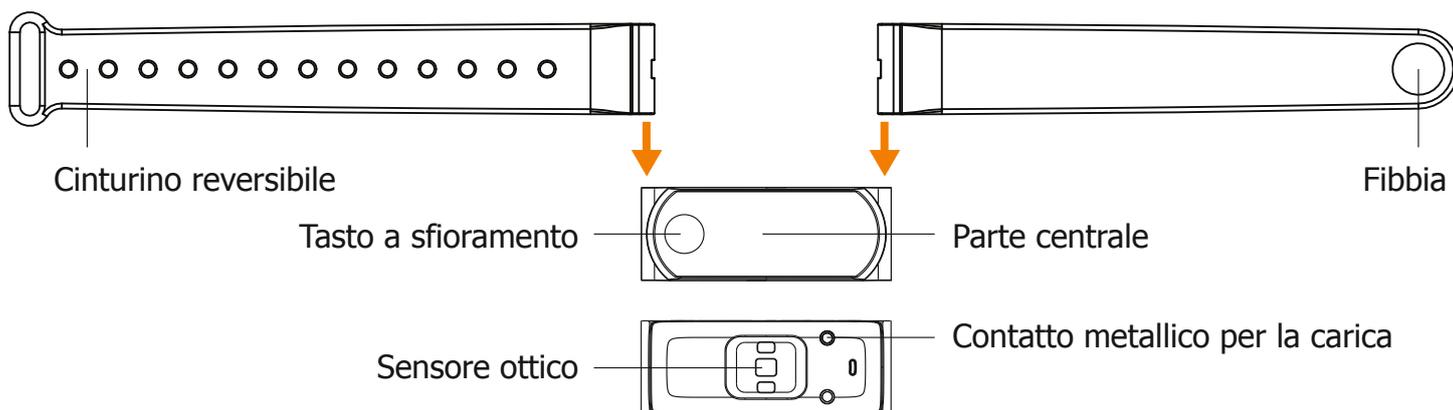
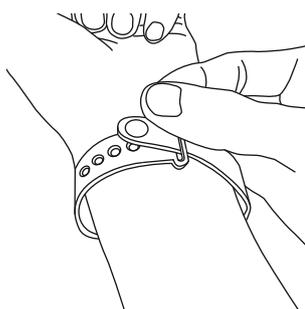


Descrizione del dispositivo



Come si indossa Q-Band HR+?

1 Indossare Q-Band HR+ sul polso

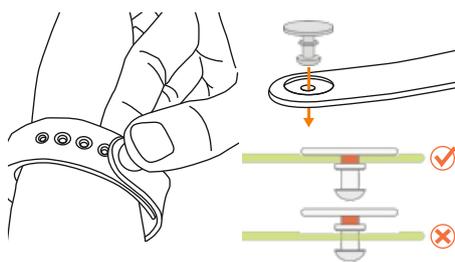


Indossare il cinturino con lo schermo rivolto verso l'alto e la fascia avvolta intorno al polso. Far scorrere una fascia attraverso l'occhiello dell'altra fascia e allineare il fermaglio lungo la fascia per trovare i buchi più adatti per i fermagli.

Demo video:

<http://ww2.vois.com/igotu-life/wear/Q-Band-HR-Plus>

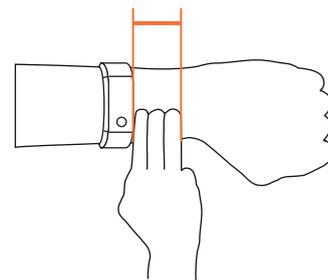
2 Fissare Q-Band HR+ con la fibbia



Stringere entrambe le fibbie nei fori del cinturino finché non si sente uno scatto, che indica che il cinturino è fissato saldamente.

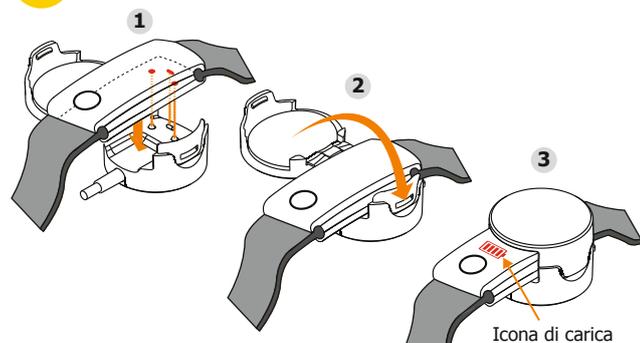
Nota: entrambi i cinturini sono sostituibili e reversibili.

