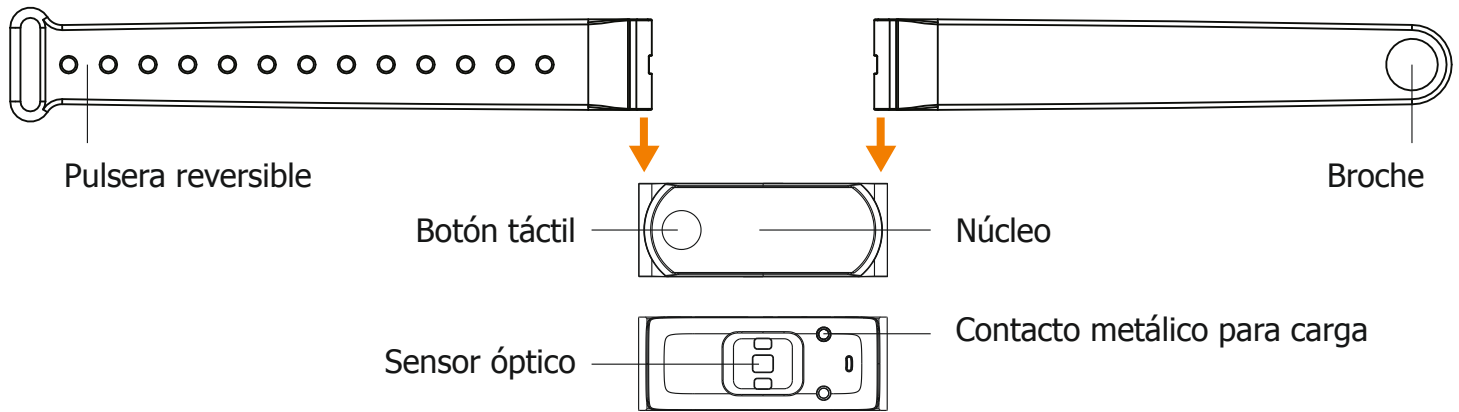
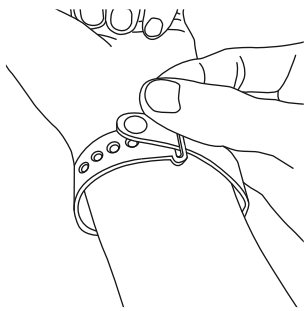


## Información general del dispositivo



## ¿Cómo ponerse su Q-Band HR+?

### 1 Póngase su Q-Band HR+ en la muñeca

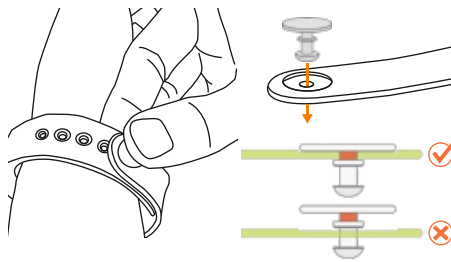


Ponga la pulsera con la pantalla hacia arriba de tal manera que la correa rodee su muñeca. Deslice una banda a través del lazo de la otra banda y alinee el broche a lo largo de la correa para encontrar los agujeros donde mejor se ajusten los broches.

Demostración en vídeo:

<http://ww2.vois.com/igotu-life/wear/Q-Band-HR-Plus>

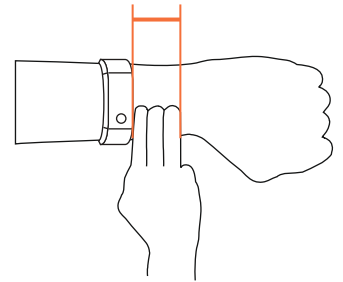
### 2 Fije su Q-Band HR+ con los broches



Apriete ambos broches contra los agujeros de la pulsera hasta que escuche un clic, lo que significa que la correa está sujeta de forma segura.

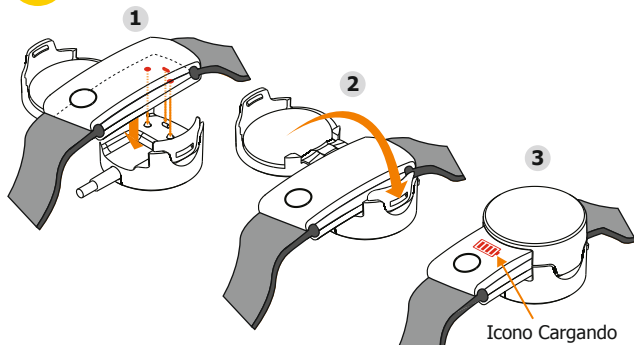
**Nota:** Las pulseras son reemplazables y reversibles.

### 3 Detectar la frecuencia cardíaca



1. Para mejorar la precisión de las señales de frecuencia cardíaca que se detectan, asegúrese de que la pulsera se lleva tan prieta como sea posible en la muñeca sin que produzca molestias.
2. Lleve la pulsera tres dedos por encima de la muñeca. Cuando el texto "-----" aparezca en la pantalla, permanezca quieto durante 10 segundos para obtener una lectura de la frecuencia cardíaca.

