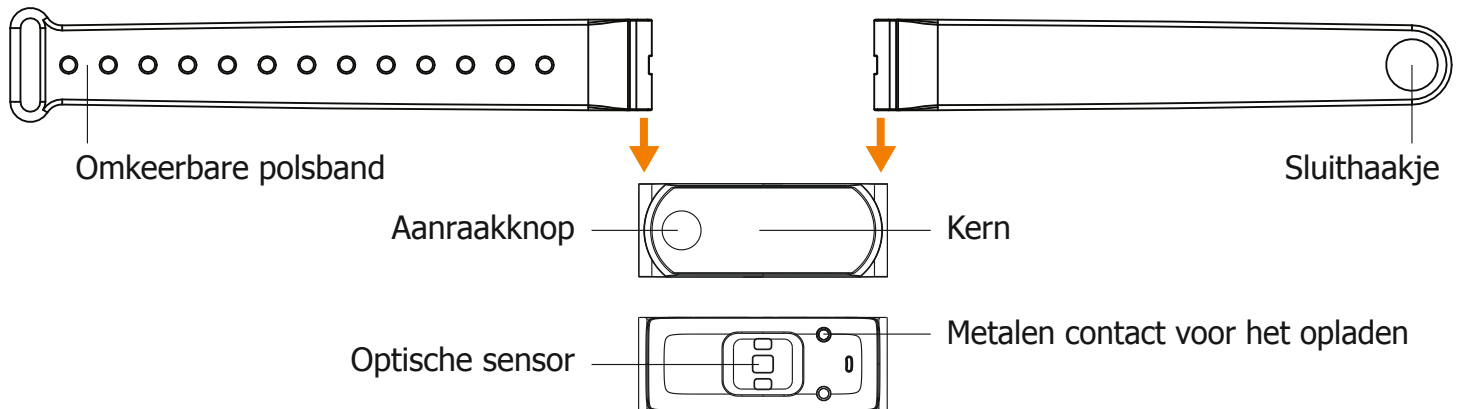
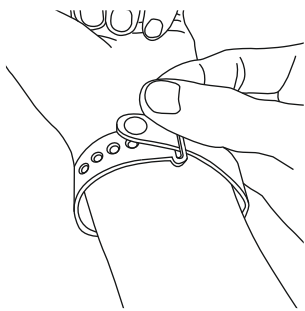


Apparaatoverzicht



Zo draagt u uw Q-Band HR+

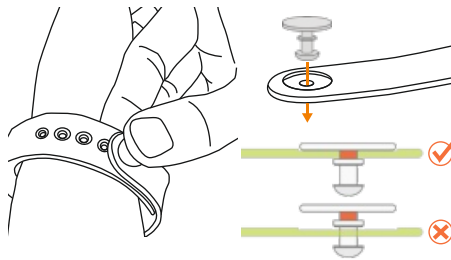
1 Draag de Q-Band HR+ rond uw pols



Doe de polsband om met het scherm omhoog gericht en de band rond uw pols gewikkeld. Schuif een band door de lus van de andere band en lijn de gesp langs de band uit om de gaten te zoeken waar de gesp het beste past.

Video-demo:
<http://ww2.vois.com/igotu-life/wear/Q-Band-HR-Plus>

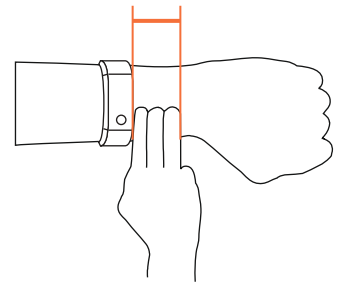
2 Maak de Q-Band HR+ vast met het sluithaakje



Knijp beide sluithaakjes in de openingen op de polsband tot u een klik hoort. Dit geeft aan dat de band stevig is bevestigd.

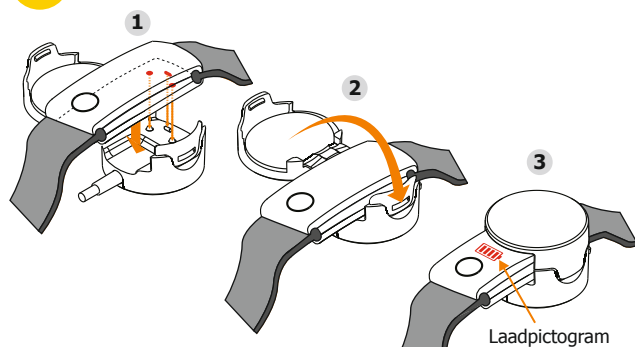
Opmerking: de polsbanden zijn beide te vervangen en om te draaien.