3 Rilevamento della frequenza cardiaca



1. Assicurarsi che il cinturino sia indossato il più stretto possibile sul polso senza fastidio, per aumentare la precisione dei segnali di frequenza cardiaca rilevati.
2. Indossare il cinturino a tre dita di distanza dal polso. Quando sullo schermo appare il testo "-----", rimanere fermi per circa 10 secondi per ottenere un valore di frequenza cardiaca.

4 Caricare Q-Band HR+

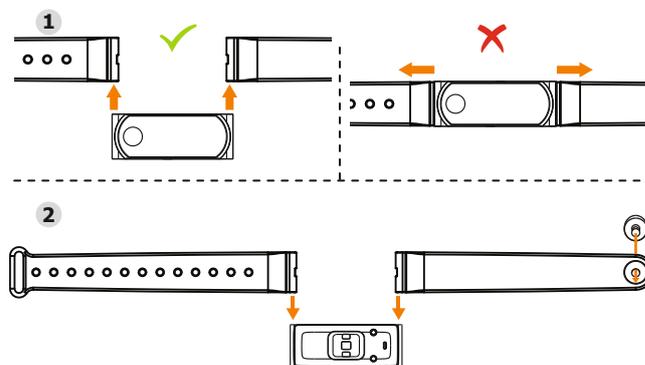


Per caricare Q-Band HR+, posizionarlo nella base di carica all'altra estremità del cavo USB. Successivamente, chiudere la carica e assicurarsi che Q-Band HR+ sia chiuso in modo sicuro. Inserire il connettore USB ad un PC o ad un adattatore di alimentazione per avviare la carica.

Avviso importante:

Il prodotto viene fornito con schermo e tasti bloccati e verranno sbloccati una volta caricato tramite collegamento USB. Assicurarsi che l'icona di "carica" appaia durante la carica, per indicare che il dispositivo è collegato correttamente e in carica.

5 Sostituire il cinturino



1. Rimuovere i cinturini facendo scivolare fuori entrambi i cinturini dalle fessure su entrambi i lati della parte centrale.
2. Inserire i nuovi cinturini nelle fessure su entrambi i lati della parte centrale.

Avviso importante:

La mancata osservanza delle istruzioni sopra riportate può causare danni al dispositivo.

Operazioni preliminari con Q-Band HR+

1 Scaricare e installare l'app i-gotU Life

Scaricare l'app **i-gotU Life** da Google Play o App Store e installarla sullo smartphone:
<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.mobileaction.ilife>
<http://appstore.com/igotulife>



APK scaricare: <http://global.mobileaction.com/download/apk>

Dispositivi supportati

- Tutti gli smartphone Android (v4.3 e successive) con connettività Bluetooth 4.0 integrata; o
- iPhone 4s e modelli successivi, iPad 2 e modelli successivi e iPod Touch (tutti con iOS versione 7.0 e successive).
- Per un elenco completo di smartphone o dispositivi mobili supportati, vedere:
<http://ww2.vois.com/qband/devices.html>



3 Iniziare a usare Q-Band HR+

1. Passare tra varie modalità di funzione

1. Toccare due volte il tasto per riattivare lo schermo del dispositivo.
2. Premere a lungo il pulsante di Q-Band HR+ finché sullo schermo non appaiono 4 icone per la selezione della modalità.
3. Toccare due volte il tasto per commutare le modalità.
4. L'accesso alla modalità selezionata avviene in 3 secondi.

2. Cambiare le informazioni sul display

Le informazioni visualizzate sullo schermo variano quando si preme il pulsante di Q-Band HR+ per cambiare schermata.

3. Modalità di Q-Band HR+

- ☀ **Modalità Giornaliera:**
analizza i dati quotidiani, compresi i passi effettuati e le calorie bruciate.
- 🌙 **Modalità Sonno:**
rileva il ritmo e la qualità del sonno.
- 🏃 **Modalità Sport:**
inizia un allenamento e visualizza informazioni tra cui durata, passi effettuati, calorie bruciate e distanza percorsa.
- 🕒 **Modalità Pisolino:**
risveglia l'utente con una vibrazione, dopo un breve sonnello.

2 Configurare Q-Band HR+

Q-Band HR+ può essere configurato direttamente sull'app i-gotU Life.

Prima configurazione:

1. Caricare il dispositivo per sbloccare tasti e schermo.
2. **Aprire** l'app i-gotU Life.
3. L'**installazione** guidata viene avviata automaticamente.
4. Attenersi alle istruzioni su schermo per procedere con altre impostazioni.

Configurare un nuovo dispositivo da Impostazioni:

1. **Aprire** l'app i-gotU Life.
2. Toccare l'icona dell'app sull'angolo superiore sinistro per aprire il menu delle funzioni.
3. Selezionare **Impostazioni**.
4. Toccare **Configura nuovo dispositivo** in **ALTRE IMPOSTAZIONI DEL DISPOSITIVO**.
5. Attenersi alle istruzioni su schermo per continuare.

