккумуляторы после их использования в специально предназначенных для этого пунктах сбора, либо в пунктах продажи. Детальная регламентация этих требований осуществляется соответствующим местным законодательством. Необходимость соблюдения данных предписаний обозначается особым значком на изделии, инструкции по эксплуатации или упаковке. При переработке, повторном использовании материалов или при другой форме утилизации бывших в употреблении приборов Вы помогаете охране окружающей среды. В соответствии с предписаниями по обращению с батареями, в Германии вышеназванные нормы действуют для утилизации батарей и аккумуляторов.



Декларация производителя

Настоящим компания Hama GmbH & Co KG заявляет, что радиооборудование типа [00137431] отвечает требованиям директивы 2014/53/ЕС. С полным текстом декларации о соответствии требованиям ЕС можно ознакомиться здесь: www.hama.com -> 00137431 -> Downloads.

Диапазон/диапазоны частот	2402 – 2408 MHz
Максимальная излучаемая мощность	0.55 mW EIRP