3 De hartslag detecteren



1. Zorg er voor dat de polsband zo strak mogelijk om de pols zit zonder ongemakken, om de nauwkeurigheid van de gedetecteerde hartslag te verbeteren.
2. Draag de polsband op drie vingerbreedten van uw pols. Als "-----" op het scherm verschijnt, blijf dan ongeveer 10 seconden stil om een hartslaglezing te verkrijgen.

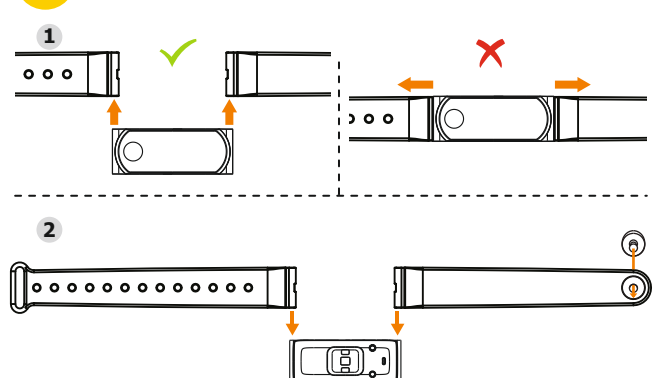
4 Uw Q-Band HR+ opladen



Om de Q-Band HR+ te laden, moet u deze in de oplaadbox aan het andere einde van de USB-kabel plaatsen. Sluit de box na afloop en zorg er voor dat de Q-Band HR+ goed is afgedekt. Steek de USB-connector in een pc of een voeding om met laden te beginnen.

Belangrijk:
Het product wordt geleverd met scherm en knoppen vergrendeld. Deze worden ontgrendeld na het laden via de USB-aansluiting. Let op dat het "laadpictogram" verschijnt tijdens het laden, wat aangeeft dat het apparaat goed is aangesloten en wordt geladen.

5 De polsband vervangen



1. Verwijder de polsbanden door beide handen uit de sleuven aan beide zijden van de kern te schuiven.
2. Steek de nieuwe banden in de sleuven aan beide zijden van de kern.

Belangrijk:
Het niet opvolgen van de bovenstaande aanwijzingen zou kunnen leiden tot beschadiging van het apparaat.

Aan de slag met Q-Band HR+

1 Download en installeer de app i-gotU Life

Download de app **i-gotU Life** van Google Play of de App Store en installeer deze op uw smartphone:
<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.mobileaction.ilife>
<http://appstore.com/igotulife>



APK downloaden: <http://global.mobileaction.com/download/apk>

Ondersteund apparaat

- Elke Android smartphone (versie v4.3 en hoger) met ingebouwde 4.0 Bluetooth-connectiviteit; of
- iPhone 4s en latere modellen, iPad 2 en latere modellen, en iPod Touch (alle met iOS versie 7.0 en hoger).
- Een volledige lijst van ondersteunde smartphones of mobiele apparaten is te vinden op:
<http://ww2.vois.com/qband/devices.html>



3 Starten met Q-Band HR+

1. Schakelen tussen verschillende functiemodi

1. Tik tweemaal op de knop om het scherm te wekken.
2. Druk lang op de knop Q-Band HR+ tot u de vier pictogrammen voor de modusselectie op het scherm ziet.
3. Tik tweemaal op de knop om van modus te veranderen.
4. U gaat binnen drie seconden naar de geselecteerde modus.

2. Displayinformatie wijzigen

Informatie die op het scherm wordt weergegeven, verschilt wanneer u op de knop Q-Band HR+ drukt om te schakelen tussen schermen.

3. Q-Band HR+-modi

- Dagelijkse modus:**
Analyseert uw dagelijkse gegevens, inclusief de genomen stappen en de verbrande calorieën.
- Slaapmodus:**
Volgt uw slaappatroon en -kwaliteit.
- Sportmodus:**
Dit start een training en toont informatie, inclusief de duur, de ondernomen stappen, de verbrande calorieën en de afgelegde afstand tijdens de training.
- Dutjesmodus:**
Maakt u na een kort dutje wakker via trillingen.

5 Schermbeschrijving

- | | |
|---|--------------------------------|
| 1 Bezig met verbinden | 11 Aerobisch (Zone 3 en hoger) |
| 2 Verbinding verbroken | 12 Tijdsduur |
| 3 Alarm | 13 Afstand |
| 4 Dagelijkse modus | |
| 5 Datum | |
| 6 Algehele voortgang
(het gemiddelde van Calorieën en Stappen) | |
| 7 Batterijstatus | |
| 8 Stappen | |
| 9 Calorieën | |
| 10 Hartslag | |

2 Q-Band HR+ instellen

Uw Q-Band HR+ kan direct worden geconfigureerd in de app i-gotU Life.

Eerste instelling:

1. Laad het apparaat om knop en scherm te ontgrendelen.
2. **Open** de app i-gotU Life.
3. Een **Installatiewizard** start automatisch,
4. Volg de instructies op het scherm om door te gaan met meer instellingen.