Nota

I dati personali vengono utilizzati per calcolare il metabolismo basale (BMR), che determina le calorie bruciate.

4 Funzioni di Q-Band HR+ e dell'app i-gotU Life

Silenza allarme

L'silenza allarme di Q-Band HR+ offre un avviso di sveglia tramite leggere vibrazioni. In modalità sonno, l'allarme può essere annullato premendo a lungo il tasto su Q-Band HR+. Premendo una volta il tasto, l'allarme non viene annullato, ma si riceve un nuovo avviso dopo 5 minuti. Le impostazioni di allarme possono essere modificate in: **Apri app i-gotU Life > Menu > Silenzia allarme**.

Notifica

Chiamate in arrivo, SMS, e-mail o avvisi dalle app delle piattaforme social vengono segnalati tramite vibrazione. Quando si riceve un avviso di una chiamata in arrivo su uno smartphone Android, è possibile rifiutarla premendo a lungo il tasto di Q-Band HR+. Le notifiche possono essere impostate da: **Menu app i-gotU Life -> Notifica**.

Guida in linea

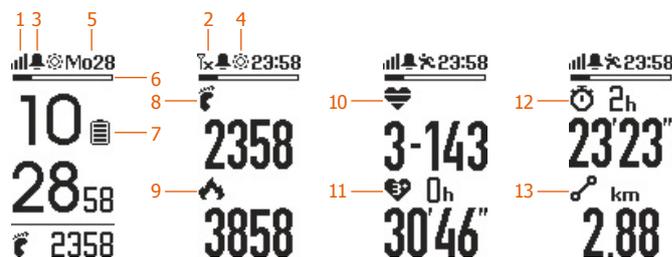
Android: <http://ww2.vois.com/igotu-life/help.html?language=it>
 iOS: <http://ww2.vois.com/igotu-life/help.html?language=it&platform=ios>

Manuale scaricare

http://www.mobileaction.com/download/Q-Band_download.jsp

5 Descrizione schermata

- | | |
|--|----------------------------------|
| 1 Connessione | 11 Aerobica (Zona 3 e superiore) |
| 2 Disconnessione | 12 Durata |
| 3 Allarme | 13 Distanza |
| 4 Modalità Giornaliera | |
| 5 Data | |
| 6 Progresso complessivo (media di calorie + passi) | |
| 7 Stato batteria | |
| 8 Passi | |
| 9 Calorie | |
| 10 Frequenza cardiaca | |



Avviso importante

1. Assicurarsi che Q-Band HR+ sia completamente carico al primo uso. Per la carica completa occorrono circa 2 ore.
2. Sebbene si possa utilizzare il dispositivo sotto la pioggia, è vietato utilizzarlo sott'acqua. Evitare la doccia o la sauna/il bagno turco, in quanto l'alta temperatura, il vapore e il getto d'acqua potrebbero causare danni al dispositivo.
3. Non utilizzare alcun prodotto chimico corrosivo per pulire il dispositivo.
4. La batteria integrata ai polimeri di litio potrebbe danneggiarsi se la tensione rimane bassa per un lungo periodo di tempo. Si consiglia di caricare la batteria una volta ogni tre mesi per prolungare la durata della batteria, anche se non si utilizza il dispositivo molto spesso o non si prevede di usarlo per un po'.



Indicazioni di smaltimento

Informazioni per protezione ambientale:

Dopo l'implementazione della Direttiva Europea 2012/19/EU e 2006/66/EU nel sistema legale nazionale, ci sono le seguenti applicazioni: Le apparecchiature elettriche ed elettroniche e le batterie non devono essere smaltite con i rifiuti domestici. I consumatori sono obbligati dalla legge a restituire i dispositivi elettrici ed elettronici e le batterie alla fine della loro vita utile ai punti di raccolta pubblici preposti per questo scopo o nei punti vendita. Dettagli di quanto riportato sono definiti dalle leggi nazionali di ogni stato. Questo simbolo sul prodotto, sul manuale d'istruzioni o sull'imballo indicano che questo prodotto è soggetto a queste regole. Riciclando, ri-utilizzando i materiali o utilizzando sotto altra forma i vecchi prodotti/le batterie, darete un importante contributo alla protezione dell'ambiente.



Dichiarazione di conformità

Il fabbricante, Hama GmbH & Co KG, dichiara che il tipo di apparecchiatura radio [00137431] è conforme alla direttiva 2014/53/UE. Il testo completo della dichiarazione di conformità UE è disponibile al seguente indirizzo Internet: www.hama.com -> 00137431-> Downloads.

Bande di frequenza	2402 - 2408 MHz
Massima potenza a radiofrequenza trasmessa	0.55 mW EIRP