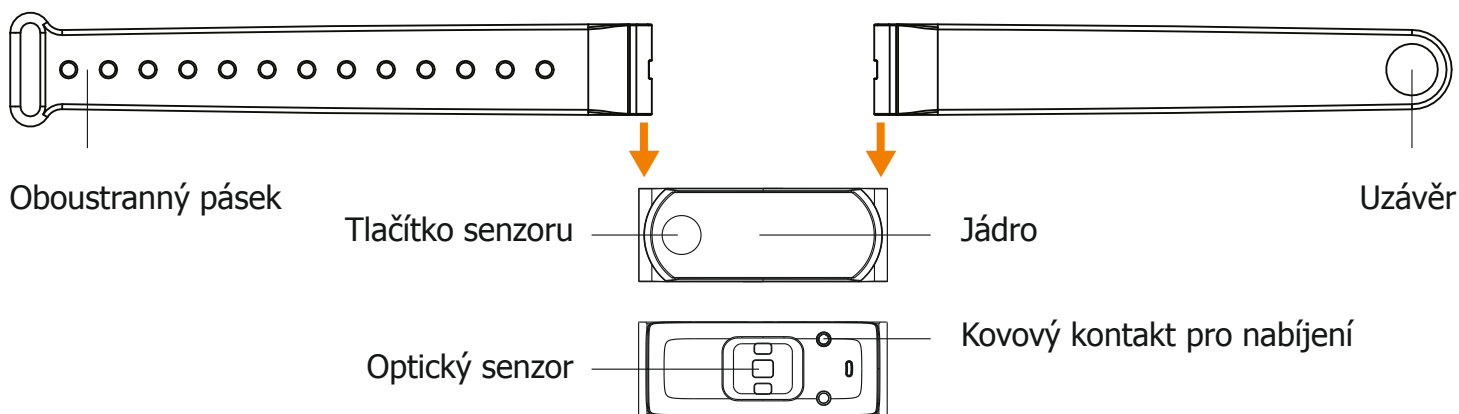
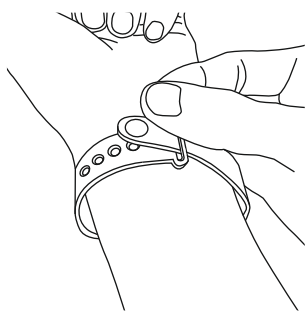


## Přehled přístroje



## Jak se nosí náramek Q-Band Hr+?

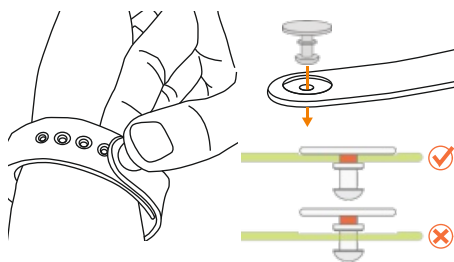
### 1 Náramek Q-Band HR+ se nosí na zápěstí



Náramek si nasadíte na zápěstí displejem nahoru. Jeden pásek prostrčte poutkem na druhém pásku a vyrovnejte uzávěr podle průměru zápěstí na příslušné otvory.

Videoukázka:  
<http://ww2.voilis.com/igotu-life/wear/Q-Band-HR-Plus>

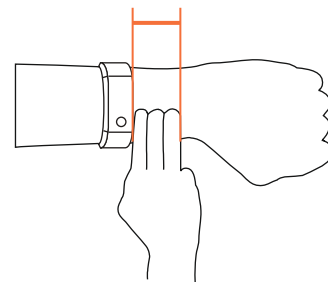
### 2 Upevnění náramku Q-Band HR+ pomocí uzávěru



Zacvakněte oba háčky do otvorů v náramku tak, abyste uslyšeli cvaknutí; tím se ujistíte, že je náramek správně upevněný.

**Upozornění: Pásky lze vyměňovat a obracet.**

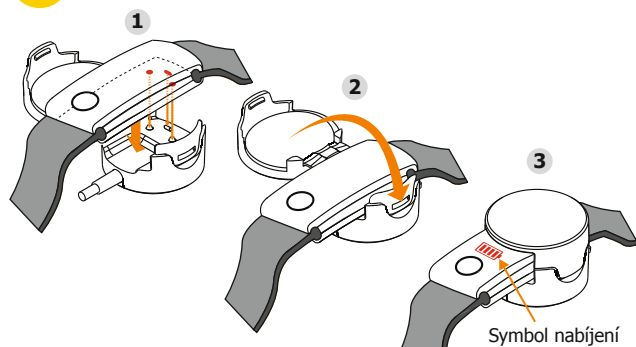
### 3 Měření srdeční frekvence



1. Pro lepší přesnost rozpoznávaných signálů srdeční frekvence noste náramek na zápěstí co možná nejtěsněji, aniž by vám to bylo nepříjemné.

