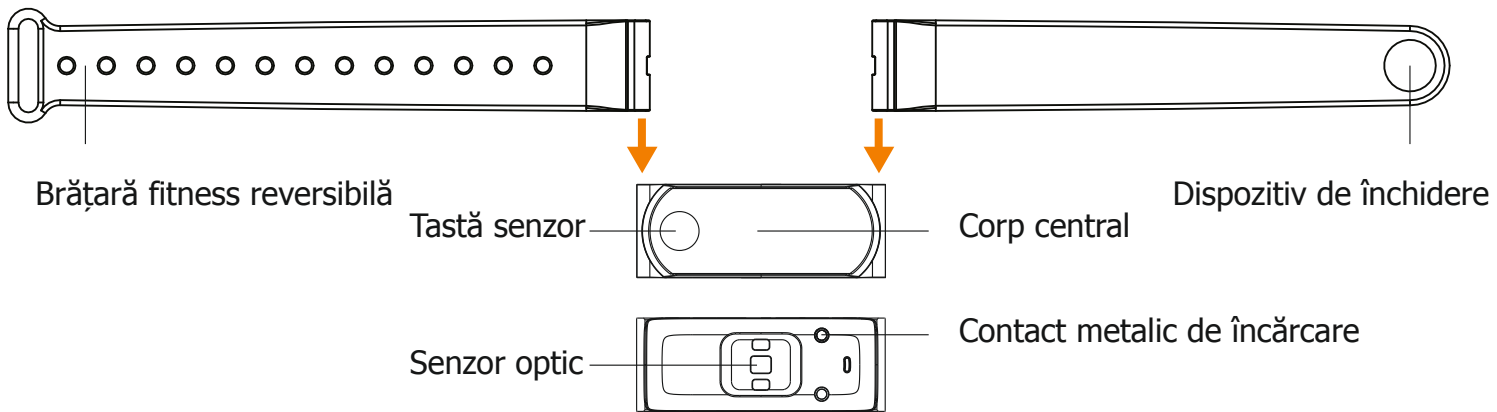
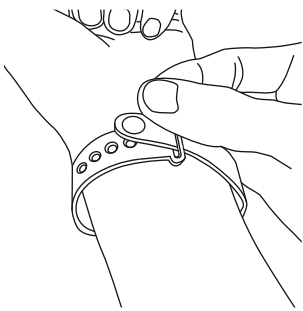


Vedere de ansamblu aparate



Cum purtați Q-Band HR+?

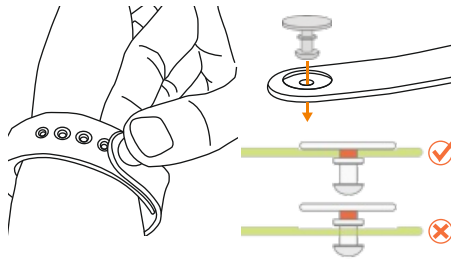
1 Q-Band HR+ se poartă la încheietura mâinii



Fixați brățara cu partea laterală a ecranului în sus la încheietura mâinii. Împingeți un capăt prin buclă pe lângă celălalt capăt și potriviți dispozitivul de închidere la găurile din brățară conform diametrului încheieturii mâinii.

Clip demo
<http://ww2.voies.com/igotu-life/wear/Q-Band-HR-Plus>

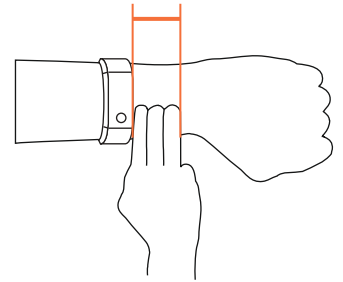
2 Fixarea Q-Band HR+ cu dispozitivul de închidere



Băgați ambele cârlige în găurile brățării până auziți un clic; acum brățara este fixată corect.

Indicație: Brățările sunt atât reversibile cât și interschimbabile.

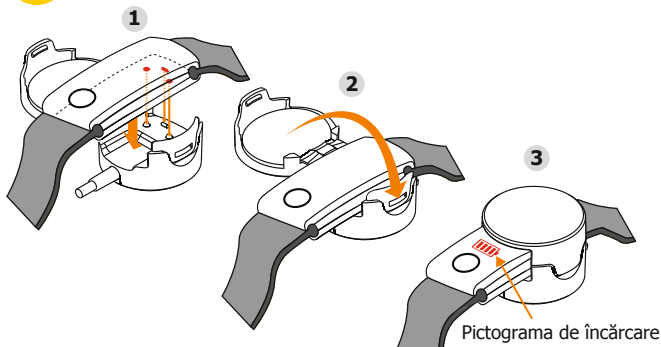
3 Recunoașterea frecvenței bătăilor inimii



1. Pentru recunoașterea cât mai exactă a frecvenței inimii brățara trebuie purtată cât mai fix la încheietura mâinii dar fără a provoca neplăceri.