### 4 Cargar su Q-Band HR+

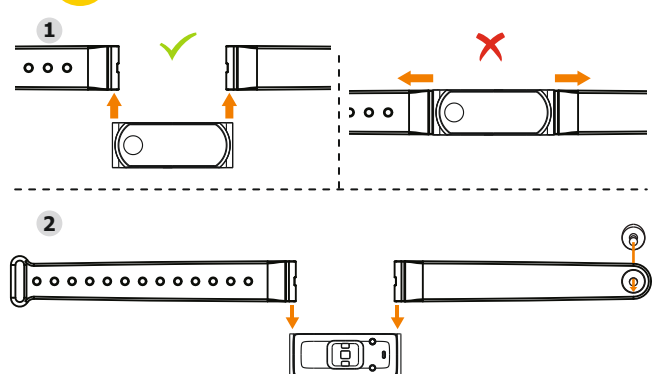


Para cargar su Q-Band HR+, colóquela en la caja de carga en el otro extremo del cable USB. Después, cierre la caja y asegúrese de que su Q-Band HR+ está completamente tapada. Enchufe el conector USB en su PC o en el adaptador de alimentación para iniciar la carga.

**Aviso importante:**

El producto se suministra con la pantalla y los botones bloqueados y se desbloquearán cuando se cargue mediante una conexión USB. Asegúrese de que el icono "Cargando" aparece mientras el dispositivo se está cargando, lo que indica que este está conectado correctamente y se está cargando.

### 5 Cambiar la pulsera



1. Quite las pulseras deslizando ambas correas hacia afuera desde las ranuras situadas a ambos lados del núcleo.
2. Inserte las nuevas correas en las ranuras en ambos lados del núcleo.

**Aviso importante:**

Si no sigue las instrucciones que se indican más arriba, podrían producirse daños en el dispositivo.

## Introducción a Q-Band HR+

### 1 Descargar e instalar la aplicación i-gotU Life

Descargue la aplicación **i-gotU Life** desde Google Play o App Store e instálela en su smartphone:  
<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.mobileaction.ilife>  
<http://appstore.com/igotulife>



Descarga de Apk: <http://global.mobileaction.com/download/apk>

#### Dispositivos compatibles

- Cualquier smartphone Android (v4.3 y versiones posteriores) con conectividad Bluetooth 4.0 integrada; o
- Modelos iPhone 4s y posteriores, iPad 2 y posteriores, y iPod Touch (todos con la versión de iOS 7.0 y posteriores).
- Puede encontrar una lista completa de los smartphones y dispositivos móviles compatibles en:  
<http://ww2.voiis.com/qband/devices.html>



### 3 Comenzar a utilizar Q-Band HR+

#### 1. Cambiar entre diferentes modos de función

1. Pulse el botón dos veces para reactivar la pantalla del dispositivo.
2. Presione prolongadamente el botón Q-Band HR+ hasta que vea 4 iconos en la pantalla para selección de modo.
3. Pulse el botón dos veces para cambiar de modo.
4. Entrará en el modo seleccionado al cabo de 3 segundos.

#### 2. Cambiar la información de la pantalla

La información mostrada en la pantalla variará a medida que presione el botón de su Q-Band HR+ para cambiar de pantalla.

#### 3. Modos Q-Band HR+

- ☀ **Modo Diario:** analiza los datos diariamente, como por ejemplo los pasos andados y las calorías quemadas.
- 🌙 **Modo Sueño:** realiza un seguimiento del patrón y la calidad de su sueño.
- 🏃 **Modo Deporte:** inicia una sesión de ejercicios y muestra información relacionada durante la misma: duración, pasos andados, calorías quemadas y distancia recorrida.
- 🕒 **Modo Siesta:** le despierta mediante una vibración después de una siesta corta.

### 2 Configurar su Q-Band HR+

Su Q-Band HR+ se puede configurar directamente en la aplicación i-gotU Life.

#### Primera configuración:

1. Cargue el dispositivo para desbloquear los botones y la pantalla.
2. Abra la aplicación i-gotU Life.
3. Un Asistente para la configuración se iniciará automáticamente.
4. Siga las instrucciones que aparezcan en la pantalla para llevar a cabo más configuraciones.

#### Ajustar un nuevo dispositivo desde Configuración:

1. Abra la aplicación i-gotU Life.
2. Pulse el icono de aplicaciones situado en la esquina superior izquierda para abrir el menú de funciones.
3. Elija Configuración.
4. Pulse Configurar nuevo dispositivo bajo MÁS CONFIGURACIONES DEL DISPOSITIVO.
5. Siga las instrucciones que aparezcan en la pantalla.