2. Náramek noste ve vzdálenosti tří prstů od zápěstí. Když se na displeji zobrazí text „----“, přibližně 10 sekund se nehýbejte, aby se změřila srdeční frekvence.

### 4 Nabíjení náramku Q-Band HR+

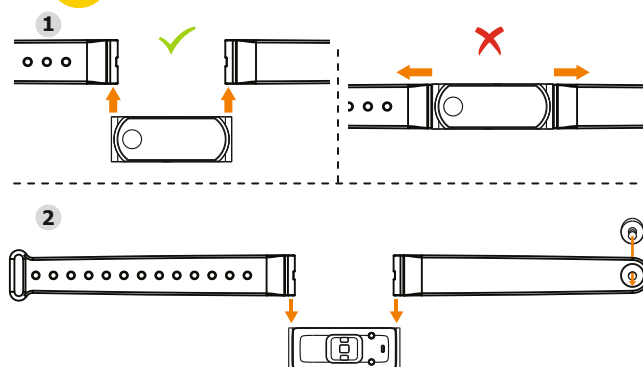


Za účelem nabíjení vložte náramek Q-Band HR+ do nabíječky na druhém konci USB kabelu. Poté nabíječku zavřete; zkontrolujte, zda je náramek Q-Band HR+ správně zakrytý. Pro spuštění nabíjení zapojte USB zástrčku do počítače nebo síťového adaptéru.

**Důležité upozornění:**

Výrobek se dodává se zablokovaným displejem a zablokovanými tlačítky. Odblokuji se, jakmile se přístroj začne nabíjet přes USB. Upozorňujeme, že během nabíjení je zobrazený „symbol nabíjení“, který signalizuje, že je přístroj správně připojený a nabíjí se.

### 5 Výměna pásku



1. Odstraňte pásek tím, že obě části pásku vysunete z otvorů na stranách jádra.
2. Zasuňte nové pásky do otvorů na stranách jádra.

**Důležité upozornění:**

Při nedodržení výše uvedených pokynů může dojít k poškození přístroje.

## Začínáme s náramkem Q-Band HR+

### 1 Stažení a instalace aplikace i-gotU Life

Stáhněte si aplikaci **i-gotU Life** z obchodu Google Play nebo App Store a nainstalujte ji na svůj chytrý telefon:

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.mobileaction.ilife>  
<http://appstore.com/igotulife>



Stažení APK: <http://global.mobileaction.com/download/apk>

#### Podporovaná zařízení

- Každý chytrý telefon se systémem Android (verze 4.3 a novější) s integrovanou konektivitou Bluetooth 4.0 nebo
- iPhone 4s a novější modely, iPad 2 a novější modely a iPod touch (všechny s verzí iOS 7.0 a novější).
- Úplný seznam podporovaných chytrých telefonů a mobilních zařízení najdete na stránce: <http://ww2.vois.com/qband/devices.html>



### 2 Nastavení náramku Q-Band HR+

Náramek Q-Band HR+ lze nakonfigurovat přímo v aplikaci i-gotU Life.

#### Počáteční nastavení:

1. Pro odblokování tlačítek a displeje nechte přístroj nabít.
2. Otevřete aplikaci i-gotU Life.
3. Automaticky se spustí **Průvodce nastavením**.
4. Pro pokračování v dalším nastavení postupujte podle pokynů na displeji.

#### Nastavení nového přístroje pomocí nabídky Nastavení:

1. Otevřete aplikaci i-gotU Life.
2. Pro otevření nabídky funkcí klepněte na symbol aplikace vlevo nahoře.
3. Zvolte **Nastavení**.
4. V části **DALŠÍ NASTAVENÍ PŘÍSTROJE** klepněte na **Nastavení nového přístroje**.
5. Pro pokračování postupujte podle pokynů na displeji.

#### Upozornění

Vaše osobní údaje se používají pro výpočet vašeho bazálního metabolismu, který určuje váš energetický výdej.

### 3 Uvedení náramku Q-Band HR+ do provozu

#### 1. Přepínání mezi různými funkčními režimy

1. Pro aktivaci displeje klepněte dvakrát na tlačítko.
2. Podržte stisknuté tlačítko na náramku Q-Band HR+, dokud se na displeji nezobrazí 4 symboly pro výběr režimu.
3. Pro změnu režimu klepněte dvakrát na tlačítko.
4. Po 3 sekundách přejdete do vybraného režimu.

#### 2. Změna zobrazení informací

Informace zobrazené na displeji se změní, když tlačítkem na náramku Q-Band HR+ přepnete displej.