2. Purtați brățara la trei degete depărtare de încheietura mâinii. Când pe ecran apare textul "-----", pentru măsurarea exactă a frecvenței inimii nu vă mișcați cca 10 secunde.

4 Încărcare Q-Band HR+

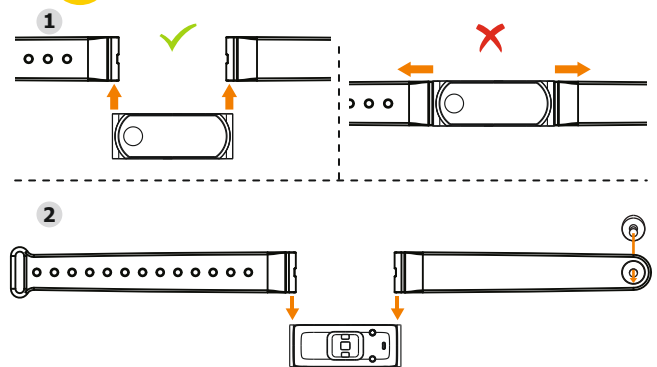


Pentru încărcarea Q-Band HR+ plasați-o în stația de încărcare de la celălalt capăt al cablului USB. Conectați stația de încărcare; Q-Band HR+ trebuie să fie acoperită corect. Pentru pornirea încărcării conectați fișa USB la un PC sau un element de rețea.

Indicație importantă:

La livrarea produsului ecranul și tastele sunt blocate. Deblocarea se produce odată cu încărcarea aparatului. În timpul încărcării, "Simbolul încărcării" care indică că aparatul este corect conectat și se încarcă, trebuie să fie afișat.

5 Schimbarea brățărilor



1. Îndepărtați brățările prin împingerea în afară a celor două benzi din fantele laterale ale corpului central.

2. Introduceți noile benzi în fantele laterale ale corpului central.

Indicație importantă:

Nerespectarea instrucțiunilor de mai sus poate duce la deteriorarea aparatului.

Primii pași cu Q-Band HR+

1 LifeDescărcați și instalați aplicația i-gotU Life

Descărcați aplicația **i-gotU Life** din Google Play sau App Store și instalați-o pe Smartphone:
<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.mobileaction.ilife>
<http://appstore.com/igotulife>



Descărcare APK: <http://global.mobileaction.com/download/apk>

Aparate susținute

- Orice Android-Smartphone (v4.3 și mai nou) cu conectivitate Bluetooth 4.0 încorporată; sau
- iPhone 4s și modelele mai noi, iPad 2 și modelele mai noi și iPod touch (toate cu versiunea iOS 7.0 și mai nouă).
- Lista completă cu aparatele mobile și Smartphone susținute o găsiți la:
<http://ww2.vois.com/qband/devices.html>



3 Punere în funcțiune Q-Band HR+

1. Alternare între diferite regimuri de funcționare

1. Pentru punerea în funcțiune a ecranului apăsați de două ori tasta.
2. Apăsați tasta până vedeți 4 simboluri pentru alegerea regimului de funcționare.
3. Pentru alternarea regimului apăsați de două ori tasta.
4. După 3 secunde sunteți în regimul dorit.

2. Modificarea informațiilor afișate

Prin comutarea cu ajutorul tastei între ecranele Q-Band HR+ puteți modifica informațiile afișate pe ecran.

3. Regim Q-Band HR+

- ⚙️ **Regim zilnic:**
Analizează datele zilnice inclusiv pașii parcurși și calorii arse.
- 🌙 **Regim somn:**
Supraveghează calitatea și comportamentul în timpul somnului.
- 🏃 **Regim sport:**
Pornește antrenamentul și afișează informații inclusiv durata, pașii parcurși, calorii arse și distanța parcursă.
- 🔔 **Regim trezire:**
Vă trezește prin vibrație după un pui de somn.

2 Configurare Q-Band HR+

Q-Band HR+ poate fi configurat direct în aplicația i-gotU Life.

Configurare inițială:

1. Pentru deblocarea tastelor și ecranului încărcați aparatul.
2. **Deschideți** aplicația i-gotU Life.
3. **Asistentul de configurare** pornește automat
4. Urmăriți indicațiile de pe ecran pentru continuarea setărilor.