Stel een nieuw apparaat in onder Instellingen:

1. **Open** de app i-gotU Life.
2. Tik op het app-pictogram in de linkerbovenhoek om het menu **Functie** te openen.
3. Kies **Instellingen**.
4. Tik op **Nieuw apparaat instellen** onder **MEER APPARAATINSTELLINGEN**.
5. Volg de instructies op het scherm om door te gaan.

Opmerking

Uw persoonlijke informatie wordt gebruikt voor het berekenen van uw basaal metabolisme (BMR) dat de verbrande calorieën bepaalt.

4 Beschikt over een app Q-Band HR+ & i-gotU Life

Stil alarm

Het stil alarm van de Q-Band HR+ wekt u met zachte trillingen. In de slaapstand kunt u het alarm uitschakelen door de knop op de Q-Band HR+ ingedrukt te houden. Door eenmaal op de knop te drukken, schakelt het alarm niet uit maar wordt u na 5 minuten opnieuw gewaarschuwd. U kunt alarminstellingen wijzigen in: **open i-gotU Life app > Menu > Stil alarm**.

Melding

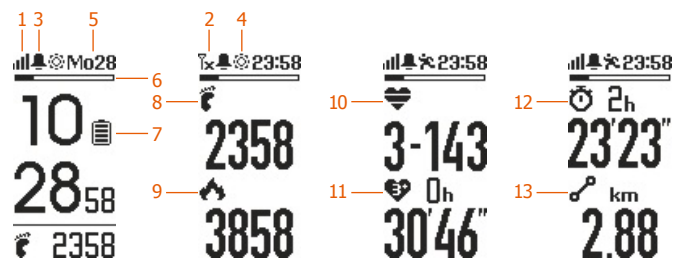
U ontvangt een melding bij binnenkomende oproepen, sms-berichten, e-mails of waarschuwingen van sociale apps via trillingen. Als u een melding hebt ontvangen over een binnenkomende oproep op een Android smartphone, kunt u er voor kiezen om de oproep te weigeren door de knop Q-Band HR+ lang ingedrukt te houden. Meldingen kunnen worden ingesteld via: **i-gotU Life Menu App -> Melding**.

Online help

Android: <http://ww2.vois.com/igotu-life/help.html?language=nl>
 iOS: <http://ww2.vois.com/igotu-life/help.html?language=nl&platform=ios>

Handboek downloaden

http://www.mobileaction.com/download/Q-Band_download.jsp



Belangrijke mededeling

1. Zorg dat uw Q-Band HR+ volledig is opgeladen vóór het eerste gebruik. Het volledig opladen neemt ongeveer 2 uur in beslag.
2. Hoewel het apparaat kan worden gebruikt in de regen, is het gebruik onder water verboden. Ga niet douchen of in de sauna of een stoombad omdat hoge temperaturen, stoom en waterstralen het apparaat kunnen beschadigen.
3. Gebruik geen corrosiverende chemische producten om het apparaat te reinigen.
4. De ingebouwde Li-polymeerbatterij kan beschadigd raken als deze te lang op een lage spanning blijft. We raden aan om de batterij om de drie maanden op te laden om de levensduur van de batterij te verlengen, ook al gebruikt u het apparaat niet erg vaak of bent u van plan om het een tijd lang niet te gebruiken.



Aanwijzingen over de afvalverwerking

Notitie aangaande de bescherming van het milieu:

Ten gevolge van de invoering van de Europese Richtlijn 2012/19/EU en 2006/66/EU in het nationaal juridisch systeem, is het volgende van toepassing: Elektrische en elektronische apparatuur, zoals batterijen mag niet met het huisvuil weggegooid worden. Consumenten zijn wettelijk verplicht om elektrische en elektronische apparaten zoals batterijen op het einde van gebruik in te dienen bij openbare verzamelplaatsen speciaal opgezet voor dit doeleinde of bij een verkooppunt. Verdere specificaties aangaande dit onderwerp zijn omschreven door de nationale wet van het betreffende land. Dit symbool op het product, de gebruiksaanwijzing of de verpakking duidt erop dat het product onderworpen is aan deze richtlijnen. Door te recyclen, hergebruiken van materialen of andere vormen van hergebruiken van oude toestellen/batterijen, levert u een grote bijdrage aan de bescherming van het milieu.



Conformiteitsverklaring

Hierbij verklaar ik, Hama GmbH & Co KG, dat het type radioapparatuur [00137431] conform is met Richtlijn 2014/53/EU. De volledige tekst van de EU-conformiteitsverklaring kan worden geraadpleegd op het volgende internetadres:
www.hama.com -> 00137431-> Downloads.

Frequentieband(en)	2402 - 2408 MHz
Maximaal radiofrequent vermogen	0.55 mW EIRP