#### 3. Režimy náramku Q-Band HR+

##### Denní režim:

Analyzuje vaše každodenní údaje včetně kroků a spálených kalorií.

##### Režim spánku:

Sleduje průběh a kvalitu spánku.

##### Režim sport:

Spustí se trénink a zobrazí se informace včetně doby trvání, kroků, spálených kategorií a vzdálenosti, kterou jste urazili během tréninku.

##### Režim mikrospánku:

V případě mikrospánku vás přístroj probudí vibracemi.

### 4 Funkce náramku Q-Band HR+ a aplikace i-gotU Life

#### Tichý budík

Tichý budík náramku Q-Band HR+ vás probudí jemnými vibracemi. V režimu spánku lze budík deaktivovat dlouhým stisknutím tlačítka na náramku Q-Band HR+. Když tlačítko stisknete jen krátce, budík se nedeaktivuje, nýbrž pouze posune o 5 minut. Nastavení budíku můžete změnit podle potřeby takto: Otevřete aplikaci i-gotU Life > Nabídka > Tichý budík.

#### Oznámení

Vibrace vás budou upozorňovat na příchozí hovory, SMS, e-maily nebo upozornění sociálních aplikací. V případě upozornění na příchozí hovor na chytrém telefonu se systémem Android můžete hovor odmítnout dlouhým stisknutím tlačítka na náramku Q-Band HR+. Oznámení lze nastavit v části: Nabídka aplikace i-gotU Life -> Oznámení.

#### Online nápověda

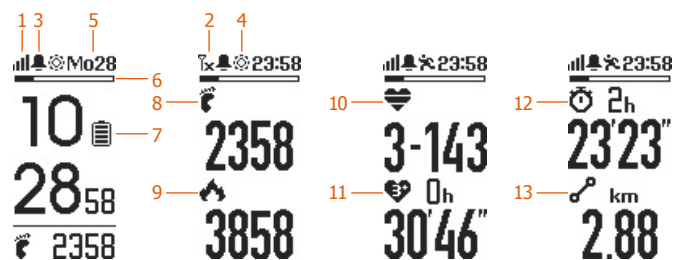
Android: <http://ww2.vois.com/igotu-life/help.html?language=de>  
iOS: <http://ww2.vois.com/igotu-life/help.html?language=de&platform=ios>

#### Stažení manuálu

[http://www.mobileaction.com/download/Q-Band\\_download.jsp](http://www.mobileaction.com/download/Q-Band_download.jsp)

### 5 Popis displeje

- 1 Navazuje se spojení
- 2 Odpojeno
- 3 Budík
- 4 Denní režim
- 5 Datum
- 6 Celkový průběh (průměrné kalorie + kroky)
- 7 Stav akumulátoru
- 8 Kroky
- 9 Kalorie
- 10 Srdeční frekvence
- 11 Aerobik (oblast 3 a vyšší)
- 12 Doba trvání
- 13 Vzdálenost



#### Důležité upozornění

1. Zajistěte, aby byl náramek Q-Band HR+ před prvním použitím plně nabitý. Úplné nabití trvá přibližně 2 hodiny.
2. I když lze přístroj používat při dešti, nesmí se používat pod vodou. Kvůli vysoké teplotě, páře a proudu vody nepoužívejte přístroj ve sauně nebo v sauně či v páře, protože by se mohl poškodit.
3. Přístroj nečistěte žíravými chemikáliemi.
4. Integrovaný lithium-polymerový akumulátor se může poškodit, pokud je napětí delší dobu nízké. Pro prodloužení výdrže akumulátoru byste jej měli jednou za tři měsíce nabít, i když přístroj nepoužíváte často nebo ho pravděpodobně nebudete delší dobu používat vůbec.



#### Pokyny k likvidaci

##### Ochrana životního prostředí:

Evropská směrnice 2012/19/EU a 2006/66/EU ustanovuje následující: Elektrická a elektronická zařízení stejně jako baterie nepatří do domovního odpadu. Spotřebitel se zavazuje odevzdat všechna zařízení a baterie po uplynutí jejich životnosti do příslušných sběren. Podrobnosti stanoví zákon příslušné země. Symbol na produktu, návod k obsluze nebo balení na toto poukazuje. Recyklací a jinými způsoby užitkování přispíváte k ochraně životního prostředí.



#### Prohlášení o shodě

Tímto Hama GmbH & Co KG prohlašuje, že typ rádiového zařízení [00137431] je v souladu se směrnicí 2014/53/EU. Úplné znění EU prohlášení o shodě je k dispozici na této internetové adrese:

[www.hama.com](http://www.hama.com) -> 00137431 -> Downloads.

Kmitočtové pásmo (kmitočtová pásma)	2402 – 2408 MHz
Maximální radiofrekvenční výkon vysílání	0.55 mW EIRP