Configurarea unui aparat nou prin setări:

1. **Deschideți** aplicația i-gotU Life.
2. Pentru deschiderea **Funcții meniu** atingeți simbolul aplicației dreapta sus.
3. Alegeți **Setări**.
4. În **SETĂRI ALTE APARATE** atingeți **Configurare aparat nou**.
5. Pentru continuare urmați indicațiile de pe ecran.

Indicație

Informațiile personale sunt folosite pentru calcularea ratei metabolismului bazal care stabilește calorii consumate.

4 Funcțiuni ale Q-Band HR+ și ale aplicației i-gotU Life

Alarmă silențioasă

Alarma silențioasă vă trezește prin vibrații liniștite. În regim somn alarma poate fi dezactivată prin apăsarea mai lungă a tastei la Q-Band HR+. Dacă apăsați tasta scurt alarma nu se dezactivează ci este întârziată cu 5 minute. La nevoie puteți modifica setările alarmei la:
 Aplicație i-gotU Life > Meniu > Alarmă silențioasă.

Comunicare

Prin vibrații vi se comunică intrarea apelurilor telefonice, sms-uri, e-mailuri, sau alarme de la alte aplicații sociale. La comunicarea intrării unui apel telefonic la un Android-Smartphone puteți refuza apelul prin apăsarea mai lungă a tastei. Setările comunicării se fac la: **Meniu aplicație i-gotU Life -> Comunicare**.

Ajutor online

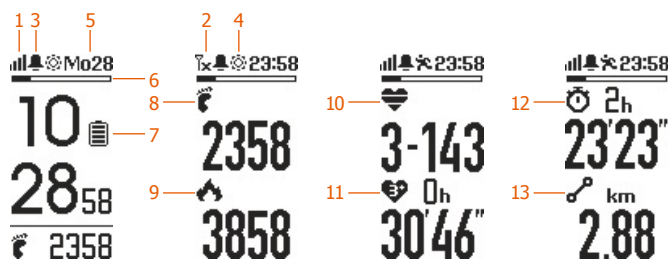
Android: <http://ww2.vois.com/igotu-life/help.html?language=de>
 iOS: <http://ww2.vois.com/igotu-life/help.html?language=de&platform=ios>

Manual descărcare

http://www.mobileaction.com/download/Q-Band_download.jsp

5 Descriere ecran

- 1 Se creează legătura.
- 2 Deconectat
- 3 Alarmă
- 4 Regim zilnic
- 5 Dată
- 6 Progres total
(Valoare medie calorii + Pași)
- 7 Statut acumulator
- 8 Pași
- 9 Calorii
- 10 Frecvență inimă
- 11 Aerobic (Nivelul 3 și mai sus)
- 12 Durată
- 13 Distanță



Indicații importante

1. La prima utilizare Q-Band HR+ trebuie să fie complet încărcată. Încărcarea completă durează cca 2 ore.
2. Deși poate fi folosit pe ploaie nu aveți voie să-l băgați în apă. Deoarece poate fi deteriorat de temperaturi înalte, aburi sau jeturi de apă la duș sau sauna/baie de aburi, este recomandat să renunțați la utilizarea aparatului în astfel de cazuri.
3. Nu curățați aparatul cu substanțe chimice corozive.
4. O utilizare mai lungă la o tensiune scăzută poate deteriora acumulatorul litiu-polimer încorporat. Pentru prelungirea funcționării, acumulatorul trebuie încărcat o dată la trei luni chiar dacă nu folosiți aparatul foarte des sau probabil un timp mai îndelungat chiar de loc.



Informații pentru reciclare

Instrucțiuni pentru protecția mediului înconjurător:

Din momentul aplicării directivei europene 2012/19/EU și 2006/66/EU în dreptul național sunt valabile următoarele:

Aparatele electrice și electronice nu pot fi salubritate cu gunoii menajer. Consumatorul este obligat conform legii să predea aparatele electrice și electronice la sfârșitul duratei de utilizare la locurile de colectare publice sau înapoi de unde au fost cumpărate. Detaliile sunt reglementate de către legislația țării respective. Simbolul de pe produs, în instrucțiunile de utilizare sau pe ambalaj indică aceste reglementări. Prin reciclarea, revalorificarea materialelor sau alte forme de valorificare a aparatelor scoase din uz aduceți o contribuție importantă la protecția mediului nostru înconjurător.



Declarație de conformitate

Prin prezenta, Hama GmbH & Co KG, declară că tipul de echipamente radio [00137431] este în conformitate cu Directiva 2014/53/UE. Textul integral al declarației UE de conformitate este disponibil la următoarea adresă internet: www.hama.com -> 00137431-> Downloads.

Banda (benzile) de frecvențe	2402 – 2408 MHz
Puterea maximă	0.55 mW EIRP