#### Nota

La información personal se usa para calcular el índice metabólico básico (BMR), que determina las calorías quemadas.

### 4 Características de Q-Band HR+ y la aplicación i-gotU Life

#### Alarma silenciosa

La alarma silenciosa de Q-Band HR+ le proporciona una alerta de reactivación a través de vibraciones suaves. Mientras se encuentra en el modo de suspensión, la alarma se puede descartar presionando prolongadamente el botón de Q-Band HR+. Presionando el botón una vez, la alarma no se descartará si no que le alertará de nuevo en 5 minutos. La configuración de la alarma se puede cambiar en: **abrir la aplicación i-gotU Life > Menú > Alarma silenciosa.**

#### Notificación

Mediante una vibración, recibirá una notificación cuando se produzcan llamadas entrantes, mensajes SMS, correos electrónicos o alertas procedentes de aplicaciones sociales. Cuando reciba una notificación de una llamada entrante en un smartphone Android, puede rechazar la llamada presionando prolongadamente el botón de Q-Band HR+. Las notificaciones se pueden configurar desde: **i-gotU Life Menú de aplicaciones -> Notificación.**

#### Ayuda en línea

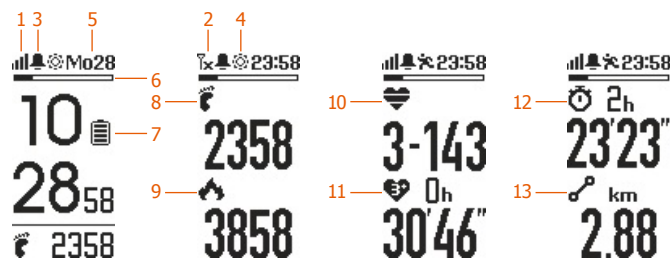
Android: <http://ww2.voiis.com/igotu-life/help.html?language=es>  
 iOS: <http://ww2.voiis.com/igotu-life/help.html?language=es&platform=ios>

#### Descarga de manual

[http://www.mobileaction.com/download/Q-Band\\_download.jsp](http://www.mobileaction.com/download/Q-Band_download.jsp)

### 5 Descripción de la pantalla

- |   |                                 |
|---|---------------------------------|
| 1 Conectando                                  | 11 Aeróbico (Zona 3 y superior) |
| 2 Desconectado                                | 12 Duración                     |
| 3 Alarma                                      | 13 Distancia                    |
| 4 Modo Diario                                 |                                 |
| 5 Fecha                                       |                                 |
| 6 Progreso global (media de Calorías + Pasos) |                                 |
| 7 Estado de la batería                        |                                 |
| 8 Pasos                                       |                                 |
| 9 Calorías                                    |                                 |
| 10 Frecuencia cardíaca                        |                                 |



#### Aviso importante

1. Asegúrese de que su Q-Band HR+ está completamente cargado cuando lo utilice por primera vez. La carga completa tarda 2 horas aproximadamente en realizarse.
2. Aunque puede utilizar el dispositivo bajo la lluvia, su uso bajo el agua está prohibido. Evite ducharse, tomar baños de vapor o la sauna porque la alta temperatura, el vapor y los chorros de agua pueden dañar el dispositivo.
3. No utilice ningún producto químico corrosivo para limpiar el dispositivo.
4. La batería de polímero de litio integrada puede sufrir daños si permanece baja de carga durante un período prolongado de tiempo. Le recomendamos que cargue la batería una vez cada tres meses para prolongar su vida útil, incluso si no utiliza el dispositivo muy a menudo o no tiene pensado utilizarlo durante un tiempo.



#### Instrucciones para desecho y reciclaje

##### Nota sobre la protección medioambiental:

Después de la puesta en marcha de la directiva Europea 2012/19/EU y 2006/66/EU en el sistema legislativo nacional, se aplicará lo siguiente: Los aparatos eléctricos y electrónicos, así como las baterías, no se deben evacuar en la basura doméstica. El usuario está legalmente obligado a llevar los aparatos eléctricos y electrónicos, así como pilas y pilas recargables, al final de su vida útil a los puntos de recogida comunales o a devolverlos al lugar donde los adquirió. Los detalles quedaran definidos por la ley de cada país. El símbolo en el producto, en las instrucciones de uso o en el embalaje hace referencia a ello. Gracias al reciclaje, al reciclaje del material o a otras formas de reciclaje de aparatos/pilas usados, contribuye Usted de forma importante a la protección de nuestro medio ambiente.



#### Declaración de conformidad

Por la presente, Hama GmbH & Co KG, declara que el tipo de equipo radioeléctrico [00137431] es conforme con la Directiva 2014/53/UE. El texto completo de la declaración UE de conformidad está disponible en la dirección Internet siguiente: [www.hama.com](http://www.hama.com) -> 00137431-> Downloads.

Banda o bandas de frecuencia	2402 - 2408 MHz
Potencia máxima de radiofrecuencia	0.55 mW EIRP